外交の最前線で活躍する、地域・言語・専門分野のスペシャリスト



外務省
大臣官房人事課



前田 恵理さん（1971年生まれ）

津田塾大学 学芸学部 国際関係学科 卒業

Q.津田塾大学を志望した理由とは？

幼いころ、父の仕事の関係でカナダに住んでいたことがあり、海外に対して親近感と憧れを持っていました。帰国後、日本の中高一貫校に通いながら、将来は外交にまつわる仕事がしたいと考え、日本における英語教育や女子教育の先駆者である津田梅子が設立した津田塾大学を志望しました。津田塾大学は、個性を重んじる少人数教育や高度な英語教育が特徴です。3年次には一年間のアメリカ留学を通して、世界の多様な価値観に触れ、「国際社会で活躍したい」という思いをより強くしました。

Q.なぜ外務省専門職員を志したのですか？

大学で専攻した国際関係学を活かし、多様な価値観の中に身を置きながら、日本と国際社会のために、自分の力を試してみたいと考えました。また、女性が男性と対等に外交の最前線で活躍できる仕事だからです。外務省では、ワークライフバランス実現のため、出産・育児などの制度が整っており、約1700人の専門職員のうち、600人の女性職員がさまざまな外交活動に取り組んでいます。

Q.専門職員の一般的なキャリアパスとは？

専門職員には入省前に世界の四十数言語の中から一つの研修言語が割り振られ、入省後は東京・霞が関の本省で1年間の実務研修と語学研修、外務省研修所で3か月の集中研修に取り組みます。その後、2～3年の在外研修でその国の政治、経済、社会などを学び、終了後は研修国の在外公館で勤務するか、研修語を国語（または通用語）とする国の在外公館で勤務します。その後はおおむね5～6年ごとに本省と在外を交替で勤務し、外交の専門家として力をつけていきます。

Q.前田さんの職歴を教えてください。

平成6年にマレー語の専門職員として入省し、研修期間を経て平成9年に在マレーシア大使館勤務となり、外交官としての一歩を踏み出しました。外交官の仕事は、相手国政府との交渉や政治・経済その他の情報収集・分析など、多岐に渡ります。その後、在バングラデシュ大使館勤務を経て、平成16年に本省に戻り、アジア大洋州局や内閣官房において外交政策の企画、立案、要人往来の対応業務などに携わりました。平成21年には在インドネシア大使館に領事として勤務し、平成24年には在ジュネーブ日本政府代表部に赴任。これまではおもに二国間関係に従事していましたが、ジュネーブでは国連の場で日本の決議案を通すため、各国への根回しや交渉といったマルチ外交に携わりました。平成27年に本省に戻り、アジア大洋州局勤務を経て、平成30年8月から現職です。外務省職員の採用業務を担当しています。

Q.この仕事に必要な資質とは？

日本のために働きたいという情熱や使命感に加え、途上国の厳しい環境でも勤務できるたくましさや、多様な価値観を理解できる柔軟性、バランス感覚が求められます。外交を左右する大切なものは、尊敬と信頼に基づく人と人との絆です。その点では、同級生や部活の仲間、家族など、身近な人との関係と共通する部分もあるのではないでしょうか。

関連キーワード：外務省・在マレーシア大使館・ワークライフバランス・在外公館・日本政府代表部・マルチ外交

関連業種：国際連合（UN）・国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）・世界保健機関（WHO）・国連教育科学文化機関（UNESCO）

津田塾大学
創立者・津田梅子の精神を受け継ぎ、国際社会で活躍する女性を育成する
小平キャンパス　〒187-8577　東京都小平市津田町2-1-1
［企画広報課］042-342-5113
津田塾大学 TSUDA UNIVERSITY



自分年表 chronological tables

平成4年 大学での学びやアメリカ留学を通して、国際社会で活躍する外交官を志そうと決意。公務員試験対策のため、過去問や参考書などをベースに独学で勉強する。

平成5年 外務省専門職員採用試験を突破し、マレー語の専門職員に内定。

平成6年 外務省に入省。本省での実務研修で政策決定やマレー語を学ぶ。

平成7年 マレーシアで2年間の在外研修。外交官になるために、国や社会を学び、知識や言語を習得する。在外研修中に結婚。

平成9年 在マレーシア大使館で外交官となる（三等書記官）。大使秘書や政務を担当。

平成13年 在バングラデシュ大使館勤務（二等書記官）。広報文化を担当。第一子となる長女を出産し、育児休業取得後、職場に復帰。

平成16年 本省に戻り、アジア大洋州局大洋州課に勤務（主査）。ニュージーランドと島しょ国の担当官として政策決定に携わる。第二子となる長男を出産。育児休業を取得。

平成18年 職場復帰し、内閣官房に出向。「野口英世アフリカ賞」担当室勤務（主査）。アフリカにおける感染症などの医学研究・医療活動において、人類の繁栄と世界の平和に貢献することを目的とし、創設。選考プロセスや賞金の寄付集め、授賞式の企画立案などに携わり、平成20年の第一回授賞式を成功に導いた。

平成21年 在インドネシア大使館に領事として勤務（二等書記官）。二人の子どもを同伴しての赴任。テロや災害などの有事から邦人の安全を守るほか、インドネシア人のビザ発給といった査証業務にも携わる。

平成24年 在ジュネーブ日本政府代表部に勤務（一等書記官）。人権理事会という国連の場で日本の決議案を通すため、各国への根回しや交渉などのマルチ外交に携わる。

平成27年 本省に戻り、アジア大洋州局南西アジア課に勤務（課長補佐）。「日・バングラデシュ関係」の担当として、いわゆるロヒンギャ問題の政策決定など、より責任を伴う業務に従事。

平成30年8月～ 現職である大臣官房人事課に勤務（課長補佐）。職員の採用業務に携わる。



入省後、語学を身につけるためによく利用していたマレー語の辞書


大臣官房人事課に勤務しながら、ときにはマレー語の専門家として、情報収集や要人対応などの職務もこなす。

津田塾大学
学生一人ひとりに向き合い、就職を支援します

学生一人ひとりの4年間の成長を大切に見守るため、入学時のオリエンテーションから寮生活、サークル活動、学園祭と、あらゆる場面で学生をサポートしている学生生活課が中心となって進路・就職支援を行っています。
本学の進路・就職支援は、小規模校ならではのきめ細やかなサポートと、教員職員はもちろん、進路を決めた4年生や社会で活躍するOGを含めて大学全体が一丸となって行うのが特長です。
年間を通じて行うプログラムは、学生のニーズや採用状況などを考慮しながら多様な進路に対応したものとなっており、進路報告会やアンケートなどで就職先が内定した4年生の「生の声」に触れることもできます。また、学生との個人相談を重視し、自分の生き方を見つめて進路を選択できるようアドバイスします。学生のみなさんがよりよい進路選択をできるように大学全体で支援しています。

前田さん流、後輩たちへのキャリア支援

年に一回、津田塾大学が主催する「公務員の仕事紹介セミナー」に参加し、外務省職員の仕事内容やキャリアパス、求められる人材について語っています。
「外務省には、外交の最前線で活躍しながらも、多様な働き方を実現する体制が整っています。仕事と子育ての両立など、わたし自身の取り組み方を皆さんにお伝えしています」



この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

得意の英語を活かして、憧れていた防衛省へ

津田塾大学 学芸学部 英語英文学科
白石 詩歩さん 4年（取材時）

1冊の本がきっかけに

中学3年生のときに、友人から借りて「塩の街（著：有川浩）」という小説を読み、自衛隊の仕事に関心を持ちました。当時、東日本大震災の後だったこともあり、組織として誰かの命を守り、人を救うという仕事に魅力を感じて自衛隊について調べていくうちに、防衛省で英語を使う専門職があることを知りました。もともと英語が得意だったこともあり、そのころから防衛省専門職を目指すようになりました。

夢を実現するために

防衛省専門職には語学力が求められるため、大学を選ぶ際は「翻訳・通訳」について学べるところを探しました。津田塾大学を選んだ理由は、オープンキャンパスを見て、学生がとてもまじめそうなところに魅力を感じたからです。実際に入学してからは、しっかりと自分の目標を持って授業や課外活動に取り組んでいる友人たちに囲まれ、多くの刺激を受けました。そして、英語だけでなく、国際関係や政治・社会関連の授業からも多くのことを学びました。

翻訳・通訳を学ぶ

津田塾大学のカリキュラムには、選択科目の中に3年次から選べる特設プログラムとして「翻訳・通訳プログラム」があります。海外のニュースや新聞記事を扱う際は、その言葉の背景にある文化や歴史を学ぶことで、理解を深めることができました。また、外務省の在外公館派遣員や国連機関での通訳など、現場での豊富な経験を持つ先生方に学び、就職に関するアドバイスもしていただいたことは大きな励みになりました。

語学教官を目指して

今後は防衛省でキャリアを積んで、自衛官の語学教官になりたいと考えています。国を守る最前線の自衛官に、自分ができることはなんだろうと考えたとき、自分の得意な英語を活かして役に立ちたいと思うようになりました。そのためにまずは、海外情報の翻訳などを通して経験を積んでいきたいです。

様々な経験が大切

中学生の頃から英語を使う仕事をしたいという目標を持っていましたが、自分が好きなことと向いていることは違うのではないかと迷ったこともあります。そのため、高校生、大学生の頃は、アルバイトやインターンなどいろいろな経験をして、自分が本当にやりたいことは何なのかを考えました。今思えば、迷うことも大事なことだったと思います。皆さんもぜひいろいろな経験をして、自分のやりたいことを見つけてください。

関連キーワード　公務員採用試験・官庁訪問・地球温暖化・環境破壊・環境政策

関連業種　国家公務員総合職・国家公務員一般職・国家公務員専門職・地方公務員

地球を未来に引き継ぐ一員として 環境対策業務を着実に支えたい



環境省
環境再生・資源循環局
総務課庶務文書係



小泉 大樹さん（1995年生まれ）

都立狛江高等学校出身
明治学院大学 法学部　法律学科 卒業

Q.どんな高校時代を過ごしましたか?

ラグビー部に所属し、心身ともに鍛えられました。私のポジションはスクラムの中心的存在、ロックです。ハードな練習の日々は、つらいことも多々ありましたが、「みんなで頑張ればなんとかなる！」という絆のもと、全力で駆け抜けた3年間でした。

Q.公務員を志したきっかけは?

以前から憲法や政治に興味があり、明治学院大学法学部法律学科へ進学しました。国家公務員を目指そうと思ったのは、選択科目の「環境学」を学んだことがきっかけです。地球温暖化や生物多様性の危機といった環境破壊の現状を目の当たりにし、大きな衝撃を受けました。地球環境を守るために、自分に何ができるのか。持続可能な社会をつくるには、国が積極的に子どもたちへの環境教育に取り組むべきだ。そんな考えから、環境省の一般職事務官を志そうと決意。国家公務員試験に向けて学内の公務員セミナーを受講するほか、教員免許を取得するための教職課程も履修しました。

Q.どのような仕事をしていますか?

国家公務員試験と官庁訪問（面接試験）を経て平成30年4月、環境省に入省しました。一年目は環境保健部に配属され、公害で健康被害を受けた方々の調査や、予算の執行管理などを任されました。入省二年目の令和元年5月から、現在の職場である環境再生・資源循環局の総務課庶務文書係へ異動。仕事内容をひと言で表すのは難しいのですが、同局で働く人たちの給与計算や各種手当の支給、保険の加入、文書の管理、非常勤職員の採用の手伝い、局内の庶務関係の取りまとめなど、職員のバックアップ業務を担当しています。

Q.職場の雰囲気や特徴について

環境省は比較的新しい行政分野なので、若手から幹部まで風通しがいいのが特徴です。前例に囚われず、新しい良いアイディアをどんどん取り入れる土壌があります。小泉進次郎環境大臣が就任してからは、働き方改革が積極的に進んでいることを実感しています。

Q.今後の目標を教えてください

まずは、今の仕事におけるプロフェッショナルを目指し、職員を万全の態勢で支えられるよう、スキルを身につけることが第一目標です。その上で、今後は様々な部署でキャリアを積み重ね、いずれは環境教育分野に関わる仕事に携わりたいと考えています。

Q.この仕事を目指す高校生にメッセージを!

省庁の職員をはじめ行政機関の業務は、一人で行うものより、組織で行うものがほとんどなので、コミュニケーション能力やスケジュール管理能力が求められます。これらの能力は、部活やクラスの仲間と助けあったり、テストや受験対策のタスク管理をしたりすることで養うことが可能です。高校時代は人生で一番頑張れる時期。やりたいことに全力で取り組んでください！

明治学院大学

未来を作るのは今の自分。
学びと好奇心と出会いのトビラを開こう

白金キャンパス　〒108-8636　東京都港区白金台1-2-37
［入学インフォメーション］03-5421-5151



小泉さん流 受験勉強の取り組み方

受験勉強で身につけた「自己管理能力」

受験勉強は長丁場なので、勉強ばかりしていたら息が詰まります。遊ぶときは遊び、勉強時間はしっかり集中。オンとオフのめりはりをつけることが大切です。また、先生に言われたことをこなすだけでなく、自分の成績や弱点をきちんと分析し、試験当日までに何をどう進めるかを計画し、タスク表やスケジュールを作っていました。このときに身につけた自己管理能力は、今も仕事で大いに役立っています。頑張っているのに模試の結果が伴わず、心が折れそうになったときは、一人でため込まず、友人とご飯を食べに行ったり、しゃべったりしてストレスを解消するのもおすすめです。

自分年表 chronological tables

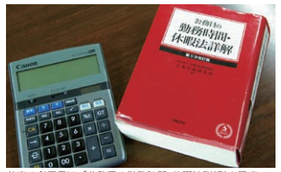
大学2年　「環境学」の授業で地球温暖化や環境破壊の実状に衝撃を受け、自分に何ができるのかを考え始める。

大学3年　学内の公務員セミナー受講。環境省の職員を目指し、国家公務員試験の勉強を開始する。

大学4年　国家公務員試験と官庁訪問を突破し、環境省一般職事務官に内定。

平成30年　環境省に入省。環境保健部に配属。

令和元年　環境再生・資源循環局に異動。総務課庶務文書係として、給与計算や手当の支給など、職員のバックアップ業務を担当。持ち前のコミュニケーション力や自己管理能力を活かし、職員が安心して仕事に臨めるよう、邁進する日々。



仕事の必需品は、「公務員の勤務時間・休暇法詳解」と電卓。


仕事を円滑に進めるため、自ら制作した資料ファイル。インデックスやカラーペンを使ってわかりやすく整理されている。


職員の生活に関わる給与計算や手当の支給などに間違いがないか、真剣な表情でチェックをする。

小泉さんが受講した 明治学院大学の公務員対策講座

「明治学院大学公務員セミナー」は、公務員を目指す明学生を支援しています。公務員に求められる高い社会貢献意識は本学の教育理念である“Do for Others”と共通するものであり、公務員セミナーは、公務員として活躍する本学の卒業生と連携するとともに、大学・保証人会の援助を受けて運営されています。

公務員セミナーでは、「国家公務員一般職および地方上級（都道府県。横浜市などの政令指定都市を含む）」を主たるターゲットとし、明学生が現役で（在学中に）合格するのに必要十分な講座を提供しています。これらは予備校等での公務員試験受験指導実績が豊富なプロの一流講師陣によるもので、公務員セミナーを受講すれば外部予備校に通う必要はありません。また、国家公務員総合職（キャリア）を目指す受講生に対する特別な支援も行っています。

明学生であれば、誰もが応募資格を有します。独学で公務員試験に合格することは難しいことですが、同じ志を持つ多くの仲間と励まし合い、合格・採用をつかみ取りましょう！

明治学院大学の公務員講座はこちらから



この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

先輩との交流のおかげで 不安なく勉強に集中できる

“Do for Others（他者への貢献）”を実践できる人材の育成

明治学院大学 法学部 法律学科
都立三田高等学校出身　齋藤 真希さん 3年（取材時）

公務員を目指すなら法学部へ

高校の頃から公務員を目指そうと考えていました。利益追求型の民間企業より、ボランティアや地域の人たちの暮らしを支える仕事が自分には向いていると思ったからです。高校の担任の先生に言われたのが、公務員を目指すなら公務員試験で一番科目数が多い法学部を選びなさい、と。明治学院大学は国際教育・交流に力を入れているところも魅力だったので進学先に選びました。

直前の入門講座も役立つ

大学3年次の4月から明治学院大学の公務員セミナーを受講しているのですが、直前の春休みに「公務員入門講座」があり、3科目だけ先に受講できます。予備知識がつけられるのでおすすめです。公務員セミナーは月曜・水曜・土曜の週に3回。1コマ90分の授業が、正課の授業と重ならないように2～3コマ組まれます。春学期・秋学期・直前期に分かれていて、最後に論文・面接対策。講師は公務員試験に精通した方々ばかりです。時期に応じた充実のカリキュラムはもちろんですが、一番参考になっているのは公務員として働いている先輩方との交流です。セミナー内で催される座談会や懇親会で、受験に対するアドバイスの他、普段の働く様子を聞くことができます。おかげで何の不安も感じず勉強に集中できています。

できるだけ多くの経験・準備を!

世の中の改善すべき点に根本から携わりたいと、今は国家一般職を目指して勉強中です。公務員セミナーの講師に言われたのは、公務員になる前にできるだけ多くの経験値を積んだほうがいいということ。私は大学主催のボランティア活動に参加したり、パソコンの技能資格習得など、できる範囲で準備してきました。また、高校生のうちはとにかく勉強をがんばってください！公務員試験では自然科学など理系も出題されます。文系の私は苦手分野だった科目の記憶がなく、がんばっておけば良かったと後悔しています（笑）。

大切な国の仕事に携わり、充実と達成感の毎日



財務省
関東財務局 東京財務事務所
第5統括国有財産管理官





山下 那奈子さん(1996年生まれ)

早稲田大学
文化構想学部 文芸・ジャーナリズム論系 卒業

Q.公務員を目指したきっかけは？

もともと文章を書いたり語学が好きだったので、早稲田大学文化構想学部に進学しました。公務員が気になってきたのは就活を始めた頃。自社製品の開発販売に特化し、購入者との関係性を強める民間企業よりも、私はもっと幅広く地域の人たちと関係性を持って社会に貢献していきたい。それなら公務員が向いているのではと考えたのがきっかけです。

Q.具体的にどのような勉強を？

早稲田大学エクステンションセンターで公務員試験対策講座を開講していますが、私の専攻学部からは公務員を目指す人が少なく、私も情報をキャッチできませんでした。そのため、大学近くの公務員予備校へ入学。ただ、すでに大学3年次夏からのスタートだったので、時間を有効活用するためにも予備校の講座はすべてWeb動画配信で受講しました。
公務員試験は法律や経済といった科目が中心になりますが、私は専攻学部的にそうした授業がなかったので、すべて0からのスタート。そういう意味でも、自分の時間が許す限り自宅でしっかり集中して受講できた映像講座は良かったのかも。もちろん、わからないところは直接予備校の講師に聞きに行けば丁寧に教えてくれるので安心感がありました。

Q.仕事内容を教えてください

今は東京財務事務所で港区や渋谷区に所在する国有財産の管理処分に携わっています。不用となった国の施設を売却したり、旧市街地の再開発につながる活用ができるような取り組みを行います。また、国が土地を所有している公園の貸付に関する事務や、所有者が不明な土地に関する対応なども大切な仕事です。いっぽう、当事務所では国の財政に関する出前授業を行っており、小中高校生から社会人まで幅広い世代の方々と触れ合う機会があります。こうした地域の人たちとの触れ合いは、まさに私が公務員を目指そうと思ったきっかけだったので実現できてとてもうれしいです。

Q.仕事のやりがいはどんなところ？

大きな国有財産になると、「このように有効活用されました」と新聞に掲載されることがあります。一部分とはいえ、自分が携わった仕事が世間に報道されるとやりがいを感じますね。同時に、大切な国の仕事を任されていることに、身が引き締まる思いです。

Q.高校生へのメッセージをお願いします

当事務所の仕事内容はとても幅広いです。私が携わっている国有財産に関する仕事の他には、財政の仕事や金融機関等の監督、経済情勢の調査等、部署異動があれば、それは転職するも同様の感覚です。その都度仕事を覚えるのは大変ですが、様々な仕事を経験できるのは、私が財務専門官を目指した理由のひとつでもありました。ですから、高校でも大学でも、今やるべき勉強をしっかりやってください。「これは将来役に立つの？」などと考えても、すぐに答えは見つからないはず。公務員の仕事は多岐に渡るので、身に着けた教養は必ず活かすときが来ると思います。

関連キーワード 財政・金融・国有財産・地域経済活性

関連業種 財務専門官・国税専門官

Bridging academic disciplines
and creating new cultures

早稲田キャンパス　〒169-8050　東京都新宿区西早稲田1-6-1
[入学センター] 03-3203-4331



山下さん流、普段の仕事で大切にしていること

国有財産六法は手放せない！
社会人1年目の私にとって、強い味方は『国有財産六法』です。国有財産の処理の仕方によって根拠となる法律が違うため、様々な法律や規則を確認する必要があります。少しでも不安なときは、国有財産六法をパラパラと……。また、これまで似たような財産を扱っていなかったか、以前の資料をすぐ確認するようにしています。ただ、"財務事務所"というと堅いイメージがあるかもしれませんが、当事務所は和やかな雰囲気。先輩や上司も常に相談にのってくださり、とても働きやすい環境です。





自分年表 chronological tables

大学3年7月 就職活動で民間企業の説明会に参加していたが、しっくりこない。地域づくり活動や幅広く社会貢献したい想いに気づき、公務員を目指そうと決意。

大学3年 夏 公務員予備校に入学。時間の効率化を考えて講座はWeb動画配信で受講した。

大学3年3月 中央省庁合同業務説明会に参加。そこで出会った財務局職員がとても楽しそうに仕事の話しをしていたのに惹かれ、現職を第一志望に決める。

大学4年5月~7月 財務専門官試験

大学4年10月 正式内定

平成31年4月 入局、現職に配属される



早稲田大学の公務員対策講座

■**公務員学習スタート講座**
公務員志望者(国家公務員総合職・一般職、地方公務員)向け学習の始め方・試験の特徴などを説明。
■**公務員(国家・地方)内定者懇談会**
公務員試験に合格した学生有志が、どのように試験対策をしたか、なぜその団体を志望したかなどを後輩に伝授。
■**公務員(国家・地方)学内業務研究講座**
官公省庁約40団体、県庁・政令市など30団体が参加予定。講義形式、またはブース形式で、組織・制度、職務内容、仕事のやりがいなどを説明。じっくりと聴講でき、気軽に質疑応答ができることが特徴。
■**公務員志望者向け面接対策講座(講義編、体験編)**
基本的な面接の説明から、特徴、重要性、評価ポイント、準備、官庁訪問の概要などを講義形式で説明。体験編では事前に提出したエントリーシートをもとに模擬面接を実施し、一人ひとりに良かった点、悪かった点をフィードバック。準備、官庁訪問の概要など本番さながらの模擬面接
■**国際機関で働くには**
外務省国際機関人事センターの職員の方を招聘し、国際機関職員になるための要件や素質、やりがいについての講演。
その他、人事院、東京都などが主催する講座を数多く開催。
□霞が関特別講演
□女性のための霞が関特別講演
□東京都女性職員キャリア研究セミナー
□東京都技術職職員フォーラム
□国家公務員総合職 中央省庁セミナー
※2020度は新型コロナウィルスの影響により実施予定／内容が異なっています。

早稲田大学の公務員講座はこちらから



この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

万全のフォロー制度で科目数の多い公務員試験をクリア

諸問題に対応できる問題解決能力。「リーガルマインド」を養成

法政大学 法学部 法律学科
髙見澤 勇輝さん 4年(取材時)

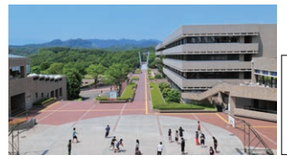
社会基礎となった"法"を専門的に学びたくて
高校時代に好きだった教科は世界史です。授業を通して、昔から脈々と社会の基礎を築いてきた"法"を専門的に学びたいと思うようになりました。大学選びの際は、様々な大学のオープンキャンパスに参加。その中で法政大学は、都会の真ん中にありながら適度に落ち着ける空間がとても魅力的だと感じました。

万全のフォロー制度で安心
法政大学の公務員講座は1年次の「入門講座」からスタート。私は3年次の「国家・地方公務員上級職対策講座」から始めましたが、2年次までの学習は3年次でおさらいしてくれるので十分間に合います。正直、カリキュラム数は多いです。しかし、良かったのは講義をWebで動画配信してくれること。「今日は疲れたな」という日は自宅に居ながらスマートフォンで受講でき、助かりましたね。授業内容は公務員試験に特化したシンプルなもので、1・2年次に専攻学部の授業で難しく感じていた内容もとてもわかりやすい。また、都庁や裁判所事務官等、特有な試験問題がある専門職はオプション講座もあるので、受講すると必ず役に立つと思います。

公務員を目指す高校生へ
"法"をよりわかりやすく、人々の暮らしに役立てたいという想いから卒業後は地方公務員に。講座を通して、法原理を応用できる柔軟な思考力を養うことができました。良心的な価格で試験の全主要科目の学習から面接・論文対策まですべて大学内で完結できるのが最大の魅力。受講すればきっと公務員への道が拓けると思います。

未来を見据えて、諸問題に対応できる
問題解決能力「リーガルマインド」を養成

市ケ谷キャンパス　〒102-8160　東京都千代田区富士見2-17-1
[入学センター] 03-3264-9300



関連キーワード　公務員・板橋区・保育園
関連業種　保育士・区役所職員・幼稚園教諭

自分が大好きだった保育園に恩返ししたいという想い



板橋区

子ども家庭部 保育サービス課
高島平もみじ保育園



藤田 理絵さん(1990年生まれ)

都立北園高等学校出身
帝京大学 文学部 教育学科(現 教育学部)卒業

Q.保育士をめざしたきっかけは？

中学生のときに、保育士の職場体験に参加しました。保育園のあたたかい雰囲気とそこで生き生きと働いている保育士さんの姿を見て「あぁ、保育士の仕事ってステキだなぁ！」と感じたことを思い出します。4歳児～5歳児のクラスで、絵本の読み聞かせや給食の配膳などを通じて子どもたちが無邪気に懐いてくれて、とてもあたたかい気持ちになって家に帰ったのを覚えています。
保育士の資格を取得できる大学を調べていくうちに、教育・保育に関する専門科目がとても充実していたことから、帝京大学を選びました。

Q.大学生活について教えてください

総合大学ということもありキャンパスは迷子になるくらい広大で、それまでの生活から一変しました！利用できる施設も充実していて、4年間で保育に関わる知識を総合的に学ぶことができました。合計4回の保育実習によって現場の雰囲気をしっかりと知ることができましたし、野菜を育てる講義などもあり、想像していた以上に豊富な経験をさせてもらいました。実習や講義以外にも充実したキャンパスライフを過ごせたことは、保育への原動力や発想のもとになっています。他にもピアノやダンスなど保育関連の専門科目を楽しく学べたことも働くことの楽しさを知るきっかけになりました。
自分が通っていた大好きな地元の保育園に恩返しがしたかったので、公立の保育園に就職できるよう公務員試験対策も行いました。

Q.仕事内容を教えてください

現在は1歳児のクラスを担当しています。子どもたちの着替えや食事、昼寝の手伝いやイベント準備のほか、保護者へ向けた連絡帳や業務日誌を書くなど、仕事は多岐に渡ります。園内業務のほか、保育技術向上のための研修や児童福祉に関する勉強会などがあり、希望者にキャリアアップの機会が与えられています。

Q.仕事のやりがいは？

子どもたち一人ひとりと接してそれぞれと信頼関係を築けることです。子どもたちが喜んでいると純粋に私も嬉しい。子どもたちが楽しんでいると私も楽しい。信頼関係ができると子どもたちが甘えてきたり、わがままを言ってくるようになるのもかわいいなぁ、と感じます。とても満足感の高い仕事だと思います。

Q.どんな人が向いていますか？

一番はやはり子どもが好きな人です。楽しいことが好きな人、遊ぶのが好きな人は保育士に向いていると思います。毎日驚かされることばかりで、子どもたちといると刺激的ですよ。保育士の仕事は、人手不足が叫ばれている職種で、ニーズはまだまだあります。預かる子どもたちが増えても、保育士が少ないと子どもたちの安全を確保できなくなります。そうなると、子どもたちが自由に遊べる環境を作れません。子どもたちが思いっきり自由に遊ぶことができる環境を整えてあげる、それが保育士の役割です。是非、保育士になって未来の担い手とたくさん遊んでたくさん成長しましょう！

帝京大学

広い視野で
社会に貢献できる人材を育む

帝京大学入試センター　〒173-8605　東京都板橋区加賀2-11-1
TEL. 0120-335933



関連キーワード　消防・設備・警備・救急・防火・防災・管理業務
関連業種　公務員・消防士

そこに暮らす人たちの生命、財産を守るというプライド



東京消防庁

総務部 施設課 庁舎管理係
消防司令補



近藤 雄二さん(1986年生まれ)

都立小岩高等学校出身
帝京大学 法学部 法律学科 卒業

Q.主な仕事内容を教えてください

庁舎管理係に所属し、庁舎の警備を担当しています。来訪者の受付をする警備員さんの管理監督と庁舎全体のセキュリティ維持が主な仕事です。来訪される方、庁舎に勤めている方が安心して利用したり仕事をしたりできる環境を整えます。要人が来訪する際には、警備強化を関係各所に通達します。庁舎全体が滞りなくそれぞれの役割を果たせるように、環境の保全や防火防災対策も行っています。

Q.公務員を志したきっかけは？

地域の消防団員だった父の影響です。小さい頃、父と一緒に119番通報ごっこをして家の住所を覚えたのを記憶しています。消防団員として活躍する父の姿をみて、消防士に興味を持ちましたね。公務員という枠から将来の仕事を決める人も多いと思いますが、私は最初から東京消防庁一択でした(笑)。

Q.どんな公務員試験対策をしましたか？

大学1年生のときから公務員試験の過去問題に取り組んでいました。東京消防庁の試験は理系の問題が多く出題される傾向があるのですが、私は文系の法学部出身。自分に足りないところを補うため、理系の難しい問題に集中して対策しました。

Q.大学での学びは仕事に活きていますか？

法学部で学んだ法律の知識が、いまの仕事にとても役立っています。消防法や東京都火災予防条例など、業務では様々なルールに接します。法律を理解し読み解く力は、大学で身につけることができたと思います。

Q.仕事のやりがいは？

消防活動を通じて、そこに暮らす人々の生命や財産を守ることに大きなやりがいを感じています。不幸にも災害が起きてしまったときに、より多くの人々を救うための技術を自分が身につけていることは、消防に携わる人たちにとって誇りだと思います。消防の仕事には、災害が起きてしまったときだけではなく、災害を起こさないための日々のこつこつとした積み重ねもあります。平和な日常を守るのは一見すると地味ですが、非常に重要な仕事です。

Q.どんな人が向いていますか？

消防の仕事では、法令遵守や規律保持が求められます。組織力を活かす仕事なので、チームワークを楽しめる人が向いていると思います。

Q.高校生へのメッセージは？

消防といっても救急、救助、防災など、様々な仕事があります。火事だけではなく海や川での水難事故にも対処しますし、ヘリコプターで空から救助活動をすることもあります。また、消防署などの施設設計を担当し、図面とにらめっこしている専門家もいます。非常にたくさんの業務がある職場なので、きっと自分に合った仕事に出会えると思いますよ。

公務員試験合格のために多岐にわたる支援を行っています

キャンパスごとに多彩な講座を開催!
八王子・宇都宮・板橋の各キャンパスごとに、公務員試験合格のため多彩な講座やガイダンスを用意しています。

【八王子キャンパス】
公務員試験対策科目／公務員試験対策課外講座／公務員試験に関するガイダンス／公務員試験合格者体験談発表会／警視庁OB職員による模擬面接やガイダンス

【宇都宮キャンパス】
公務員講座

【板橋キャンパス】
学内消防官試験対策講座

帝京大学の公務員講座情報

まちづくりに携わり、「ありがとう」の一言がやりがい



品川区役所
企画部施設整備課建築担当





松浦 祐一さん（1986年生まれ）

都立田園調布高等学校出身
武蔵工業大学※ 工学部建築学科
東京都市大学大学院 建築学専攻 修了
※現：東京都市大学
建築都市デザイン学部 建築学科

Q.公務員を目指したきっかけは？

小学生の頃、ニュースで阪神・淡路大震災の映像を何度も見て、まちづくりや建物に興味を持ちました。大学では建築学科を専攻。免震構造という専門分野を研究し大学院にも進みました。いざ就活となりなぜ建築学を学びたかったのかを改めて振り返ったとき、区民に近い距離でモノづくりに携われる公務員が思い浮かんだんです。大学での学びも存分に活かせるのではと考えました。

Q.具体的にどのような勉強を？

私の場合、大学の対策講座や予備校には行かず独学で勉強しました。公務員試験では、過去問と似た問題が出題される傾向があるようなので市販の過去問題集を購入し、何度も解きながら間違えたところを重点的に復習しました。1次試験は択一試験なので、問題慣れすることも大切です。また、特別区（東京23区）は、筆記試験後の面接が特別区人事委員会と各区のものがあり、面接対策は入念にやったほうが良いかと。論文対策もしかりで、私は面接・論文対策は大学の教授や友人の力を借りました。時事問題の対策には、毎日欠かさず新聞を何紙か読んでいましたね。いっぽう、私は技術職を希望しており、技術系公務員試験は別にあります。こちらは建築やまちづくりなど各分野の基本的な知識が中心なので、大学の教科書をしっかり見直して試験にのぞんだという感じです。

Q.どんな人が向いていますか？

技術的な知識はもちろん必要ですが、何よりコミュニケーション能力が必須です。私の仕事は、社内外でたくさんの人と接します。工事を依頼された方はもちろん、社内でも機械や電気設備の担当者など。すべての工程を把握し、工事がスムーズに進行するようまく調整していかなければなりません。まちづくりに愛着を持ち、人と接するのが好きな人は向いていると思います。

Q.仕事内容を教えてください

現職では、区有施設の不具合解消・利便性向上のため、工事の設計や監理を行っています。現場に出向くことも多く、週の半分は工事を依頼された施設の方々や設計・施工会社との打ち合わせに参加。今は小学校・保育園の建て替えを手掛けているのですが、子どもたちから「建て替えてくれてありがとう」といった心温まる手紙をもらえたりして、やりがいがあります。

Q.高校生へのメッセージをお願いします

大学に入ったばかりの頃は、将来の夢などまったくイメージできませんでした。でも1年次に「大学では能動的に学ばなければ何も得られない」という教授のお言葉を聞いてからは一生懸命勉強し、先輩たちとの出会いなども経験して目標が見えてきたのだと思います。皆さんも物事を主体的に捉え、好奇心を持ってどんどん動いてみてください。その先に、必ず自分がやりたい目標が見えてくると思います。

関連キーワード
建築・施工・維持管理・土木・道路

関連業種
建築施工管理・設備施工管理・土木調査

東京都市大学

社会に貢献し、
未来を創造する人材を育成する。

世田谷キャンパス　〒158-8557　東京都世田谷区玉堤1-28-1
［入試センター］03-5707-0104

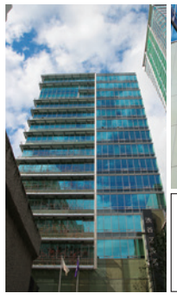
東京都市大学
TOKYO CITY UNIVERSITY



様々な仕事を経験できるのが公務員の醍醐味



渋谷区役所
総務部人事課給与係





浅野 翔さん（1990年生まれ）

都立調布南高等学校出身
日本大学 法学部 公共政策学科 卒業

Q.公務員を目指したきっかけは？

中学生の頃、友人の家に遊びに行ったときです。友人のお父さんが公務員で、何気ない会話から「転勤が少なく自分が暮らした街で仕事ができる」といった公務員という職業の良さを聞きました。その言葉がずっと心に残っており、大学進学で将来像を考えたときに、東京で生まれ育った自分も、この好きな街で働きたいと考えたんです。

Q.具体的にどのような勉強を？

日大は公務員の就職に強いと定評のある大学です（※2018年公務員の就職に強い大学1位：東洋日経オンライン調べ）。中でも法学部の公共政策学科は国および地方の行政組織で活躍できる公務員の養成が目的。法学部の学生だと苦手な人が多い経済学も、手厚くフォローしてくれるカリキュラムが頼もしかったですね。なおかつ、私は学内の公務員講座を大学2年次から受講しました。これは基礎学力をつけるもので、専門科目を含めた本格的な講座は大学3年次から。筆記試験対策はもちろん、人物試験対策、模擬試験など多岐に渡るプログラムが用意されているのが特徴です。「学内講座だけだと対策が足りないのでは？」という声も聞きますが、日大の網羅性を考えると十分だと思います。

Q.仕事内容を教えてください

所属している人事課給与係は、職員の給料の計算から支給までが主な業務です。通勤手当や扶養手当などの調整から各種税金の処理まですべて管理しています。毎日細かい数字を確認し、お金を扱いますからミスは絶対にあり得ない。当たり前のことですが、それが当たり前にできると達成感があります。これまで部署異動が2回ありました。給与係に異動になるまでは区民の方々に接してきましたが、対職員の仕事はこれが初めて。その都度、仕事を覚える苦労はあるものの、様々な仕事を経験できるのは公務員ならではのおもしろさです。

Q.公務員になるのに必要な学びは？

公務員になりたいと早くから思っているなら、大学は、やはり公務員試験で頻出の科目が学べる法学部がおすすめかもしれません。また、公務員試験は筆記だけでなく人柄も重要視されます。面接を重視している自治体が増えており、個別やグループディスカッションと形態を変えて3〜4回面接試験を繰り返す市区町村も。自分の志望先の情報は早めにチェックし、学内講座などでしっかり対策しておくのがおすすめです。

Q.高校生へのメッセージをお願いします

公務員試験はゴール（内定を勝ち取る）までの道のりがとても長いです。一般的には大学3年次から勉強をスタートする人が多いので、そこから大学4年次の秋頃がフィニッシュ。ですから、オンオフの切り替えをし、時にはリフレッシュしながら進めたほうが勉強は継続しやすいでしょう。ただ、やればやった分だけ結果に反映されることは間違いありません。コツコツと自分のペースでがんばってください！

関連キーワード
行政職給料・復利厚生・区民生活・地域貢献・都市政策・行政運営

関連業種
国家公務員・地方公務員・警察官・消防官・税務職員

日本大学

多様な分野でリーガルマインドを
発揮できる人材を育成

日本大学 本部　〒102-8275　東京都千代田区九段南4-8-24
［学務部入学課］03-5275-8001 ※学部によりキャンパスが異なります

自主創造 日本大学

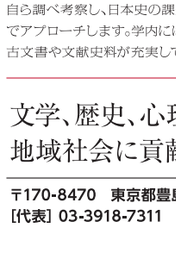


関連キーワード　地域連携・社会貢献・身体障害者・知的障害者・精神障害者

関連業種　都道府県庁職員・政令市職員・特別区職員・市町村職員・警察官・消防官

障害者の安心な暮らしをサポートする行政サービスの頼れる調整役





杉並区役所

保健福祉部障害者施策課
地域ネットワーク推進係（取材時）

稲嶺 希美さん（1996年生まれ）

都立東大和南高等学校出身
大正大学 文学部 歴史学科 卒業

Q.どんな高校時代を過ごしましたか？

生徒会の副会長と茶道部の副部長を兼任していました。生徒会役員は、先生と生徒の間に立ち、様々な議案を調査・検討したり、学校行事を企画・運営したりするので、自然と注目される場面が多くなります。そのため、日ごろから自分の行動や発言には責任を持つように心がけていましたね。

Q.大正大学を選んだ理由とは？

高校時代の世界史の授業がきっかけで、歴史全般に興味を持つように。充実した研究環境のもと、もっと歴史の真実に迫ってみたいと考え、大正大学文学部歴史学科の扉を叩きました。大正大学は、仏教精神を基調として1926（大正15）年に開学した文系総合大学です。わたしが所属した歴史学科日本史コースでは、古代、中世、近現代など各時代の史料をもとに自ら調べ考察し、日本史の課題に様々な方法でアプローチします。学内には、仏教に関する古文書や文献史料が充実しているので、日本史研究には恵まれた環境でしたね。

Q.公務員を志したきっかけは？

大正大学では、地域連携や社会貢献を目指し、地域を活性化するための様々な活動に取り組んでいます。わたしが大学2年のときに参加した「鴨台盆踊り」もその一つ。大学のある東京都豊島区西巣鴨で毎年7月に開催される名物イベントで、企画・運営のすべてを有志の学生が担当します。自治体の職員や地域の方々と交流し、協力しながらイベントを準備する日々は、とても楽しく、充実していました。このときの経験が「地域に暮らす方々のために働きたい」と地方公務員を志すきっかけに。大学3年次から学内で実施される公務員講座に通い始めました。

Q.いま、どんな仕事をしていますか？

2019年4月の入庁後、保健福祉部障害者施策課地域ネットワーク推進係に配属され、まもなく2年目。障害者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要な福祉サービス等をコーディネートする「特定相談支援事業所」の「相談支援専門員」（介護保険のケアマネジャーのような役割）をバックアップする部署です。障害の種類と地域別で担当が分けられており、わたしは高円寺エリアに住む身体障害者を担当しています。障害福祉サービスの申請窓口にもなっており、障害福祉サービスの利用を希望される方の自宅を訪問するほか、障害者施策課の窓口で直接ご相談に応じることもあります。また、相談支援専門員から必要な福祉サービスや支援についての相談を受けたり、関係機関との調整をしたりしています。

Q.どんな人に向いていますか？

福祉の仕事は、優しく寄り添うだけの人にも、ものごとをドライに進めるだけの人にも向いていません。ご利用者と支援側の間に立って互いのコミュニケーションをとり、調整していく力が必要です。だからこそ、区や国の制度に則った上で、できるかぎりご利用者の意向に沿った計画が立てられたときは、達成感があり、大きなやりがいにつながっています。

大正大学

文学、歴史、心理、メディアなど多彩な学びで
地域社会に貢献できる人材を育成

〒170-8470　東京都豊島区西巣鴨3-20-1
［代表］03-3918-7311

TAISHO UNIVERSITY
スガモで育む日本の未来。



稲嶺さん流、試験勉強の取り組み方

わたしが受験した地方公務員「特別区（東京23区）」採用試験の範囲は、教養試験（現代文、英文、社会科学、人文科学、自然科学など）や専門試験（憲法、行政法、ミクロ経済学）など、広く浅いのが特徴です。まずはすべての範囲をざっくりと一通りさらうことから始めましょう。それから、各テーマにおける得意分野と不得意分野を見極め、「捨て科目」を明確にし、自分にとって「確実に点が取れる科目」を徹底的に学習します。すべてを網羅しようとせず、取れる点数を着実に取っていくことが、成功につながるポイントです。高校の定期テストにも使える方法なので、ぜひ試してくださいね。



最適な行政サービスを提案するため、つねに参考にしている「障害者のてびき」（杉並区発行）



ご利用者のご自宅を訪問するため、外出する稲嶺さん

自分年表 chronological tables

中3〜高1　進路について職業を考えるとき、両親から「公務員は景気に左右されない、安定の仕事」という話を聞き、漠然と公務員になりたいと考え始める。

大学2年　大正大学の学生が企画・運営する地域イベントの参加をきっかけに、市役所や区役所の職員を志そうと決意する。

大学3年　大正大学の学内で実施されている公務員試験対策講座の受講を開始する。

大学4年　「特別区（東京23区）」の採用試験（1次：教養試験、専門試験、論文試験／2次：面接試験）を突破し、杉並区職員として内定。

平成31年4月〜　杉並区役所に入庁。保健福祉部障害者施策課地域ネットワーク推進係に配属され、現在に至る。障害者の方々が安心して暮らせる街づくりを目指し、知識やスキル、経験を積み重ねている。



パソコンで事務作業中。窓口に相談者が来たら席を立って対応する

その先の未来へ 大正大学の公務員対策講座

学内での講座と学外での学習を組み合わせ、質の高い公務員試験対策を展開

行政職公務員、専門職公務員（福祉職、心理職）、警察官、消防官などを目指す学生のための公務員試験対策講座を実施。「就職筆記試験基礎講座（民間企業公務員共通）」は2年次から受講可能で、公務員試験に欠かせない数学の対策を、早い段階から行うことができます。また資格・公務員対策で有名な大原学園と連携し、学内での講座と学外での学習を組み合わせることで、より質の高い試験対策を展開します。

CLOSE UP!

大原学園の公務員講座受講生には奨学金のチャンスあり

奨励生試験優秀者は、大原学園の公務員講座受講料が最大100%免除になります。

大正大学の公務員講座はこちらから

この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

気軽に相談できる福祉の窓口として、頼ってもらえる人材になりたい

福祉を学べる大学としての歴史と充実のプログラムが魅力



大正大学 人間学部 社会福祉学科
都立小平南高等学校出身　淺川 瑠香さん 4年（取材時）（現：社会共生学部）

高校の先生によるアドバイス

中学生のとき、倒れた祖母の介護でお世話になったワーカーさんに接したことをきっかけに、福祉を学びたいと考えていました。進路相談の時に、高校の先生に勧められたのが、大正大学でした。福祉の学科として歴史があること、また、福祉を学ぶなら資格を取りたいと考えていたので、社会福祉士と精神保健福祉士の資格を同時に取れる点も魅力に感じました。

他学科と混ざり合い、多様性を学ぶ

仏教系の大学なので、キャンパス内で開催される「水曜礼拝」などが興味深かったです。授業では、多様な学科の学生が一同に受ける共通科目の授業があり、グループワークで様々な意見を聞くことが、新たな視点を得るきっかけになりました。医療ソーシャルワーカーに憧れていましたが、公的扶助について学ぶ授業をきっかけに低所得者向け支援や生活保護のワーカーになりたいと思うようになりました。4月からは児童相談所へ勤務することが決まっています。忙しく動き回っていることが好きなので、いろいろな人のもとへ足を運び、困っている人がいたら何ができるか一緒に考え、その人の課題を解決し、誰からも頼りにされるような福祉の専門家になりたいと考えています。

失敗を恐れず、挑戦あるのみ

大学に入るときは医療ソーシャルワーカーに憧れていましたが、公的扶助について学ぶ授業をきっかけに低所得者向け支援や生活保護のワーカーになりたいと思うようになりました。4月からは児童相談所へ勤務することが決まっています。忙しく動き回っていることが好きなので、いろいろな人のもとへ足を運び、困っている人がいたら何ができるか一緒に考え、その人の課題を解決し、誰からも頼りにされるような福祉の専門家になりたいと考えています。

大学の公務員対策講座に参加

公務員試験対策のため、大学の就職課が開催する福祉職の公務員試験対策講座に参加しました。大学3年の後期（10月）に始まり、4年の前期（7月）、面接試験が終わるまで、週1回の講義で福祉の専門分野に関する問題の出題傾向などを学びました。受講生は少人数で、気軽に質問できる雰囲気があり、先輩が教室に顔を出し、指導してくれることもありました。

関連キーワード　税務統計・区税収納・徴収事務・総合調整
関連業種　税務職員・税理士・会計士

人に寄り添い、地域のために貢献する気持ちが大切



東京都中央区役所
総務部 税務課課税係



都立北園高等学校出身

杉浦 大貴さん（1991年生まれ）

専修大学 経済学部 経済学科※卒業
※経済学科は2020年度入学者から現代経済学科と生活環境経済学科に再編

Q.公務員を志したきっかけは？

正直、大学受験のときは具体的な目標が描けず、専修大学に進学したのも付属高校に通っていたからです。大学時代、母が出産を機に仕事を退職したと聞きました。もっと子育てをフォローできる世の中なら別の選択もあっただろうと、複雑な気持ちに。それがきっかけで、将来は子育て支援に携われる仕事に就きたいと、公務員を目指すようになりました。

Q.具体的にどのような勉強を？

専修大学には公務員を目指す学生を手厚くサポートしてくれる公務員試験講座があります。しかし、私が公務員を目指そうと決めたのは大学4年次もかなり過ぎたとき。ですから講座の受講はあきらめ、そこから1年間、受験指導専門学校に通いました。俗にいう公務員浪人ですが、県庁や区役所などにも公務員浪人して入庁した人はごく普通にいます。

公務員試験は科目数が多く、範囲が広いのが特徴。国家一般職や地方上級クラスの受験となると、専門・教養科目合わせて30科目程度も勉強する必要があるので、やはり独学は厳しいかもしれません。一言で"公務員"といっても国家・地方公務員、さらには労働局の職員や国税専門官など職種は様々です。大学の公務員試験講座も受験指導専門学校も、それらに応じた試験対策をしてくれるので効率良く実力をつけられると思います。

Q.仕事内容を教えてください

今は総務部税務課課税係で働いています。簡単に説明すると住民税額を計算する仕事で、住民税の申告を行ってもらう冬季が一番の繁忙期です。基本はデスクワークですが、申告書の書き方がわからないなど、相談に来られる区民の皆様には窓口で対応することも。問題が解決し、スッキリしたお顔で「ありがとうございました」と言っていただけると仕事にやりがいを感じます。

Q.どんな人がこの仕事に向いている？

月並みですが、責任感があって地域のために役立ちたいと思う人ですね。基本的に民間企業は利益を追求することが会社の発展につながるので、自分の成績に対しても貪欲になるはずです。しかし公務員は社会貢献の色合いが強く、対区民への奉仕業務ともいえます。人に寄り添うことに幸せを感じられる人は向いているかもしれません。

Q.高校生へのメッセージをお願いします

公務員を目指すなら法律の基礎知識は必須だと考えましょう。たとえば私の部署なら大きく関わってくるのが地方税法です。難しい内容は就職してから覚えれば十分ですが、法律を理解しておくことで区民の皆様に根拠のあるご説明ができますから、ぜひおさえておいてください。

法は頻繁に改正があり、現部署に異動して日の浅い私は日々、勉強することばかりです。1人前の仕事ができるようになるのはもちろん、人柄の面でも早く部内から頼られる存在になるのが今の目標。みなさんも目標に向かってがんばってください。

専修大学

「社会知性の開発」を掲げ
激動の時代を生き抜くための知力を育む

神田キャンパス　〒101-8425　東京都千代田区神田神保町3-8
［入学センターインフォメーション］03-3265-6677

専修大学



杉浦さん流、普段の仕事で大切にしていること

複雑な法律を理解するために！
住民税や固定資産税といった地方税は私たちにとって身近なものですが、税目が多岐にわたり、法改正も頻繁に行われるためとても複雑です。区民の皆様からご相談を受けてもきちんと回答できるよう私が活用しているのが、私の部署がオリジナルで作成したマニュアル冊子です。これは職員全員に配布され、私にとってはいわば"トラの巻"。冊子を片手に日々、奮闘しています。







自分年表 chronological tables

大学4年　すでに民間企業への就職を目指して就活していたが、母親のエピソード（本文参照）を聞いて公務員を目指すことに。

大学4年夏前　民間の公務員受験指導専門学校に入学。子育て支援に関心があるため区役所を志望。区役所を目指すための特化型カリキュラムを受講した。

平成26年5月　特別区職員採用第1次試験

平成26年7月～　1次試験合格者を対象に個別面接、採用面接を実施。面接対策もバッチリ。

平成27年4月　中央区役所に入庁。
教育委員会事務局庶務課に配属され、主に教育広報紙の作成や区立学校の教育支援に携わる。

平成31年4月　現職に配属。
まだ仕事に不慣れなため、先輩職員に質問する日々。「1日ひとつ、何かを学ぶことを意識しています」。

実績と定評のある専修大学の公務員試験講座

合格に向けて徹底的にサポートします

公務員試験に精通した専任講師陣と試験対策に実績のある提携受験指導専門学校による計画的かつ合理的なシステムで、内定獲得まで徹底的にサポートします。
※神田校舎通学者はカリキュラムが異なります

■公務員試験入門講座（1年次）
公務員試験で必要不可欠な「数的処理」に特化して学習。また、「自己表現能力」「コミュニケーション能力」を鍛える人物試験対策を3年間を通して行います。

▼

■実戦力養成講座（2年次）
最重要科目である「数的処理」と「経済原論」をはじめ、公務員試験の主要科目を中心に体系的に学習。さらに実力を伸ばします。

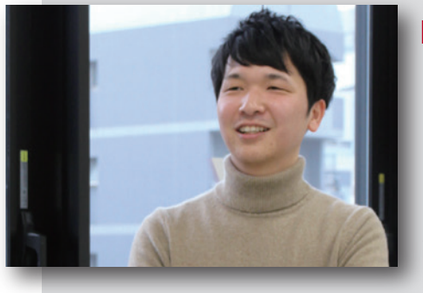
▼

■合格力養成講座（3年次）
試験本番を見据えて、合格のための技術を身につけます。2年目終了時の到達レベルによって「国家総合職選抜コース」にも進めます。また「警察官・消防官試験」「市役所試験（教養型）」の対策講座も開設しています。

▼

公務員試験合格

専修大学の公務員試験講座はこちらから



この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

多くの学びを糧に、地域コミュニティの活性化を

誰もが自己実現に生かせる新時代に求められる社会知性の開発

専修大学 法学部 政治学科
都立江北高等学校出身　高須 翔兵さん 4年（取材時）

ゼミの教授と出会えたオープンキャンパス

高校時代、オープンキャンパスに参加して現在所属しているゼミの教授と出会いました。正直、別の学部での受験を考えていたのですが、現代社会の根幹をなす法律と政治に興味を持ち、ぜひその教授のもとで勉強したい、と。また、きめ細かい指導を受けることができる少人数教育も専修大学を選ぶ決め手になりました。

徹底的なサポートと受講しやすさが魅力

専修大学「公務員試験講座」の一番の特徴は、時間をかけて内定獲得まで徹底的にサポートしてくれることです。公務員試験受験の土台となる法律や経済学など、基本的な知識は1年間かけてじっくり学びます。これは、大学の授業と併用しながら無理なく学べるようにという配慮でもあるのです。また、キャンパス内に公務員試験に精通した職員がいること、試験対策に定評のある受験指導専門学校と提携しているのも強み。特に印象に残っているのは面接対策で、個人からグループディスカッション形式のフォローまで手厚く、メンタルと対応力を鍛えることができて大変役立ちました。

暮らしやすい街づくりに貢献

卒業後は特別区職員に。もともと地元で働きたいという希望が強く、念願が叶いました。23区は、地域によっては人の出入りが激しく、町内会など地域コミュニティが形成されにくくなっています。自分たちが潤滑油となり、誰もが暮らしやすい街づくりに貢献できれば。せっかく自ら掴み取ったチャンス。若い人から高齢者まで「人との交流っていいな」と思っていただけるように、全力で仕事をしたいと思います。

私たちの支援で、患者さんが力を取り戻してくれたら



東京都 病院経営本部
都立墨東病院
医療ソーシャルワーカー

都立墨東病院



辻 愛季子さん(1989年生まれ)

都立日比谷高等学校出身
国際基督教大学
教養学部 アーツ・サイエンス学科 卒業

Q.公務員を目指したきっかけは？

大学2年次にサービス・ラーニングで活動したのがきっかけです。不登校やニート、精神的問題等を抱えた子どもたちの支援をしました。経済的な余裕がなく、こうした場所にたどり着けない人たちを支援できる職業は何だろうと考えたとき、公務員が思い浮かびました。

Q.仕事内容を教えてください

私は東京都に就職し、現在は都立墨東病院で医療ソーシャルワーカーとして働いています。三次救急医療機関(救命救急センター)なので、運ばれてくるのは身元不明者からホームレス、虐待児、外国人など様々な背景を持つ人たちです。患者として受け入れた後のステップとして、今後の診療方法や療養先の確保、退院後の生活、経済面に至るまであらゆる相談にのるのが主な仕事になります。私が担当している患者は常に30人くらい。基本的には院内で仕事していますが、たとえば外国人患者の支援で一緒に入国管理局や区役所に付き添うこともあります。

Q.仕事のやりがいはどんなところ？

私たちの支援で、これまで希望が見えなかった患者の表情が少しずつ変わり、力を取り戻していくのが実感できたときはとてもうれしいです。運ばれてくるのは自らSOSを発信できない人ばかり。まさに私が公務員を目指すきっかけになった"こうした場所にたどり着けない人たち"で、病院がその人たちを救える場だったとは、仕事をして初めて知りました。

Q.この仕事に必要なスキルや資格は？

たいていの医療ソーシャルワーカーは、社会福祉士や精神保健福祉士の国家資格を持っています。私は就職してから2回専門学校に入学し、働きながらどちらも取得しました。

Q.この仕事に向いているのはどんな人？

多種多様な価値観を受け入れられる姿勢、そして人の話を聞くことがつらくない人です。私が卒業したICUは、文系・理系を問わないリベラルアーツ教育が基本です。国籍も様々な学生が好きなことを学び、多言語が入り混じったキャンパス内は、それこそ多種多様な価値観であふれている。そうした環境に4年間身を置き、私は人の価値観が様々であることに慣れていました。自分と相手の価値が違っても、それを受け入れ、対話する姿勢を持っていたことが、私がこの仕事をやりやすい理由だと思います。

Q.高校生へメッセージをお願いします

高校生の頃は専門学校、音大、大学と進路について幅広い選択肢を考えていました。その中でICUに一目ぼれし、思っていたこととは違うメジャーを選択して卒業。高校生の時には考えていなかった、違う仕事をしています。今、何がしたいか決まっていなくても大丈夫です。大学は、自分のいろいろな可能性を見つけられる、広げられる場所です。様々な人と出会い、幅広く学んで視野を広げてみてください！

関連キーワード カウンセリング・医療・社会福祉・サポート体制
関連業種 心理カウンセラー・社会福祉士・精神保健福祉士・ケースワーカー

国際基督教大学

先駆的なリベラルアーツ教育で
幅広い学びが身につく

〒181-8585　東京都三鷹市大沢3-10-2
[パブリックリレーションズ・オフィス] 0422-33-3058

ICU 国際基督教大学 INTERNATIONAL CHRISTIAN UNIVERSITY Expanding Potential





自分年表 chronological tables

大学2年	サービス・ラーニングでの活動をきっかけに公務員を目指す。
大学3年	公務員試験対策を開始。学内講座や予備校に通わず独学でがんばる。
大学4年	東京都公務員試験。福祉職が第一希望だったため一般教養＋福祉職科目を受験する。
大学4年10月	正式内定
2012年4月	東京都に就職。病院経営本部の都立墨東病院に配属され、医療ソーシャルワーカーとして働き始める。
2013年4月	福祉系の専門学校に入学。働きながら2年間通い、国家資格「社会福祉士」を取得。
2016年4月	都立大塚病院へ異動。 再び福祉系の専門学校に入学。働きながら1年間通い、国家資格「精神保健福祉士」を取得。
2018年4月	都立墨東病院へ異動。現在に至る。



辻さん流、普段の仕事をしているときの必須アイテム。



患者の受け入れをフォローする各種施設の紹介。

国際基督教大学の実務家養成プログラム(学士・修士5年プログラム)

外交・国際公務員養成プログラム

ICUは献学以来「恒久平和の確立に資する人材の育成」を使命とし、数多くの国連・国際機関職員や外交官を輩出してきました。本プログラムは、外交や国際機関などでプロフェッショナルとして働くうえで重要な知識や思考能力、課題解決力を養成します。国際社会の様々な分野において平和に貢献する人材を育成しています。

実践的な授業・セミナー

学生は、本プログラムを通して、国際行政・国際関係、国際経済・国際金融、平和と持続可能な開発等、それぞれの興味の分野の組み合わせにより専門性の高い科目群を受講します。指定の科目の中には、ニューヨークの国連本部における研修を含む授業など、直接実践的な内容に触れる機会も用意されています。

国際基督教大学の特色あるプログラムはこちらから



この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

驚くほど成長した四年間。
卒業後は街や人の未来を創る市職員に

立正大学 心理学部 臨床心理学科
酒井 ゆかさん 4年(取材時)

「人と関わる仕事」を目指し臨床心理学科へ

弓道部に所属した高校時代。小柄で力が弱かった私は、高校総体に出場したい一心で、朝練や午後練、自主練などを重ね、念願の総体予選出場を果たしました。弓道を通して多くの人に支えられ、励ましをいただいた経験から、「人と関わり、みんなの役に立つ仕事がしたい。そのためには、人の心を理解する必要がある」と考え、立正大学心理学部臨床心理学科の扉を叩きました。

自分自身を知ることで、緊張を克服

立正大学を選んだのは「人に手を差し伸べられる人間になるために、自分の心を理解するのも大切なこと」という臨床心理学科の特徴に魅力を感じたから。私は以前から緊張しやすい性格に悩んでいたのですが、授業で心理検査やカウンセリング理論など、心を理解する知識とスキルを学んだことで前向きな気持ちや自信が生まれ、長年の悩みを克服できました。現在、自らの体験をもとに卒業論文を執筆中です。

市の職員として地元の人たちに貢献したい

大学には、ボランティアサークルでの発表や学内アルバイト、インターンシップなど、授業以外にも視野を広げるチャンスがいっぱい。私も某市役所でのインターンシップ経験から「人に関わる仕事がしたい」という考えに「大好きな地元に貢献したい」という思いが加わり、市の職員を目指すことに。公務員講座やキャリアサポートセンターの支えのもと、地元の市役所から内定をいただきました。卒業後は「この地域にずっと住み続けたい」と思われる街づくりを目標に、人や心と触れ合っていきたいです。

立正大学

自治体でのインターンや試験対策講座など、
徹底サポートで多くの公務員を輩出

品川キャンパス　〒141-8602　東京都品川区大崎4-2-16
[入試センター] 03-3492-6649

立正大学 「モラリスト×エキスパート」を育む。



関連キーワード　公務員・土木・水道局・まちづくり
関連業種　公務員・コンサルタント・横浜市役所

民間企業に就職後、行政の仕事に興味を持ち公務員に挑戦

横浜市水道局



OPEN YOKOHAMA

横浜市水道局



徳田 岳哉さん（1987年生まれ）

東海大学 工学部 土木工学科卒業

Q.公務員を目指したきっかけは？

大学を卒業して住宅業界に就職し、業務の一環として「まちづくり」に関するフォーラムやシンポジウムに参加する機会があり、街をゼロから創る行政の仕事に興味を持ちました。その後、東日本大震災の災害ボランティアを経験し、大学で学んだ「土木」の知識を活かして行政職員としてまちづくりに関わりたいと考え、会社を辞めて公務員試験に向けた勉強を始めました。

Q.大学でどんなことを学びましたか？

大学では土木工学を学びました。土木の基礎的な専門用語や水理学などは、仕事にとても役立っています。4年生の時は、構造力学の研究室に所属し、実験やデータの検証、成果物の作成など、チームで知恵を出し合って研究に取り組みました。大変だった分、やり遂げた達成感があり、あの時の経験は有意義な時間だったと感じています。また、大学で様々な人と話す機会があり、多くの人と接点を持てたことは、環境や立場の違う人とのコミュニケーションを図る学びにつながりました。仕事をする上でこれも大いに役立っています。

Q.現在の仕事はどのような内容ですか？

横浜市役所に入庁後、横浜市水道局に配属され、最初の4年間は横浜市内の水道管の維持管理業務に携わりました。エリアデザインのようなまちづくりの基礎を創る仕事をイメージしていたものの、実際は現場で作業服を着て泥だらけになる業務を担当したため、思い描いていたイメージとの大きなギャップを感じました。その後、水道関連の民間コンサル企業である現職場に異動し、国内水道事業体の経営戦略策定や包括的民間委託支援などの業務に取り組んでいます。現職場では、各水道事業体の現状や今後の将来を見据えた事業提案が求められるため、水道事業の維持管理業務に直接触れることできたあの4年間の経験がとても重要だったと実感しています。

Q.仕事のやりがいは？

出身は静岡ですが、横浜市の風景や街並みが好きで、横浜で仕事をしたいと考え横浜市職員になりました。毎日、美しい港の風景を見ながら仕事ができること、水道に関連する全国のまちづくりに関わっていることに、とてもやりがいを感じています。また今後は、現在所属している民間会社への派遣期間が終了し、横浜市水道局に戻る予定です。民間企業で学んだ知見やノウハウを活かしながら、横浜市水道局に還元していきたいと考えています。

Q.高校生へのメッセージをお願いします

今学びたいことや少しでも興味のあることに取り組んでいけば、選んで失敗だったと思うことはないはずです。将来が決まっていなければ、選択肢のある大学や専門学校を選んでみてはいかがでしょうか。私自身、民間で働いた経験があったからこそ今があり、すべてがどこかでつながっていると感じています。改めて自分を見つめ直す良い機会になれば幸いです。

自然と調和しながら人々が安心して
生活できる新しい空間を創造する。

湘南キャンパス　〒259-1292 神奈川県平塚市北金目4-1-1
【入試広報課】0463-58-6422（直通）

東海大学



徳田さん流 公務員試験対策

1度は民間の会社に就職しましたが、公務員を目指すため会社を辞めて、アルバイトをしながら公務員試験専門の予備校に1年間通いました。一般教養分野は予備校の授業、専門分野はDVDで学ぶため、図書館などに通ってひたすら過去問を解くという方法で勉強を進めました。何度か模試を受け、合格できるかどうか直前まで不安がありましたが、実際に試験を受けた後は、合格の手ごたえを感じることができました。面接試験対策としては、受験する事業体について詳しくなることが重要だと考え、横浜市内を自ら歩き、横浜市の特徴や魅力を知ることに努めました。そのため、面接時には横浜市の魅力を試験官に対して十分に伝えることができました。



自分年表 chronological tables

平成22年3月	東海大学卒業
平成22年4月	住宅業界の民間会社に入社
平成23年7月	公務員を志す 東日本大震災の災害ボランティアを経験し、土木職員としてまちづくりに携わりたいと考える。
平成24年6月	横浜市役所1次試験 筆記による専門試験と教養試験
平成24年7月	横浜市役所2次試験 個別面接
平成24年8月	横浜市役所最終合格
平成25年4月	横浜市役所に入庁 横浜市水道局配水部南部第二給水維持課に配属
平成29年4月	横浜ウォーター株式会社に異動（派遣） 国内水道事業隊の支援業務に携われることを知り、希望して異動。
令和3年4月	派遣期間の終了により、横浜市水道局に異動予定。



なりたい！を実現する 東海大学の公務員対策講座

目標の試験ごとに4つのコースから選択

就職先として学生から人気の公務員。志望する学生を対象とした試験対策講座を開講しています。
学外の予備校の講師を学内に招き、キャンパス内で受講できるため、通学時間や交通費がかからず、学外の予備校で受講するよりも割安な金額で受講することができます。
また、春学期・秋学期どちらからも受講が可能で、国家公務員、地方公務員、警察官や消防官等、目標とする試験別にコースが分かれて開講されており、具体的かつ実践的な極め細やかな指導を受ける事ができます。

【公務員試験対策講座 開講実績】

- 市役所教養型合格コース
- 国家一般職・地方上級合格コース
- 市役所教養型合格コース
  （警察官・消防官併願コース）
- 1・2年生から始める公務員合格コース

（コース内容は2019年度湘南校舎で行われたものです）

東海大学の就職サポート情報はこちらから



この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

社会インフラの整備に携わりたい。短期集中型の公務員対策講座に参加

東海大学 工学部 土木工学科

杉本 げんさん 4年（取材時）

総合大学の魅力を感じたOC

地図や間取りを見ることが好きだったこともあり、土木・建築系に進路を決め、たくさんの大学オープンキャンパスに参加しました。東海大学では、先生や学生の生の声を聞き総合大学ならではの多くの経験や体験ができること、一つのキャンパスで学部学科問わず文系・理系・体育系の多様な知識を得られることを知りました。土木工学も建築学も学ぶこともでき就職後の視野が広がることを考え進路を決めました。

専門性の高い授業と豊かな環境

現在学んでいる土木工学は社会基盤を作る上で基礎的な知識を多く学ぶことができます。基礎力学の授業では、設計する際の計算方法や用途に合わせた構造や理論。都市地域計画の授業では、まちづくりを構築する上での視点からそのプロセスを学びました。これらの授業で得られた知識は社会インフラの整備や再構築に役立つと思います。
学園祭の実行委員会に所属していたため、理系の学生だけでなく、文系の学生とも関わる機会が多く、幅広い交友関係が得られたことも自分を拡げることができた一因だと思います。総合大学ならではの知識や経験を深めることができました。

姉の背中を見て次世代の地域づくりを志望

姉が東京都の職員で、公のために責務を果たしている姉の活動を見聞きしていましたし、昨今の地震災害等で壊れた社会インフラの整備や再構築に携わりたいと思い公務員志望を念頭に置きました。目標は、土木工学科で学んだ知識を生かして社会インフラや環境整備に携ることです。具体的には次の世代に向けた地域（公園や道路、交通網）の整備、高齢者へ向けた住みやすい環境整備から長い間維持できる公共構造物に関わる仕事をしたいと考えています。

短期集中、ディスカッションが豊富な対策講座

大学では外部の公務員専門講座が開講されていますが、私自身は学科内の技術職専門試験に向けた講座を受講しました。土木工学の基礎力学（構造、水理、土質）の専門科目を集中的に復習する講座でした。同じ分野で将来を考えている仲間が集い短時間で集中的に公務員試験の準備ができましたし、問題をディスカッションしながら就職活動への不安を取り除ける充実した場でした。

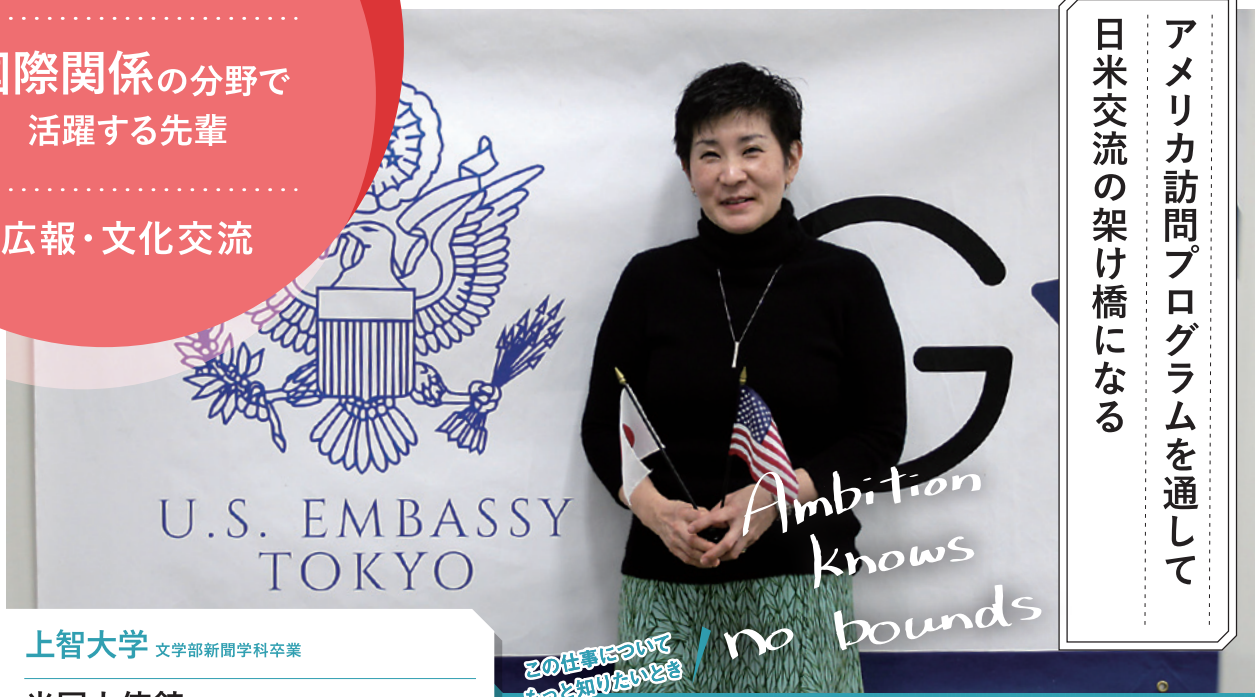
将来のビジョンが拓ける環境

社会に出る為の期間であった大学生活からいよいよ実社会へ向けてのステップアップを迎えたと感じていますが、まだまだ私自身を顧みると勉強不足であり不安が無いと言えませんが、新たな挑戦と自身の飛躍に期待し多くの楽しみを感じています。みなさんも、常に目標を持ち、経験ある多くの方の意見を聞いて多くのことに挑戦しましょう。

国際関係の分野で
活躍する先輩

広報・文化交流

アメリカ訪問プログラムを通して日米交流の架け橋になる



上智大学 文学部新聞学科卒業

米国大使館

都立日野台高校出身 廣江 未希さん

この仕事についてもっと知りたいとき！

関連キーワード：日米交流、エージェント、海外視察プログラム

関連業種：国務省 / 外交官 / 国際機関 / 大使館職員

大学の学科選びは将来を見据えて考えて

高校の頃は新聞記者になりたくて、大学ではめずらしい「新聞学科」のある上智大学へ進学しました。結局、その道には進みませんでしたが、恵まれた交換留学制度を利用してオーストラリアへ。そのまま大学院、そして就職もして生活を謳歌しているうちに、途上国で難民を助けたいという新たな目標が生まれ、国連難民高等弁務官事務所に就職しました。ですが、難民に直接かかわって現場で支援活動をするようなポストは法律や国際系の知識が必要で、大学でジャーナリズムを専攻していた私には叶わなかったんです。国連にいた3年間はストックホルムのオフィスで報道官を補佐。もちろん充実していましたが、やはり、大学進学時の学科選びは将来を見据えて慎重にするべきだと思いました。



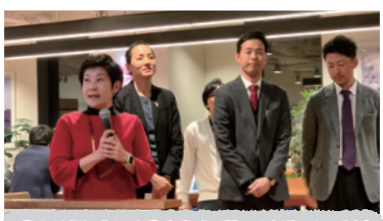
プログラム参加者による講演会を実施。

日米間の教育交流を深める

帰国後、ご縁があって現職に巡り会いました。今は教育交流コーディネーターとして、主に日本人30・40代社会人を対象とした日米交流を担当しています。たとえば先日は、宮城県で復興支援をされているNPO団体職員がアメリカの災害対策の視察に行かれました。そのほか、サイバーセキュリティやLGBT等、交流できるプログラムの内容を決めて参加していただく方の選考を行います。また、参加者に成果を伝えてもらうべく、発表の場を設けるのも大事な仕事。こうしたイベントや留学に関する情報は「アメリカセンターJAPAN」のサイトに掲載しています。

プログラムを通して出会えた多くの人たち

教育交流は、英語ができる日本人なら参加できるプログラムがグッと増えます。アメリカ大使館としては日本の次世代リーダーの育成を目指して取り組んでいるもので、



イベントを仕切るファシリテーター役としても。参加者の皆さんは少々緊張気味?!

プログラムを通して幅広く未来志向な方々にお会いできるのは、この仕事の醍醐味ですね。これからも画期的なプログラムを増やしていく予定です。

できる限り“寄り道”を！

高校ではアメリカに留学し、大学ではオーストラリアへ。そして国連での勤務、さらに個人的な旅行も含むと、これまで多くの国を訪れました。多彩な人と出会い、異文化に触れることができたのは、自分にとってかけがえのない財産です。世界はとても広いです。できるうちにたくさん“寄り道”をしてください。人生において、無駄な経験などひとつもないと思います。

出身高校 / 出身大学 / 企業情報 / アンビシャスHP

先輩の声を聞いてみよう!

国際関係分野を目指す先輩 Interview



都立千早高校出身 **佐々木 萌美**さん

順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科
4年（取材時）

医療、社会領域、コミュニケーションを網羅

グローバルな視点で物事を捉え、グローバル市民の養成を目的に。

自分の特技に英語を活かす

以前から英語が好きで、ネイティブ講師が複数在籍していて、英語に力を入れている高校に通っていました。高2から高3にかけて1年間、オーストラリアへ留学。その際、語学だけではなく、将来は自分の得意分野に英語を活かしたいという思いが芽生えて大学は国際教養学部を選びました。

大学の学びが将来の目標に

国内外から認定される大学病院を持つ順天堂大学。その医療の知識も身に着けられるのが、他大学の国際教養学部との大きな違いだと思います。2年次のとき、日本と世界の医療制度を比較する授業がありました。経済や社会に大きな影響を与える日本の高齢化社会は、とても深刻なのだと実感。微力ながら、私も日本の福祉の発展に貢献できれば……。その気づきが今の就職先を選ぶ決め手になったのだと思います。将来の方向を見つける貴重な学びが得られました。

国内外の福祉発展に貢献したい

卒業後は医療・福祉の人材派遣会社に就職します。いずれ海外拠点を通して福祉系人材を派遣し、世界の福祉業界発展に貢献したいと考えています。外国人労働者も増え続けているので、大学で得た知識が必ず役立つはずです。医療分野のほか国際協力や、国際社会で活躍するために必要なコミュニケーション能力も身につけられるのが順天堂大学国際教養学部。“可能性”という、自分の引き出しを増やすことができると思いますよ！



順天堂大学 国際教養学部
Juntendo University - Faculty of International Liberal Arts

〒113-8421
東京都文京区本郷2丁目1番1号
【教務課】Tel.03-3813-3111



都立広尾高校出身 **谷野 桜子**さん

順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科
3年（取材時）

医療通訳のプロとして「医療」と「人」の橋渡しをしていきたい

国際社会の多様な価値観の中で主体的に生きる人材を養成する国際教養学部。

高校の文化祭で書道パフォーマンス

高校時代は書道部に所属。3年次には部長として、文化祭の書道パフォーマンスなどに取り組みました。書道という日本文化に魅力を感じる一方、自分の世界観や視野を広げてくれる「英語」にも関心が。それで「英語を通じて社会貢献できるスキルが身につけられること」を目標に、大学選びをしました。

順天堂大学国際教養学部の魅力とは

2015年4月に開設した国際教養学部。わたしは3期生です。「グローバル社会」「異文化コミュニケーション」「グローバルヘルスサービス」という3領域を基盤として、同大学が培ってきた「医療」と「英語」をつなぐ、専門的な勉強ができることが大きな魅力です。

医療通訳のゼミで勉強中

3年次から医療通訳がテーマのゼミに所属。医療通訳とは、病院や薬局などの医療現場で、外国人患者と日本人医療者の言葉を通訳してコミュニケーションを成立させ、適切な医療サービスを受けられるようにサポートする仕事です。卒業後は、医療と世界の人たちを結ぶ、橋渡しをしたいと考えています。

いろいろな未来を描いておこう！

目標を一つに絞らず、「この大学に進んだら、こんな仕事ができそう」「この大学を卒業したら、こんな将来もおもしろそう」と、自分の未来をたくさん描いて。大事なのは、入学後にどうがんばれるか。そのために、自分の可能性や選択肢を広げておきましょう。



順天堂大学 国際教養学部
Juntendo University - Faculty of International Liberal Arts

〒113-8421
東京都文京区本郷2丁目1番1号
【教務課】Tel.03-3813-3111

広報・プロモーション の分野で活躍する先輩

オリンピック・パラリンピック室
マネジャー



人の笑顔を近くに感じながら東京2020を全力で盛り上げたい

中央大学 総合政策学部政策科学科卒業

日本郵政株式会社

都立竹早高校出身　**矢嶋 あやか**さん(1989年生まれ)

この仕事についてもっと知りたいとき！

関連キーワード：オフィシャルパートナー、インナーコミュニケーション、郵便局、地域貢献

関連業種：イベント企画・運営　広報・宣伝　PR(パブリック・リレーションズ)

オリンピック・パラリンピック室の仕事とは

日本郵政・日本郵便は、東京2020オリンピック・パラリンピックのオフィシャルパートナー。私は日本郵政株式会社のオリンピック・パラリンピック室マネジャーとして、協賛している競技の情報をメディアで伝える広報活動や、イベントの企画、実行などを手がけています。また、日本郵政グループ社員が一丸となって大会を盛り上げられるように、WEBや社内報で全国の郵便局の取り組みや選手インタビューなどを発信して、一体感を醸成する「インナー・コミュニケーション」も大切な業務です。

「自分が選んだ先を正解にしていけばいい」

高校時代の恩師に掛けられたこの言葉が、



日本郵政のオリンピック・パラリンピック室で働く矢嶋さんと、東京2020大会の公式キャラクターたち。

中央大学総合政策学部政策科学科入学のきっかけです。同学部は、法学、政治学、経済学、社会学に加え、歴史、宗教、文化など学問領域の垣根を越えた多角的な視点から、複雑化が進む社会の問題を分析し、解決する力を養っていきます。実は中央大学は第一志望ではなかったのですが、多様な考えや異文化への理解をもとに問題発見能力を深めるカリキュラムはどれも魅力的で、大きな成長を感じる4年間となり、私にとっては大正解でした。ここで学んだ「複数の観点から物事を見る力」は、働く上でも基礎になっていると感じます。

責任者として学園祭のフリーマーケットを企画・運営

在学中は「中央大学生協組織委員会」という学生団体に所属し、学園祭では、統括責任者として約6000人が参加するフリーマーケットの運営を任されました。地域の人や学生たちの出店を募り、備品の発注、会場の装飾、設営、広報、当日の運営など、必要なタスクは多岐に渡ります。結果、イベントは大成功。たくさんの人に喜ばれ、大きな自信や達成感を得ました。



「この会社だからこそできることを探して、新しい価値を創り、人の役に立ち続けたい」と語る矢嶋さん。

前例のないことにチャレンジできる喜び

フリーマーケットの経験から、「多くの人の役に立てること」「人の笑顔が近い仕事」を軸に就職活動し、日本郵政に入社。郵便局で1年間の窓口や配達業務を経験後、グループの経営計画策定に3年間携わりました。その後もSNSを使った新サービスの企画提案や、女子陸上部の予算管理・マネジメントなど、多様な経験を経て、2019年4月から現職に。歴史や伝統のある会社にいながら、前例のない、新たな取り組みができることに、大きな魅力とやりがいを感じます。大会の開催に向けて全力で駆け抜け、日本中の盛り上げに貢献したいと思います。

出身高校　出身大学　企業情報　アンビシャスHP

先輩の声を聞いてみよう!

国際関係分野を目指す先輩 Interview

立教大学



都立町田高校出身 **伊藤 元彦**さん

立教大学 社会学部社会学科
4年（取材時）

社会に潜む問題に目を向け、多角的な思考を身につけた4年間

1874年の創立以来、国際性やリーダーシップを育む「リベラルアーツ教育」を実践。

自分の可能性を広げるために立教大学へ

高校時代は学級委員をはじめ、バレーボール部の部長、合唱祭や体育祭の実行委員など、さまざまな場面でリーダーを任され、忙しい毎日でした。進路を決める際は「色々なことを幅広く学びたい」という希望があったので、「自分の可能性を広げることができる大学に行こう」と決意。各大学のパンフレットを読み、オープンキャンパスに足を運んだ結果、「自分の理想の学びがここにある！」と心にフィットしたのが、多彩な授業があり他学部の授業も受けられる立教大学でした。

「統計学」で学んだ、社会を読み解く視点

立教大学社会学部社会学科には、社会全体に潜む問題を発見・調査・分析し、多角的な思考を養うカリキュラムが整っています。イチオシは統計学の授業。「情報や数字データから社会を切り取り、解読する」という視点がとにかくおもしろい。もっと研究を深めたくて、統計学のゼミにも所属。就活の企業研究にも大いに役立つ学問です。

世界の人たちに安心な暮らしや文化を届けたい

就活時の指針は「社会貢献できる仕事」。大学での学びを通して、「だれもが自分らしく暮らせる社会をつくりたい」という想いが生まれたからです。この考えが企業理念と一致したユニ・チャーム株式会社に採用され、就職が決まりました。同社はアジアを中心に世界各国に進出し、紙おむつや生理用品などを提供しています。自分もいずれは海外事業に携わることを視野に入れ、世界の人たちの暮らしを安心・便利にするための文化を広げていきたいと思っています。



立教大学
RIKKYO UNIVERSITY

〒171-8501
東京都豊島区西池袋3-34-1
【入学センター】Tel.03-3985-2660

二松学舎大学



佐々木 健太さん

二松学舎大学 国際政治経済学部
国際政治経済学科3年（取材時）

英語を磨いて、世界で起きていることをリアルに実感したい

政治経済に関する国際的視点・実践的知識を修得できる。

「書道が強い」が魅力に

小5の頃から書道を続けていて、準師範に相当する6段を所持しています。二松学舎を選んだのは、国際経済を学びたかったのと、書道に強い大学だったから。入学時から書道部に所属しています。大学がこぢんまりしている分、生徒同士も、生徒と先生との距離も近いのが利点でしょうか。個性的な人が多く、多彩な人脈が広がりました。

ニュースが分かり、面白くなる

もともと理系だったのですが、浪人中、親からの助言もあって政治経済に転向。大学で国際情勢や安全保障のことなどを学ぶと、ニュースが理解でき、面白く思うようになりました。またどんな職業にも通用する「ITパスポート」の資格も取得。国際経済を学ぶ中でやはり英語も必要であることを感じたので、TOEICの高得点も狙っています。こうしたことを生かし、就職は、広告代理店の制作系を志望しています。

苦手科目をなくし幅を広げる

靖国神社が近くて立地が良いことも、入って良かったなと感じる魅力の一つ。大学には偏差値や学部の種類だけでは分からない部分がたくさんあります。実際にオープンキャンパスに行って現地を見ることはとても大事です。また、文系に転じた時に国語で苦労したので、高校では苦手科目をなるべく作らないほうが選択の幅は広がると思います。



二松學舍大學

〒102-8336
東京都千代田区三番町6-16
【入試課】Tel.03-3261-7423



日本赤十字社



東京外国語大学
外国語学部 卒業（※現在は3学部体制に改組）
矢田 結さん(1990年生まれ)

地球的課題に取り組むことのできる
人材の養成を目指す

衝撃的だった中3の体験

Q.この仕事を目指したきっかけは？

中学3年のとき、学外活動のボランティアに参加し1週間ベトナムへ。ストリートチルドレン（路上で生活している子ども）の支援施設をリフォームするプロジェクトでした。貧困層の生活難はニュースで知ってはいましたが、いざ目の当たりにすると衝撃的な現状です。同時に、日本で生まれた自分はなんて恵まれているのだろうと痛感。世界でこうした不平等がなくなるよう、いずれ自分が少しでも働きかけたいと思いました。

海外での緊急救援

Q.仕事内容を教えてください

私が所属する国際救援課は、海外で災害や紛争などが起こったとき真っ先に救援活動を支援する体制が整っています。私も、4年前に発生したネパール大地震の復興支援のため、1ヵ月ほど現地に滞在しました。日々のデスクワークでは、世界各地で毎日のように起きている災害情報を収集。現地の状況及び支援ニーズの現状をいち早く共有することも、人員派遣や資金援助の手配などを行う上でとても大切な使命です。

現在は新型コロナウイルス感染症対応で、海外の窓口として国際赤十字との情報交換、海外の赤十字からの寄付物資の受入れ等に携わっております。海外から寄せられた物資も、日本全国にある91の赤十字病院の励みとなっています。

グローバルに通用する語学力

Q.東京外国語大学で得たものは？

受験期は、まだ"国際的な活動"という漠然とした目標しかなかったので、福祉や医療などといった専門的な方向に絞りませんでした。東京外国語大学は、所属科の言語の勉強がとてもハードで、厳しい1・2年次を乗り越えればその言語地域の大学に留学できるだけの語学力をつけられる想定。授業についていくのも厳しかったですが、その分、英語力と、国連においては公用語となるフランス語を自分のモノにすることができました。留学生と同じクラスを受講するなど日頃から異文化に触れる機会が多かったのも印象的です。

尊い命を支援できる環境です

Q.就職の決め手と高校生へのメッセージ

国際的な仕事ができ、かつ営利第一ではない団体に絞って就活しました。日本赤十字社を選んだのは、人間の生命を尊重する「人道」や基本7原則に共感したからです。世界191の国と地域に広がる赤十字社が同じ目標に向かって活動できているのがすばらしいと思います。災害や紛争の現地に足を運ぶのは、怖くないと言ったらウソになります。ただ、安全管理の研修がありますし、尊い命を支援できる活動は何物にも代え難い。日本も含め、世界中の人たちを支援したい―少しでもそう思っているなら、きっと日本赤十字社に活躍の場があると思います。



東京外国語大学
Tokyo University of Foreign Studies
府中キャンパス
〒183-8534
東京都府中市朝日町3-11-1
［広報・社会連携室］042-330-5150

東京外国語大学

関連キーワード　人道支援・国際人・語学力・国際協力・災害派遣
関連業種　準公務員・団体職員・看護職・福祉活動専門員

医師（泌尿器科）

医療・生命特集

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

才能という言葉は信じません。「努力」が結果を出すと思うから

恩師の一言が人生を変えた

最初は学力に自信がなく医学部を諦めていたのですが、担任の先生の勧めで入試の早い他の医大を受けたところ、一次試験に合格。「慶應を受けてみよう」と決意しました。それが11月。そこから3カ月猛勉強して、ギリギリで合格しました。

最下位スタート、あとは上がるだけ

高校も大学もほぼ最下位で受かったので、あとは上がるだけでした（笑）。入ってみて驚いたのは、勉強以外の特技を持った人が多いこと。「ピアノで世界3位」「ラグビー日本代表」など文武両道の学友ばかりです。でも彼らはものすごい努力をしている。自分もそれに刺激を受けて、朝練の厳しい水泳部とバイトと学業を両立して、週1日も休めないほど打ち込んでみました。今しかない学生生活を、将来後悔しないよう全うしたいと思っています。

「できない」のか「やらない」のか

塾講師をやっていると、「できない」と簡単に言う子も多いです。でも、「できない」って言えるほどやっていないと思う。自分の経験からも言えますが、やりたいことがあると人間どんな努力でもできるものです。やれることを全てやった上で「できない」と言ってほしい。夢を諦めることは、人生の中で一番悪しい決断だと思います。できないと決断する前に、できることを全てやって、後悔のない人生を送ってほしいし、僕もそうありたいですね。



常に高い目的意識を保ち続けられる環境が、
崇高な精神を持つ医療人を育てる

慶應義塾大学 医学部
都立日比谷高等学校出身　松下 友哉さん 4年（取材時）



慶應義塾大学

信濃町キャンパス　〒160-8582　東京都新宿区信濃町35
【信濃町キャンパス学生課】03-5363-3662

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

実習先や先輩からの助言で、自分の目標を見つけることができた

親の影響で医療系に興味を持った

母が医療事務の仕事をしていることから、もともと医療系に興味がありました。高校1年生のときに医療系大学のオープンキャンパスに足を運び、放射線学科と臨床検査技師に興味を持ちました。また、中高生の頃にMRI検査を受けて、画像を見せてもらい「すごい」と感じたこともきっかけかもしれません。

最新システムを活用した実践的な学び

放射線技師を目指すため駒澤大学を選びました。大学内に最先端の放射線治療システムが導入されているので、授業で機器を操作するトレーニングを積むなど、実践的な学びを得ることができました。3年生のときの実習先では、授業で使っていた機器を実際に使う機会があり、操作を授業で学んでいたことが自信につながりました。

今後ますます必要とされる専門職

がん患者が増えているこの時代に、放射線技師のニーズは高いと感じています。がん治療をメインとする最先端の現場で働きたいと考えています。卒論に取り組み始めてから研究が楽しくなり、現在は、医学物理士の資格を視野に、大学院への進学を目指しています。

オープンキャンパスに行こう！

専門性の高い学部を選ぶなら、オープンキャンパスに参加して在校生の雰囲気を見ておくこと。僕自身、楽しそうな先輩の姿を見て、話を聞いて、この学校を選びました。将来やりたいことが決まっていない場合も、様々な学部の話を聞くことで、興味のある分野を自分で探すためのヒントが見つかると思います。



アットホームな環境と最先端システムで、
専門性の高い知識、技術を学ぶ

駒澤大学 医療健康科学部 診療放射線技術科学科
都立目黒高等学校出身　藤井 恭平さん 4年（取材時）



駒澤大學

駒沢キャンパス　〒154-8525　東京都世田谷区駒沢1-23-1
【入学センター】03-3418-9048



杏林大学医学部付属病院



杏林大学
保健学部 看護学科 卒業
都立豊多摩高等学校出身
上羽 侑さん(1989年生まれ)

幅広いフィールドで活躍できる
看護師や保健師、助産師を養成

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

タイの病院での研修体験が、世界の視点で考えるきっかけになった

マネージャーの体験から看護の道へ

高校の時に、ラグビー部のマネージャーをしていました。その中で、メディカルスタッフとして活動した経験から、医療や看護に興味を持ちました。ラグビーは怪我の多いスポーツなので、怪我に対して迅速に判断、行動できることが、選手の信頼につながっていくことを実感し、もっと多くの人を助けたいと思うようになりました。

歴史のある学校

順天堂大学を選んだ理由は、歴史があり、先進医療を学べるからです。また、看護師と保健師の両方の国家試験受験資格を取れる点も魅力に感じました。入学してから感じたことは、附属病院出身の先生も多く、実体験をもとにした具体的な内容の授業がとてもおもしろかったです。また、多くの先輩が就職している附属病院で実習できるので、大学生のうちから、将来のことを考えたり、自分が働く姿を想像できた点も、この学校ならではの魅力です。

タイの病院で研修に参加

大学では、成人看護学の救急について特に興味を持って学び、3年次にはタイでの看護研修に参加しました。現地の病院で、状態が安定しない患者さんの痛みを緩和する方法や、回復を促すためにどのように声をかけたらいいかなど、実体験として学べたことは、世界の視点で救急現場について考えるきっかけになりました。

ICUや小児救急で貢献したい

緊急を要する現場や、子どもと関わる現場で貢献したいと考えています。これから附属病院の救急で経験を積んで、どんな患者さんにも対応できる看護師になりたいです。



附属病院出身の講師による、実体験を踏まえた具体的な講義が魅力

順天堂大学 医療看護学部 看護学科
都立北園高等学校出身　青山 佳澄さん 4年(取材時)



順天堂大学医療看護学部
JUNTENDO UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH CARE AND NURSING

浦安キャンパス　〒279-0023　千葉県浦安市高洲2-5-1
【代表】047-355-3111

24時間体制で赤ちゃんをケア

Q.どんな仕事をしていますか？
新生児集中治療室(NICU)に勤務しています。NICUでは、予定日より早く生まれた赤ちゃんや、病気をもつ赤ちゃんなど、命を守り育むために医療や看護が必要な赤ちゃんたちが入院しています。元気に退院できるように、24時間体制で医師やほかの職種と協力してケアしています。

赤ちゃんと家族をつなぐ役目

Q.仕事で心がけていることは？
早く生まれた赤ちゃんが、お母さんの胎内にいるように安心で快適な環境を作ってあげること、赤ちゃんの出すサインに気づけるようにしっかり看ることを心がけています。また、赤ちゃんの入院で、家族もさまざまな辛い経験をしています。赤ちゃんと家族がその絆を深めていけるように、家族への精神的支援や育児支援を大切にしています。こういったことを大切にして支援していくなかで、新人のころ、1,000gに満たなかった赤ちゃんが3か月後に無事に退院したときは、うれしくてお母さんと一緒に泣いてしまいました。

幅広い技術や資格が取得できる

Q.杏林大学を志望した理由は？
高校時代、養護教諭に興味をもったことがきっかけで、医療を通じて子どもたちをサポートしたいと考えました。それで、看護師をはじめ、保健師や助産師など、幅広い分野で活躍できるカリキュラムが整っている杏林大学を志望しました。卒業時に国家試験を受け、私は看護師と保健師の免許を取得しています。

看護学実習でお産に立ち会う

Q.印象に残った授業は？
3年次の看護学実習です。7～8人のグループで部署等に配置され、小児、母性、成人、高齢者などを対象とした実習を行います。母性看護学実習ではお産に立ち会い、生命の誕生に感動したことが、現在の部署を希望するきっかけになりました。

人としっかり向き合うこと

Q.高校生へのメッセージを。
この仕事に向いているのは、責任感があり、人としっかり向き合うことのできる人です。医療分野に興味がある人は、大学のオープンキャンパスに足を運んでみましょう。将来の自分がきっと見えてくると思います。



杏林大学
三鷹キャンパス
〒181-8611　東京都三鷹市新川6-20-2
井の頭キャンパス
〒181-8612　東京都三鷹市下連雀5-4-1
【入学センター】0422-47-0077

杏林大学

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

充実した校舎で技術を身につけ、世界に羽ばたく医療者に！

盛り上げ役のムードメーカー

中学でバレーボール部だったわたしは、人一倍元気だったので、みんなを盛り上げるムードメーカーの役割でしたね。高校時代は演劇部に所属し、高2の都大会で特別賞を受賞し、3年の夏に国立劇場で公演するという夢のような経験もいい思い出です。

健康科学部看護学科の一期生

看護師だった祖母の仕事に、幼いころからあこがれていたんです。進路選択で看護系の大学を調べ、東邦大学健康科学部看護学科の一期生募集を知りました。設備が整った新しい校舎で技術を身につけ、自分の道を切り拓きたいと考え、志望を決めました。

自ら考え、実践する看護実習

健康科学部では、20名前後の学生に対し1名のアドバイザー教員がおり、相談しやすい環境が整っています。1年次は看護師の仕事見学、2年次の病院実習では患者さんを受け持つことができ、経験を重ねることで確実に技術を身につけていきます。最初は緊張しましたが、しだいに患者さんとコミュニケーションがとれるようになり、嬉しかったです。

海外での医療貢献を目指して

大学卒業後の数年間は病院に勤務し、いずれは臨床経験を活かして青年海外協力隊の一員として、国際協力に携わるのが目標です。そのために看護師だけでなく保健師の資格取得も目指し、日々勉強に取り組んでいます。



少人数教育で実践力と人間性を養い、看護の専門家を養成する

東邦大学 健康科学部 看護学科
都立駒場高等学校出身　原 瑞紀さん 2年(取材時)



東邦大学
大森キャンパス　〒143-8540　東京都大田区大森西5-21-16
【入試事務室】03-5763-6598
習志野キャンパス　〒274-8510　千葉県船橋市三山2-2-1
【入試広報課】047-472-0666



Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市



川崎市立川崎病院

東京工科大学
医療保健学部 理学療法学科 卒業

林 奎二郎さん（1995年生まれ）

実学主義教育で 先端分野で活躍し続ける人材を育成

医療・生命特集

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

充実した学内学習環境と大学病院での実習で大きく成長

この大学／学部を選んだ理由は？

祖父が病気で亡くなったことをきっかけに、医療従事者になりたいと強く思うようになりました。東京工科大学の臨床検査学科は、新設されて間もない学科だったため、最新設備で学ぶことができると思い、入学しました。

自身の成長に役立った授業は？

臨地実習です。大学病院で2ヶ月間、患者さんの検体データを確認し、心電図や脳波の検査に立ち会うなど貴重な経験を積むことができました。授業では同じ学科の学生が相手ですが、臨地実習では実際の患者さんが対象となるため、普段味わえない緊張感を知る機会にもなりました。臨地実習を経て、自分の知識不足も痛感。勉強へのモチベーションがさらに高まったことも収穫です。

大学生活での一番の収穫は？

学ぶことの楽しさを知り、学習意欲が向上したことです。国家資格取得後も、さらに高度な認定資格などを目指して学習する機会があるため、大学で身についた学習習慣は、今後働きながらさらなるスキルアップを目指す過程において役立つものと確信しています。

就職先とその志望理由は？

出身地である富山県で、唯一の特定機能病院として先進医療を行っている大学病院に就職が決まっています。臨床検査に関する研究も数多く行われていることに加え、認定資格の取得にも積極的に取り組める環境であるため、私も認定資格を取得し、研究に取り組んでいきたいと思い志望しました。

医療に興味をもっている高校生へ

大学での学びは、自分の興味がある分野をとことん追究できます。医療に興味があって、好きなことを研究して突き詰めたい人に臨床検査学科はおすすめです。この大学で得た知識を活かして活躍する後輩たちが増えていくことを願って止みません。



国家試験までの4年間、
先生方の手厚いサポートや
勉強しやすい環境が整っている大学

東京工科大学 医療保健学部 臨床検査学科
渡邊 未久さん 4年（取材時）

理学療法士

関連キーワード リハビリテーション・運動療法・物理療法・国家資格
関連業種 医療技術者・作業療法士・柔道整復師

幅広い疾患に対応する、運動機能回復に寄与するエキスパート

Q.現在、どんなお仕事をされていますか？
患者さんの運動機能回復をはかる理学療法士として、幅広い疾患に対応しています。自分自身を患者さんに置き換えて、「患者さんは今なにを求めているだろうか？」という問いのもと、リハビリを実践します。診る疾患も多様ですが、当院がある川崎市は人口も多く、さまざまな患者さんがいらっしゃるため、一人ひとりの背景をしっかり見ていくことも大切だと感じています。ですので、患者さんとのコミュニケーションがとても大切になってきます。患者さんが自分のことを話してくれるようになるまで真摯に向き合い、そして患者さんの疑問や不安の声には、きちんと自分自身の考えをオープンにして答えています。なかなか前向きにリハビリに取り組めないケースや、簡単には改善しない疾患など、対応に行き詰まることも多々ありますが、そうした場合は上司や先輩たちにも積極的に意見をもらい、きちんと情報収集をしながら解を導き出すように心掛けています。

患者さんの明らかな回復、感謝の言葉がモチベーション

Q.どんなところがやりがいですか？
患者さんから「昨日までできなかったことができるようになった！」という言葉を聞くと、自分が力を注いで治療にあたって良かったと心から思います。また、退院後の患者さんでも、（もうリハビリは終わっているのに）診察のついでにわざわざリハビリテーション科までいらっしゃって体調をお知らせしてくれる方もいます。やはりこうした患者さんとのつながりは仕事へのモチベーションになりますね。

医療の世界に欠かせない学習習慣が身につきました

Q.大学ではどんな力が身につきましたか？
理学療法士に欠かせない知識・技術はもちろんですが、なによりも学習習慣が身についたと思います。大学に入ってからは4年間毎日ペンを持って勉強をしました。医療の世界は技術の進展もはやく、常に知識のアップデートが求められるため、この学習習慣の力は自分のアドバンテージになっていますし、社会人になった今ももちろん日々勉強を続けています。自己研鑽を怠らず、武器となる自分の理学療法というものを打ち立てられるよう努力を続けていきたいと思います。

一生の仲間ができる最高の環境を見つけてください

Q.高校生へメッセージをお願いします
気を配り、自分の周りで困っている人に気づけることがとても大事です。そして、困っている人に手を差し伸べられる人は、理学療法士やリハビリテーション医療の世界に向いているかもしれません。理学療法士の養成校はたくさんありますが、国家試験の合格率は要チェックです。私は東京工科大学の高合格率の実績も見て、入学を決めました。
大学時代の同期の仲間たちは本当に熱心で、よく一緒に勉強会をしたものです。それぞれの得意分野はお互いに教え合うなど、良い学びの循環ができていたと思います。遊びだけでなく、勉学を通して毎日コミュニケーションを取り合った仲間は本当に貴重で、今も業務上の専門的な話題や今後について相談し合える存在です。みなさんも、勉学を通して一生の仲間と出会える進路をぜひ見つけてください。



東京工科大学
蒲田キャンパス
〒144-8535
東京都大田区西蒲田5-23-22
［広報課］0120-444-925

東京工科大学



❶資料提供／オムロン ヘルスケア株式会社



❷資料提供／伊藤超短波株式会社



❸資料提供／伊藤超短波株式会社



❹資料提供／オージー技研株式会社

❶正しい測定姿勢や肘の位置を音声や画面でお知らせ。正確な血圧測定をサポート
❷❸電気刺激装置：筋萎縮の改善や関節可動域の改善等を目的とした電気刺激療法に用いられる
❹平行棒用オーバーヘッドフレーム：転倒リスクと不安・恐怖心を軽減

【理学療法士】が使用する最新医療器具・機器



アストラゼネカ株式会社



東京薬科大学
生命科学部 分子生命科学科 卒業

東京都立深川高等学校出身
太田 侑世さん（1996年生まれ）

花咲け薬学・生命科学
人類の福祉と世界平和への貢献を目指して

医療・生命特集

この業界・仕事を目指す大学生に聞く！

オープンキャンパスに足を運び、出会えた自分の居場所

オープンキャンパスで「ひとめぼれ」

高校1年生のとき、本校のオープンキャンパスに参加。自然豊かな環境にあり、広々としたキャンパスで居心地がいいことに加え、在学中の5年生の先輩の案内で、実習教室の設備や実習講義などを見てワクワクしました。それからは、この大学に入ることを目標に勉強に取り組みました。

大学で学んでいること

1～3年次は、午前中に講義、午後は物理系・生物系・化学系の基礎実習、4年生になると実践的なスキルを学ぶための実習がありました。5年次には病院や薬局での実務実習の予定があり、研究や臨床の現場で役立つ多くの実習が用意されています。また、研究室では糖尿病治療薬の「GLP1受容体作動薬」に関する作用・副作用の比較検討に取り組んでいます。薬学ならではの専門性の高い研究手法を学び、薬を見極める力を身につけ、生涯をかけて薬について研鑽していきたいと考えています。

高校生へメッセージ

薬は身近なものですが、時に害になることもある。だから、薬学を勉強することで誰かの役に立ちたいと考えて薬学科を選びました。そうと決めたら、全力で勉強に取り組みました。「あのとき余力があったな」とあとで後悔しないために、今やるべきことに全力で取り組むことを心がけています。

オープンキャンパスで待っています

毎年、6月から8月にかけて年4回のオープンキャンパスが開催されます。毎回、オープンキャンパス学生スタッフの案内役担当しています。自分が高校生の時に、先輩に案内してもらったことがきっかけでこの大学を目指したという思い出があるので、今度は自分が、高校生の誰かの将来を考える一助になれたら嬉しいと考えています。大学を選ぶときは、ぜひオープンキャンパスに足を運んで、その学校の空気にも触れてみてください。



人の命と健康に貢献するための薬学ならではの専門性の高い知識を身につける場所

東京薬科大学 薬学部 医療薬学科
都立上水高等学校出身　松下 巧さん 4年（取材時）

MR（メディカル・レプリゼンタティブ）

関連キーワード　MS（マーケティング・スペシャリスト）・医師・新薬・薬学研究

関連業種　医療機器メーカー・薬局・薬剤師

自社の医薬品の有効性と安全性を伝える

Q.どんな仕事をしていますか

製薬企業でMR（医薬情報担当者）として働いています。病院や薬局に出向き、医師や薬剤師の方に自社の医薬品の有効性と安全性を伝える仕事です。関西支店に勤務し、担当は呼吸器系。「あの薬を飲んだ患者さんの症状が改善してきたよ」などと聞くと、やりがいを感じます。患者さんの人生をより良くしたいという目的があるから頑張れるんです。

勉強すればするほど湧いてきた化学への興味

Q.東京薬科大学に進学した理由は？

高校時代は、あまり勉強が得意ではありませんでした。でも3年生になったときにこれではいけない、せめて1教科だけでも得意分野を作らないとと思い、目を向けたのが唯一興味があった化学。化学だけは誰にも負けないという気持ちで勉強を続けると、その奥深さとおもしろさにどんどん引き込まれていって…。将来は化学の研究者になりたいという夢を実現させるため、高校の先生に勧められた東京薬科大学の生命科学部を志望しました。

大学で研究したコミュニケーション学を役立てたい

Q.いまの仕事に就いたきっかけは？

最初のきっかけは、大学の授業で感染症を治す・予防する薬の話を聞いたこと。そのときに薬の重要性を実感し、薬に関わりながら人のためになる仕事をしたいと思うようになったんです。その後、コミュニケーションを科学的に分析する研究をするようになり、身につけた知識を生かせる仕事であるMRという目標ができました。医療従事者の先生に薬の情報を伝えるとき、必ずそこにコミュニケーションが生まれます。患者さんの立場に立って話をすることで、適した薬をその人のもとに届けるお手伝いができる。学んだことがきっと役立つと考えたんです。

人にやさしく接しようと意識が変化していった

Q.仕事を通して成長したと感じることは？

この仕事をしていると、いろいろなつらさを抱えながらも、それでも人生を謳歌しようと努力している患者さんの存在を身近に感じることがあります。そうした人のことを思うと、自然と、誰に対しても優しさと思いやりをもって行動しようと意識が変わってきました。

自分を律することができ、相手の思いに寄り添える人

Q.向いているのはどんな人ですか。

MRは、取引先に直行し、そのまま帰宅という勤務パターンが比較的多いんです。私の場合、会社に行くのは週に1日くらい。勤務時間中、どう過ごすかは任されているので、自己管理能力のある人、自分を律することができる人がいいと思います。また、人と人のつながりが大切な仕事なので、相手の思いを感じ取れる人も向いているのではないでしょうか。とはいえ、私自身、高校生のときからMRを目指していたわけではありません。やりたいことをやっていたら、結果的にここにたどり着いただけ。皆さんも、自分がやりたいことを精いっぱいやれば、その中で道は開けていきます。きっと楽しい人生を過ごせるはずですよ。



東京薬科大学
八王子キャンパス
〒192-0392
東京都八王子市堀之内1432-1
［入試センター］042-676-5112

東京薬科大学



❶資料提供／アストラゼネカ株式会社



❷資料提供／佐藤製薬株式会社



❸資料提供／佐藤製薬株式会社

【薬剤業界】で使用されている設備／器具



❹資料提供／佐藤製薬株式会社

❶オペレーションの設備
❷1回100錠の錠剤を計れる錠数計数機
❸粉末薬剤を固める打錠機の杵と臼
❹厳密に管理された無菌製造の点眼剤ライン



北里大学病院



北里大学
薬学部 薬学科 卒業
都立南多摩高等学校出身
植田 茉梨絵さん（1991年生まれ）

専門性を育むチーム医療の実践で
高度な臨床薬学を身につける

この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

身近な薬剤師として患者さんに寄り添いたい

薬剤師はすごい力を持っている

中学生のころ、病院で抗菌薬を処方してもらったのですが、抗生物質の量が少なかったのかあまり効かず、症状が長引いて困っていたとき、薬剤師さんが丁寧に話を聞いてくれて、担当医師に薬の量について提案し、調節した結果、治ったということがありました。そのときに、薬剤師はすごい力を持っていると感じました。もともと医療の道に進みたいと考えていましたが、その経験から、薬剤師に興味をもちました。

総合大学で学びたい

薬剤師を目指す上で、薬科大学という選択肢もありましたが、あえて総合大学で薬学部のある学校を選びました。裏方として医療を支えるような仕事をしたいと思っていたので、薬剤師だけではなく、他の学科の人たちがどのような勉強をして、どのような行動をするのか、知りたかったからです。大学附属病院の現役薬剤師のほか、医師や看護師が教員として指導してくれるので、臨床に出てみないとわからないような最新の現場のことを知ることができるという点も魅力でした。

自信がつくと楽しく勉強ができる

薬学部は忙しいと聞いていましたが、入ってみたら想像以上に大変でした。勉強の幅が広く深く、最初の2年間は、何度もやめたいと思うことがありました。今4年になり、知識がついてきたことを自分でも実感する中で、やっと自信がつき、楽しく勉強できるようになりました。4年になると研究も始まります。分子薬理学教室の研究で、緑内障や糖尿病由来の網膜症に関する原因究明に取り組んでいます。

患者さんに寄り添える身近な薬剤師

医療で人の役に立ちたいと考えて、薬剤師を目指しました。特に、身近な人の役に立ちたいと考えています。就職先は病院にするか薬局にするか、まだ決めていませんが、患者さんに寄り添い身近な薬剤師として相談してもらえる存在になりたいです。



附属病院の薬剤師から学ぶ 最新の知識・技能と 総合大学のネットワークが魅力

北里大学 薬学部 薬学科
都立国分寺高等学校出身　南 朱音さん 4年（取材時）

得意の理系を活かした医療職を目指して

Q.薬剤師になろうと思ったきっかけは？
高校時代、文系の科目が苦手で、私の進路は理系だなと思っていました。当時の化学の先生がとてもよい方で、将来は化学を活かせる医療職がいいと思い始め、中でも薬剤師なら、病院だけでなく、薬局でも働けるし、仕事の場が幅広いのではと考えました。また私自身、風邪などで薬を飲むとき、これがどんな成分なのか、なぜ効くのかが気になり、ちゃんと知りたいと思ったのもきっかけの1つです。

他学部の学生との出会いが楽しい

Q.北里大学を選んだ理由は？
薬剤師になるには、単科の薬科大学で学ぶ道もありますが、私は最初から医療に特化した総合大学を目指しました。薬学部の学生だけでなく、別の領域を学んでいる人たちと出会いたかったのです。実際に入学すると、大学附属病院での実習もありますし、チーム医療を重視した学びがあります。また部活はギター部に所属し、そこでも医学部や医療衛生学部、理学部など他学部の友だちができました。

国家試験を視野に入れた講義

Q.薬剤師国家試験は大変でしたか？
薬学部は6年制で、5年次は病院実習と卒論のための研究で手いっぱいです。国家試験の勉強は6年生の4月から翌1月までの期間しかありません。ただ、大学で国家試験を視野に入れた講義をしてくれるので、予備校などに通うことなく、学内で十分に対策ができました。それでも受験準備は本当に大変で、夏休みもひたすら勉強。合格したときは、本当にホッとしました。

薬剤の調製を通して医師の仕事をサポートする

Q.今はどんな仕事をしていますか？
抗がん剤調製室に所属して、医師のオーダーした投与量に合わせて、抗がん剤をセットします。間違いがないよう、細心の注意を払いながら業務をおこなっています。また、抗がん剤を投与している患者さんと直接会い、副作用を軽減する薬の提案をしたり、飲み方について説明したりします。例えば、薬を飲むタイミング。食前に飲む薬を食後に飲むと、吸収率が50%に落ちる場合があります。薬を飲むタイミングを間違えると薬の効果が薄れていまうので、丁寧に説明します。治療を通して患者さんの体をよくしていくのは医師の仕事で、私たち薬剤師は患者さんの安全を守る仕事だと思っています。

やりがいある仕事を目指して頑張ろう

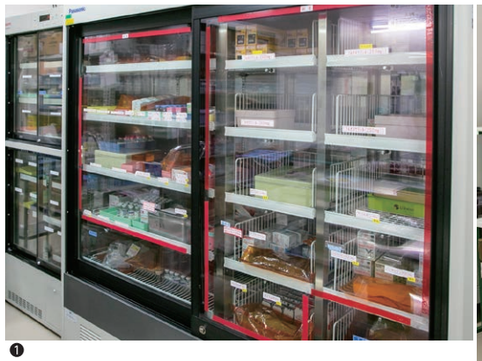
Q.高校生へのメッセージをお願いします
私が仕事をしている大学病院では、症例も多く、新薬などもたくさん見ることができます。勤めて4年になりますが、毎日、新しい出来事があって、とても新鮮な気持ちで仕事をしています。大学受験も国家試験も大変でしたが、やりがいのある仕事に出会えてよかったです。この道を目指す高校生の方は、今は勉強が大変とは思いますが、ぜひ明るい未来を信じて頑張って欲しいです。



北里大学
KITASATO UNIVERSITY

相模原キャンパス
〒252-0373
神奈川県相模原市南区北里1-15-1
【入学センター】042-778-9760

北里大学


❶


❷


❸


❹

【薬剤師】が活躍する医療現場

❶**薬品棚**／抗がん剤は高額なものばかりなので、冷所・遮光などの保管方法や破損に注意しています
❷**抗アレルギー薬、制吐薬**
❸**抗がん剤**／医師のオーダー後、取り揃えて調製を行います。誤調製をしないように、何人もの薬剤師がチェックを行っています。
❹**安全キャビネット**／全薬剤をキャビネット内で調製しています。陰圧庫内で調製することで調製者の曝露を最小限にしています。