

Ambitious

アンビシャス100人の仕事

2023年春夏号

Vol.20

高校生の進路と向き合う

公務員特集

国際関係

IT・モノづくり

くらし・生活

医療・生命

キャリア教育マガジン

36人の
先輩が登場

「好き」「楽しい」が、進路選びにつながる理由。

法律に則って社会の公正を保つ仕事

大切な人、まちを災害から守る仕事

空が安全で快適であるための仕事

食生活を生産環境から支える仕事

光の先進技術で安全を設計する仕事

チーム一丸となって患者の希望を叶える

ワークシート

ワーク

1



先輩たちの
体験談を見よう
本編から
将来のヒントを
見つける

本誌「アンビシャス」で印象に残った先輩は誰？

2人書き出して
みよう!!

1	職業	No.	先輩名	先輩
この先輩のココがすごい!				
.....				
.....				

2	職業	No.	先輩名	先輩
この先輩のココがすごい!				
.....				
.....				

ワーク

2

自分の情報を整理する
自分の将来に興味を持とう!!



記入のPOINT

STEP1: **あなたの夢や目標** (現時点の進学先や職業のビジョン)

.....

.....

STEP1は
あなたの現時点での希望を記入しよう!

- 「将来やりたいことや学びたいことがぼんやりしている人」
→どんな学生生活を送りたいか書こう!
- 「学びたいことがあるから進学したい人」
→学部・学科名を書こう!
- 「将来やりたいことのために進学したい人」
→将来の仕事・職業を書こう!

STEP2: **なぜなら** (上の「夢や目標」につながったと思う理由やきっかけ)

.....

STEP2は

STEP1の「夢や目標」の理由を書こう! ヒントになった出来事やきっかけとは?

STEP3: **だから** (実現するために必要なこと)

-
-
-

STEP3は

STEP1の「夢や目標」を実現するために必要な資格や進路などの条件を箇条書きにしよう!



特別授業用!!

年	組	番
氏名		

STEP1 先輩の話をまとめてみよう!

1 具体的な職業名:

職業の特徴:

2 大学選びのポイント:

3 仕事内容:

STEP2 気になるメモ・感想・まとめ

1 この先輩への疑問・質問:

2 気づき・感想:

働くってどういうこと?どんな「働く」がある?自分にできることって何?

社会人の出前授業を募集します

総合学習の授業を使ってアクティブラーニング

アンビシャスの授業は都立校卒業生がメイン

都立高校に「都内で活躍している先輩」を派遣して、「なぜ高校で勉強をするのか」「将来に繋がる大切な時期」をテーマに授業時間を使い出前授業を実施します。



応募方法

社会人講師を呼んだ特別授業をご希望の先生は

①学校名 ②ご氏名 ③連絡先 を info@amb100.com まで

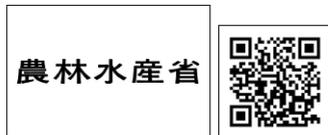
食卓に魚が並び続けるよう、 漁業環境を土木で改善する

農林水産省

水産庁 漁港漁場整備部 整備課 課長補佐
現:国土交通省国土政策局離島振興課 課長補佐 (出向中)
<https://www.maff.go.jp/>

東京理科大学

理工学部 土木工学科 卒業
塚本 邦芳さん



関連キーワード 公務員・農林水産庁・建設

「直す」「治す」が原動力

少年時代から今まで私を動かし続けているのは、「治す」「直す」という意識です。祖父が交通事故に遭って60歳で亡くなり、祖母がパーキンソン病という難病にかかりました。命に関わる病気や怪我が身近だったので、当初は医師を目指しました。大学受験で医学部には落ちてしまいましたが、「直す」ができる東京理科大学の土木工学科を見つけて学問を叩きました。

先生に支えられて 仕事に向け動き出した

医学部に落ちてふてくされていた私。大学に行かない時期もありました。そんな時期に先生が家まで様子を見に来てくれたり、大学に行けば熱意あふれる授業で迎えてくれたことで徐々に立ち直りました。先生たちの熱量があったから今の私があると思います。大学生活の後半では公務員講座を受講しました。スケールの大きい仕事をしたいと思っていたので、目指したのは国家公務員。広く国民のために国家を動かす仕事を

目指しました。

土木で魚を食卓へ

2009年に入省してからは根室での漁港整備、ペルーの在外公館への出向などを経験しました。根室では高品質な水産物を流通させるためのインフラ整備に携わりました。ペルーでは日本産農林水産物の輸出拡大のため、現地でのマーケティングや、技術支援などを含めた政府との調整を担当しました。現在は2つの仕事をしています。1つ目は水産庁における工学系人材の採用活動。さまざまな大学で業務説明会などのリクルーティングを行っています。2つ目は公共事業を通して水産物の安定供給のために漁場を整備する仕事。こちらが本業です。たとえば排他的経済水域に魚礁となるブロックを投入したり、違法操業する外国漁船を取り締まるための岸壁整備などを行っています。工事の発注や現場監督を手掛けるので、現地の人との交流も多く、現場の実情を直に知ることができます。

生活を生産現場から支える喜び

私たちの仕事は地元の方が直接恩恵を受けるので、「魚がいっぱい獲れたよ!」など、喜びの声を聞くのが嬉しいです。実際に着工するまでは理解を得られなかったり、話を聞いてもらえないこともしばしば。それでも少しずつ信頼関係を作って成果が出ると、この仕事をやっていてよかったと思います。今後は離島振興に携わってみたいですね。漁村の活性化は水産庁の重要なミッションなので興味があります。それから、水産業は3K(きつい・汚い・危険)とか一次産業というイメージがある人もいるかもしれませんが、でも、水産業はみんなの生活を支えながらどんどん進歩している産業なんです。

好奇心と チャレンジ精神を持って

新しい分野に飛び込む好奇心、チャレンジ精神がある方と一緒に働きたいです。調整スキルやコミュニケーション能力はどこに行っても役立つので、学生生活の中で身につけていただければと思います。





「快適な空の旅」を支える、 「安全な空港」を作り上げる

国土交通省東京航空局

東京空港事務所 総務部 空港振興課
https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/adoption/

学習院大学

国際社会科学部 国際社会科学科 卒業
藤川 秀作さん



自分らしく

日本と海外を繋ぐのは空の旅

高校時代から海外サッカーに夢中だった私は、ずっと海外志向を抱いていました。大学選びでは学習院大学に新設された国際社会科学部に注目。留学が必須な上に、社会学や経済学を英語で学べるという特色に惹かれて入学しました。留学先で参加したインターンシップは言葉も通じず、わからないことだらけ。私は「自分で考えて動くしかない」という状況にぶつかって、考える力が磨かれたと思います。在学中には留学のほかに、かねてより好きなサッカーを観にイングランドへ行きました。海外を回るうち、「日本の空港って綺麗で安全だ」と感じるように。空港から空の安心と安全を作る仕事をしたいと思うようになり、理念の一致する東京航空局を志望しました。

公務員を目指して学んだ日々

私は制度作りや制度の運用を仕事にしたいという思いがあったので、大学入学当初から公務員を目指していました。公務員講座は大学が提携していた予備校で受講。先輩から情

報を得られていたので、いい講師の授業を取れました。特に印象に残っているのは行政法。実際に就職してからの業務でも行政事件訴訟法や行政不服審査法の条文を引きながら仕事をするところがあるので、今でも役に立っています。

これまでの仕事と これからの仕事

私の2023年3月までの配属は東京空港事務所の空港振興課です。空港内で航空会社などがイベントを行う際の審査や航空機が安全に離着陸するための制限表面の管理などをしていました。空港振興課は「羽田空港を盛り上げる」がミッション。イベントを催せば人がたくさん来ます。一方、空港は保安上、秩序なく人が来すぎてもいけませんし、人の動線管理はもっとシビアです。足を動かして大きなイベントの運営を確認するのは緊張感とやりがいのある仕事でした。4月からは本省航空局の予算・管財室で、航空局が所有している未利用となった国有地などの売却を担当しています。売却益により国の財政に貢献できるので、責任を持って処理したいですね。

忍耐強さを培うこと

同僚全員が「飛行機好き!」というわけでもないのに、航空局はあまり飛行機の好き度合いを問いません。それよりも、忍耐強く相手の立場に立って考えられる人が向いていると思います。空港では、管制官、運航情報官に航空保安防災官など、多くの人と関わります。それぞれが安全に関わる業務を担っているので、自分の仕事がいかに進まないことも。そんなときに焦らず相手の話を聞いて物事を進めることが大切です。

「自分らしくある」とは、 自分で責任を持つこと

学生時代に悔いを残さないために、自分らしくやりたいことをやってみてください。振り返ると、学生時代にありったけのお金と時間を使って趣味や関心ごとに取り組めたことは、かけがえのない体験だったと思います。大学生になれば、そのような経験がたくさんできます。人生の最終的な決定者は自分自身。自分の行動に責任を持つことが、自分らしくあることだと思います。

学ぶ力は、未来を拓く

【学習院大学】03-5992-1191



@Saku_Gakushuin



Gakushuin University

働く

東京地方検察庁職員

社会を律する法律は、 人の手で守られ、実行されていく

東京地方検察庁(東京地検)
検察事務官
<https://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/tokyo/index.html>

日本大学
法学部 法律学科 卒業
神保 大輔さん



関連キーワード 公務員・検察・捜査機関・人事

自立と自律

私が法律に興味を持ったのは小学校高学年のときでした。当時の担任の先生から「自立と自律」という概念を教わり、検察庁へ関心を持ちました。ちょうど同じ頃に、HEROという、検察官をテーマにしたドラマを放送していたことも、法律や検察庁への興味を持ったきっかけでした。大学選びでは、法律を学べる場所を探して、縁のあった日本大学に進学しました。

本当のライバルは少ない

大学に入り、法学部法律学科で実際に法律を学んでいく中で、改めて法律に関わる仕事をしたいと思い、公務員を目指しました。3、4年次では公務員講座を受講。国家公務員試験対策の勉強などをして就職に備えました。公務員講座では印象的な講師に出会うことができました。特に記憶に残っているのは「公務員試験は受験者が多いので倍率が高いが、実際にスタートラインに立っているのはほんの一部」という言葉です。実際、公務員試験の勉強

は年単位で継続的に取り組むものなので、準備万端で試験に臨める人は多くありません。

常に新鮮な気持ちで 仕事できる

私は現在、東京地方検察庁事務局人事課で、新規職員の採用などを担当しています。現在の部署に異動する前は捜査部門や検務部門に在籍し、事件の最前線で仕事をしていました。検察事務官は、仕事の幅が広いので、毎年同じ仕事をしている人はほとんどいません。そうした、常に新鮮な気持ちで仕事ができること、正義感を持って仕事に取り組めることが検察事務官の魅力と言えるでしょう。

適切なコミュニケーション

柔軟かつ積極的な姿勢で仕事に取り組める人は、検察事務官として活躍できるでしょう。検察事務官の仕事は一人で完結させることができるものではありません。多くの人と柔軟に関わり、自分から様々な情報を集める積極性が重要です。行動の原動力として、正義感があればなお

の仕事に向いているでしょう。仕事の上で接する相手は、事件の被害に遭われた方から被疑者、目撃者等まで様々です。その場に応じて相手と適切なコミュニケーションを取ることが大切です。私の場合、大学時代に母校のバスケットボール部で教えていた経験が現在の仕事に活かしています。どうすれば課題が解決するか、相手の目線に立って物事を考え、言葉にする力がつきました。

挑めば学べる

自分が興味を持ったことに積極的に挑戦してください。就職する前には自分を振り返る自己分析を行うこともあると思います。何にも挑戦していなければ、何も語れるものが出てきません。直接仕事と関わりのある専門的なことは就職してからも学べます。学生時代に様々な経験を積むことは職業だけでなく、人生において大切な経験となるでしょう。私自身、大学では刑事事件を扱う現職とは直接関係のない民事訴訟法を学びましたが、視野が広がる経験になりました。メリハリをつけて継続的に挑戦、学習してみてください。

多様な分野でリーガルマインドを
発揮できる人材を育成

【学務部入学課】03-5275-8001

LINE @nihon-u.nyushi





真実を明らかにすることで 被害者やそのご家族の 苦しみを和らげる

福岡地方検察庁(福岡地検)
検察官(検事)
<https://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/fukuoka/fukuoka.shtm>

日本大学
法学部 法律学科 卒業
三好 絢女さん



必ず誰かが見てくれている
周りの人を大切に!

掲載内容の一部および全てについて、事前の許諾なく無断の二次利用を固く禁じます。

司法試験を目指すために 最良の環境

私は、高校卒業後、音楽学校に2年間通いましたが、フリーランスで働く方々が契約時に弱い立場に立たされることを知り、法律を扱う職業に就きたいと考え、法学部法律学科への進学を決めました。大学は、法律を学ぶ環境が整っていると感じた日本大学を選びました。日本大学の魅力は司法試験を目指す学生を積極的に支援してくれるところです。私はそのような学生が集まる司法科研究室に所属していました。司法科研究室では、論文問題の添削を受けることもできましたし、法律科目の講義やグループ指導ゼミを受講することもできました。

幅広く法律を学ぶことで 法的な思考力が身につく

法学部法律学科に進学した時点では、司法試験は、当時の私にとっては遠い目標に感じられました。しかし、今振り返ってみると、大学での講義や司法科研究室の活動を通じて、法律を学ぶことに慣れることが

できたので、司法試験を目指す勇氣が湧いたのだと思います。司法試験を目指していると、試験に出てくる法律ばかりを重点的に勉強してしまいがちですが、私は、大学の講義を通じて、幅広く法律の勉強ができたことで、法的な思考力を身につけることができたと思います。

法曹になるための道のり

司法試験に合格したからといって、すぐに法曹としての仕事ができるわけではありません。約1年間の司法修習で法律実務に関する知識と技術を学び、最後に修了試験に合格してはじめて法曹になることができます。司法試験に合格したあとも、たくさん学ぶことがあります。司法修習では、裁判官、検察官、弁護士の仕事を間近で見、指導を受けることで、法曹三者の視点を養い、法曹になるための底力をつけていきます。

刑事裁判に 当事者として携わる立場

私は現在、検察官として福岡地検の公判部に所属しています。具体的な仕事内容は、裁判で証拠を提出する

などして、事実を明らかにすることです。もともと刑事事件に関心があったので、大学で学んだ法律の知識を活かして、刑事事件に携わりたいという思いがありました。また、犯罪被害に遭った被害者やそのご家族の苦しみを和らげるために、少しでも自分にできることがあればやりたいという思いがあり、検察官を志望しました。

検察官としてのやりがいと喜び

検察官の仕事は、時には大変なこともあります。やりがいがあり、充実した日々を過ごせます。検察官の仕事に興味がある方は、ぜひ、検察庁の説明会や体験プログラムに参加してみてください。



検察官の仕事は被疑者の取り調べや証拠から真実を明らかにすること

多様な分野でリーガルマインドを
発揮できる人材を育成

[学務部入学課] 03-5275-8001

LINE @nihon-u.nyushi





自分が携わった商標を街で目にする喜び

経済産業省 特許庁

商標審査官

<https://www.jpo.go.jp/index.html>

青山学院大学

法学部 法学科 卒業

菊池 夏未さん



関連キーワード 国家公務員・官庁訪問・特許・商標審査官・知的財産

法学部に進み、職業の選択肢を広げたくて

中学のとき、公民の授業で初めて憲法・民法など基礎的な法律を学びました。それ以来、法律に興味を持つように。いっぽう、私は両親とも公務員という家庭で育ったんです。法学部に進んで幅広く法律を修得すれば、将来、法曹界はもちろん法律の知識を活かせる職業の選択肢が広がるかもしれない。そう思い、大学受験では法学部を目指しました。

実践に即した学びで将来のイメージが固まった

多彩な人との出会いを望み、地元(茨城県)より東京の大学を選びました。なかでも青山学院大学は文化の中心地・青山エリアに建ち、身を置くだけでもかけがえのない経験になったと思います。青学の法学部は4コース制で、私は公共政策コースを選択。国際機関で働く方をゲストに招き、グローバルな視野を磨く授業は新鮮でした。ゼミではオリジナルの模擬裁判をつくったことも。それらを経験していくうちに公務員と



想いを繋ぎ残すこと

いう目標が徐々に固まっていったのだと思います。公務員の勉強は大学2年次の秋からダブルスクールで予備校へ通いました。

学生に人気の特許庁で商標審査を担当

正直、特許庁の存在を知ったのは国家一般職試験に合格した後に参加した中央省庁が集まる合同説明会のときです。特許庁は学生から人気が高く、説明会もアットホームな雰囲気でも「絶対ここで働きたい」と決意しました。これまでに、雑貨繊維に関する商標の審査を担当し、現在は、サービスに関する商標の審査を担当しています。商標とは簡単に言うと、自分と他人の商品(サービス)を区別するために付けられるマークのことです。現在、年間で出願される商標登録願は約17万件。私は、商標法や商標審査基準と照らし合わせつつ、先輩や上司にも相談しながら慎重に審査を行っています。

街でふと目と目がまると自分が審査したブランド

すでにその商標は使われていないか、

商品(サービス)の特徴を捉えているかなど審査のポイントは多岐に渡ります。世の中には星の数ほどブランド(商標)品が存在するわけで、商標審査は時代や流行の移り変わりにも敏感でなければなりません。ただ、そこがおもしろいところでもあり、たとえば日常生活の何気ない知識が審査に活かされることも。洋服に使われている素材や繊維の種類を覚えておくだけで仕事に役立つことがあるんです。審査に携わった商標を街で見つけると、自分の仕事がかたちになっていると実感できてとてもうれしいです。

知的好奇心を持って好きなことに取り組むべき

個人的には審査官を志望するにあたって商標に対する深い知識が必要だとは思いません。同じ部署には音楽大学や理学系学部出身など、様々な職員が配属され、各々の担当で実力を発揮しています。何事にも知的好奇心を持ち、勉強も趣味も全力で取り組んでみてください。そこで経験したことが将来、思わぬところで自分を助けてくれる武器になるかもしれません。



キリスト教信仰にもとづき社会に貢献する人材を育成する

【入学広報部】 03-3409-0135

@AoyamaGakuinU

aoyamagakuinuniversity

青山学院大学
AOYAMA GAKUIN UNIVERSITY





銃を使わず日本を守る仕事への憧れ

私は現在法学部の3年生。公務員を目指して法学部に入り、現在も公務員試験に向けて勉強しています。公務員を目指し始めた原体験は両親の職場である税関の話を知ったことです。税関は麻薬や銃火器などが日本に入ってくるのを水際で止める仕事。自衛隊や警察官とは違って職員が武器を持たずに日本の平和を守っている姿がかっこいいと思いました。憧れは目標となり、高校時代に公務員を目指し始めました。公務員は法律に基づいて仕事をするので、法学部が有利だと知り、法学部を目指しました。

公務員を目指す先輩に聞く!

お堅い勉強ばかりではなく、自由に学ぶ場所が待っている

立教大学 法学部 法学科

和田 来晴さん 3年(取材時)



【入学センター】03-3985-2660

頑張る仲間刺激される場、大学

長い受験勉強を終えて大学に入ったからゴール!というイメージがあるかもしれませんが、大学に入って驚いたのは周りの仲間の活発さです。部活を頑張っている人、大学院に向けて研究を始めている人、留学を目指している人。周りが活発に動き回っているから「私も何かしなきゃ」と刺激を受けました。私はオープンキャンパスの学生チーフとして活動し、同時にバドミントンのサークルで副部長を務めました。学部や課外活動でできた仲間と将来や公務員試験について語り合っています。昨年夏は区役所のインターンに行きました。「そ

うやって地域を盛り上げようとしているのか。」と新たな発見を受けて志望先を検討しているところです。

選択肢と可能性を広げるために大学へ

私は公務員試験に役立つ内容を扱うと聞き、3年生で憲法と行政法のゼミに加入しました。今のゼミはとても面白いのですが、4年生では転ゼミもできるので、現代社会の抱える問題についてディスカッションを行うゼミも検討しています。大学受験は長く、辛い戦いですが、入学後には楽しみながら成長できる環境が待っています。やる気が出ないときは、ぜひ大学でできる活動を調べてモチベーションを高めてください!



興味を最大限に引き出す

高校時代は、みんなでひとつのものを作り上げることが好きだったこともあり、文化祭などの学校行事にはリーダーシップをとって打ち込みました。当時は、明確な目標はなかったものの、いろんなことに興味があったので、それを最大限に引き出して学べる慶應義塾大学の総合政策学部に進学しました。

選択肢と可能性を広げるために大学へ

湘南藤沢キャンパス(SFC)は、1年次

公務員を目指す先輩に聞く!

幅広い分野を横断的に学修し、多角的な視点を身につける

慶應義塾大学 総合政策学部

伊東 美優さん 3年(取材時)



【学生支援グループ】Tel.0466-49-3409

からゼミに所属でき、いろんな分野を横断的に学べることが魅力です。私は企業の組織から、最新のテクノロジーやデジタル技術を生かした経営戦略、福祉や環境、政治まで多岐にわたる授業を履修しています。幅広い分野に興味関心をもてたことで、いろんな視点をもって発言をしたり相手に考えを伝えられるようになります。

楽しくて得意なものとの出会い

将来のビジョンが見えたのは、メディア系のインターンシップに参加したことがきっかけ。政治家や企業の社

長、芸能人の方など、幅広い方を取材し、記事を書く経験がすごく刺激的で楽しかったんです。楽しいだけでなく、自分はそれが得意だとも感じました。そういう感覚が初めてだったので、ライターなど文章を書く仕事に興味をもちました。現在、ゼミでは組織やファンコミュニティについて学んでいます。大学での学びを生かし、社員一人ひとりが意見を言えたり、不安を抱えることなく心理的安全性の高い職場、しっかりリーダーが機能する職場をつくっていきたいです。





区役所職員

大切な人、まちを 災害から守る仕事

足立区役所

総合防災対策室 災害対策課

<https://www.city.adachi.tokyo.jp>

専修大学

法学部 政治学科 卒業

都立江北高校 出身

高須 翔兵さん



関連キーワード
公務員・防災・地域協力・自治会



勉強に部活動
好きなことに全力で!!

聞き方と話し方は大学で学んだ

大学はオープンキャンパスの模擬授業で先生の考え方に惚れ込んで決めました。学部の授業でわからなかったことがあったので、さっそく先生に「試験に向けて何をすべきかわからない」と自分の考えを持たずに質問しました。すると返ってきた言葉は「どこまでわかって、何がわからないのか明確に、自分の考えをもって質問しなさい」でした。3・4年次では憲法を専攻するゼミに所属しました。ゼミの先生は常に「誰が聞いてもわかる言葉で説明しなさい」と語っていました。誰でもわかる言葉で話す。自分の考えをもって質問する。この2点は、大学での学びを発展させ、仕事を円滑に進めるための経験になりました。

人を守る仕事は人と関わる仕事

私は現在、災害対策課に勤務しています。地域の方々や消防署の皆さんと協力して防災訓練などを実施していますが、誰も防災のプロではあ

りません。大学で培った「まずは自分で考えてから質問する力」と「わかりやすく話す力」は、専門性の垣根を超えて多くの人と一緒に防災を進めていくのに役立っています。望まない「本番」が訪れたとき、訓練がうまくいっていなければ適切な行動ができません。防災を支えているのは、事前の準備を円滑に進めるコミュニケーションです。さまざまな現場の声を聞き、施策にフィードバックすることで準備は進みます。この仕事に向いている人は、人と話すことが好きな人だと思います。

私の仕事が「もしも」の時に大切な人を守る

私の就職活動時の志望動機、就職後のモチベーションは一貫して「足立区が好き」。私や家族、大切な友人たちを育ててくれたこの街は私の宝物です。民間企業の採用試験も受けましたが、拠点はすべて地元です。その足立区を襲う可能性があるのが、首都直下地震や河川の氾濫。私は「もしも」に備えて食料などを備蓄し、管理する業務もしています。

私の業務が大切な人や、まちを守ることに繋がると思うとモチベーションが上がります。また、古い備品の総点検や重量物を運ぶ仕事も大事な防災の仕事だと思うと頑張れます。

前のめりで学んでみて

大学での学びも、区役所での仕事も、人の話を聞く力がとても大切です。大学時代の私は、授業が終われば先生を引き留めて、「ここをもっと教えてください!」と話し込んでいました。先生に顔を覚えられることも多く、たくさんの方に面倒を見てもらってとても充実した大学生活を送れました。人と話すことが好きな性格をフル活用して、就職活動前には足立区が実施する職場訪問に参加しました。自分の経験を踏まえて就職活動の柱になるエピソードを語る事ができたので、面接も怖くはありませんでした。自分からがむしゃらに学ぶことで知識と人脈が広がり、勉強だけでなく仕事もしやすくなりました。

専修大学

「社会知性の開発」を掲げ
激動の時代を生き抜く知力を育む

【入学センターインフォメーション】 03-3265-6677

@senshu_univ_ao

@senshu-u

専修大学



専修大学卒業 高須さん流、試験勉強の取り組み方

大学は熱意に応じてくれる場所
 専修大学の公務員試験講座は各年次の講座が積み上げ方式により展開され、講師は個人面談などを通して個々人の特性をわかってくれており、採用試験時に提出する面接カードの内容を中途半端に記載すると「志望先への熱意はそんなものじゃないだろ!」と熱く語られることも。大学は信念と意思があれば応えてくれる環境です。でも、まだ目標が決まっていない人もいます。たくさんの方が飛び交っている現代、どこを向けばいいかわからなくなります。そんな時は目の前にあることに全力で取り組んでみてください。知識を増やせば、自分にとって大切なものが自然と見えてくると思います。



地域の方々や消防署の皆さんと意見を交わしながら、足立区を災害から守る準備を進めています。

自分年表

chronological tables

幼少期～	足立区で生まれ育つ
大学1年	足立区で働く決心
大学2年	公務員試験講座を受講する
大学4年	官民とも足立区に絞って就職活動
大学4年9月	内定獲得
令和2年4月	足立区役所に入区。経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当に配属。
令和4年4月～	現職。災害対策の備品管理や防災訓練などを担当



災害備蓄物品を定期的に点検しています。

専修大学の公務員試験講座情報

実績と定評のある 専修大学の公務員試験講座

合格に向けて徹底的にサポートします

公務員試験に精通した専任講師陣と試験対策に実績のある受験指導専門学校による計画的かつ合理的なシステムで、内定獲得まで徹底的にサポートします。

■1年次 公務員試験入門講座(生田・神田)
 公務員試験で必要不可欠な「数的処理」に特化して学習。また、「自己表現能力」「コミュニケーション能力」を鍛える人物試験対策を3年間を通して行います。

■2年次 ●実戦力養成講座(生田)
 ●基礎力充実講座(神田)
 最重要科目である「数的処理」と「経済学」をはじめ、公務員試験の主要科目を中心に体系的に学習。さらに実力を伸ばします。

■3年次 ●合格力養成講座(生田)
 ●実力完成講座(神田)
 試験本番を見据えて、合格のための技術を身につけます。2年目終了時の到達レベルによって「国家総合職選抜コース」にも進めます。また「警察官・消防官試験」「市役所試験(教養型)」の対策講座も開設しています。

公務員試験合格

CHECK!!



この業界・仕事を目指す大学生に聞く!

公務員試験講座をフル活用して試験に合格育った地域に貢献する仕事がしたい



大学を選ぶ基準は 漠然としていた

高校生の頃から漠然と公務員になりたいと思っていました。第一志望は国立大学でしたが、残念ながら結果が出ず専修大学へ入学。選んだきっかけとなったのは、「公務員試験講座が充実しているよ」という高校の先生のアドバイスでした。

ピンチをチャンスに変えて 勝ちとった合格!

実際に入学してみるととても楽しく充実した毎日を経験しました。しかし2年次生になる頃に新型コロナウイルス感染症が流行し、公務員試験講座もオンラインでの受講になってしま

専修大学 文学部 哲学科

都立町田高校出身 森本 涼介さん 4年(取材時)

いました。せっかくのキャンパスライフが……と凹みましたが、オンデマンドで何度も見なおすことができラッキー!とポジティブにとらえるようにしていました。今思えば、理解できなかったところを繰り返し視聴できたおかげで合格できたのではないかとさえ思っています。

哲学を学んでよかったと思うこと

公務員試験講座だけでなく、4年間学んだ哲学も仕事に役立ちそうな気がしています。哲学は「正解のない問題を解きあかすための考えかた」についてつきつめていく学問なので、考える力を養うことができました。春から勤務する市役所は、たくさんの方々とはさまざまな問題に対峙しながら政

策に反映していく職場です。ひとりでも多くの人の役に立てるよう、最良の答えを見つけるために考えぬく。今後の人生のあらゆる場面で、大学での学びを生かせたらよいと思います。

ムダなことにも 多くの時間を費やして

大学生活は、やりたいことを何でもやってみる、それが許される期間ではないでしょうか。ムダなことのように思えても、何年、何十年かたって「あの経験が役に立った」と感じるものが必ずあると思っています。希望の大学へ入ることが目的ではなく、入学した大学でどう過ごすかが大切なのだと、実感できた4年間でした。



働く

市役所職員

地域公共交通の運行にまつわる 課題への対処、施策の実行。 交通安全を確保する施策の実施。

武蔵野市役所

都市整備部 交通企画課

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

中央大学

法学部 法律学科 卒業

今村 透也さん



3.11でお世話になった給水車が 原体験

中学校1年生の春、東日本大震災が起きました。地元の茨城県はライフラインが寸断。近所の小学校に給水車が来たので、家族で水をもらいに行きました。そこで給水してくれていたのが市役所職員でした。自分たちも大変なときに、市民のために働いている姿が胸を打ちました。「こんな働き方の大人もいるんだ」と尊敬と共に、公務員に興味を持ちました。高校1年生のときに、授業で適職診断を受け、結果はバッチリ公務員向き。中学時代から公務員に関心を持っていました。大学入学後は憲法、民法をはじめとした法律や、行政学、政策学といった実務的な学問を学びました。私の学部は、法曹や公務員を志望する学生が多いこともあり、カリキュラムも充実しています。政策の実務家や専門家による授業を受けるにつれ、実際の現場での状況を詳しく知ることができ、公務員を目指すという気持ちにより現実的になりました。



人の暮らしやすさに貢献したく 市役所へ

私が市役所を選んだのは、住環境に関わる仕事がしたかったからです。私が所属する交通企画課は地域公共交通の維持・改善を目的としています。私の主な業務の一つは交通安全の確保。警察署と連携して小学校で出張授業や、市民の皆さんに交通安全の啓発などを行います。しかし、市内で悲惨な事故が発生してしまうなど、努力が報われないことも。それでも人の意識にアプローチする仕事は、クリエイティブさを刺激される、楽しい仕事です。私は交通安全の他に、コミュニティバス「ムーブス」の運営も担当しています。安全性を確保できなければ、地域公共交通機関は維持できなくなってしまいます。交通安全は安心だけでなく、日々の利便性も支えています。

広い視野を持ち、 個々に向き合う

市役所職員は、日々の仕事にしっかり向き合いつつ、中長期的な目標を立てられるといいでしょう。手続きや

市民の皆さんへの説明は、法律や条例に基づいて行うので、根拠を示しながら進めます。一方で、日々の業務の中から課題を見つけ出して中期的な目標を立て、具体的な業務に落とし込んで改善していけるような計画力も必要です。市を取り巻く環境は日々変化するので、基礎をないがしろにしないことや、一つの業務にこだわり過ぎないバランスが大切です。

今やりたいことに 全力で取り組んで

市役所の採用にあたって、特定の資格保有者や学部が優遇されることはありません。同じ大学でも理工学部や経済学部を卒業した同僚もいます。私自身、就職活動を開始するまで「公務員」という仕事がどれほど多様か、よく理解していませんでした。むしろ最初から方向性をガチガチに決めてしまうと、視野が狭くなるかもしれません。コミュニケーション能力はどこに行っても求められます。なので、今学びたい学問に進み、励んでいくとともに、コミュニケーション能力や幅広い視野を大学生活の中で高めていってください。



関連キーワード 公務員・公共交通機関・官民連携

中央大学

2023年4月、法学部が茗荷谷キャンパスに移転
新キャンパスで始まる新時代の法曹養成

【問い合わせ先】 TEL.042-674-2210



@Chuo_PR



@ChuoUniversity



@chuolaw



中央大学
CHUO UNIVERSITY

— Knowledge into Action —





笑顔で「他人」になるまで、
目の前の人と向き合い続ける

自己実現

障がい者支援施設の 明るさに惹かれた

私が大正大学を選んだ動機は、学部でのプログラムで社会福祉士の受験資格を取得できると知ったからです。原体験は小学生時代に訪れた障がい者支援施設。そこで明るく、充実した時間を過ごす利用者や職員の姿を見ました。自分もこんな風に働きたい。私は小学生以来の野球少年だったので、現場で体を動かしながら人の役に立てる仕事をしたいと思い、社会福祉士を目指すようになりました。

地元に戻すため、 恩師・友人とチームワーク

恩師との出会いは大学2年生の後半。「公的扶助論」という授業をしていた先生に、私が社会福祉士を目指して大学へきたことを伝えました。それ以降、先生から公務員試験対策のレッスンを受けることができました。内容は専門問題対策、小論文添削、そして面接対策。同じ目標の友人と模擬面接を行うなど、助け合いながら公務員一本の就職活動

を行いました。就職先は、私が大好きだった少年野球を自治体ぐるみで支えてくれるなどした、地元・板橋区と決めていました。

相手の立場に立って 信頼を作り上げる

就職後、私は一貫して志村福祉事務所でケースワーカーの仕事をしています。主な仕事は生活保護受給者のサポート。私は約90世帯の生活保護ケースを担当しています。役場での窓口業務以外にも、担当している家庭を訪問して受給者の生活状況を確認し、適切な福祉とつなぐことで社会復帰を促します。私がかけているのは、徹底的に相手の立場に立って仕事をする。最初から最後まで、こちらの言葉が相手を傷つけてしまったときも、信頼が回復するまで利用者と正面から向き合います。大学生時代、私は実習先の児童養護施設で何気ない行動から子どものトラウマを掘り返してしまいました。大人も子ども一緒です。人を傷つけてしまったら、そうなる前よりも信頼し合えるようになるまで行動を尽くすようにしています。

板橋区役所

福祉部 志村福祉事務所 保護第五係
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/soshiki/fukushi/1006943.html

大正大学

人間学部 アーバン福祉学科 (現:社会福祉学科) 卒業
恩田 優作さん



現場にいるから見える成果

ケースワーカーは直接支援対象者と向き合うからこそ、成果の実感や、本人からの感謝を受けられる仕事です。長年引きこもり、家賃の滞納で住む家も失いかけた人もいました。私たちが関わり、手続きなどを一緒に進めるうちに、その方は別人のように社会性を取り戻しました。ケースワーカーは、人と接することが好きな人には向いている仕事でしょう。福祉の仕事に興味があれば、社会福祉士の資格を取ると広範な福祉の仕事に関われるので検討してみてください。

どんな「全力」も裏切らない

目の前にある活動へ、全力で取り組んだ経験は裏切りません。私は小学校から高校まで野球に打ち込みました。野球を通して学んだ礼節や人との関わり方は、全力でやったから得られた知見だと思います。私は毎日多くの人と関わる仕事をしています。もう少し勉強していればよかったかなと思うことはありますが、後悔はありません。

文学、歴史、心理、メディアなど多彩な学びで
地域社会に貢献できる人材を育成

【代表】03-3918-7311

@TaishoUnv_ad

taisho_university_ad



働く

区役所職員(社会福祉)



関連キーワード
公務員・福祉・社会保障

大正大学



働く

環境省大臣官房会計課職員

官公庁業務改革のトップランナー環境省をもっと働きやすく、快適にする

環境省
大臣官房会計課 課長補佐
https://www.env.go.jp/kobunsho/organization/department/kanbo.html

駒澤大学
経済学部 商学科 卒業
犬戸 公さん



人生に革命を!!
breakthrough.



関連キーワード 公務員・環境・業務改革

環七で感じた循環型社会の必要性

経済を学ぼうと思って駒澤大学に入学した私は、上京して環七（環状7号線）の近くに住み始めました。1990年代の都心を包んでいたのは洗濯物も干せない排気ガスと騒音、そして溢れかえるゴミの山。当時は今よりも大量生産・大量消費・大量廃棄が当たり前で、ようやく「循環型社会」という言葉が使われ始めた頃でした。「環境の仕事ができる場所はどこだろう。」東京に住んで循環型社会を実現したいと思った私は、現在の環境省に関心を寄せました。3年生から4年生にかけて代々木ゼミナールの公務員講座を受講し、当時の環境庁に就職しました。

いい仕事はいいオフィスから

現在は会計課の厚生係という部署にいます。部署は健康管理など、職員の福利厚生を促進する仕事をしています。私は2023年の4月に会計課に異動してきました。異動してきた目的の半分は庁舎の引っ越し。建物ごと移動するのですが、どうせ移動するなら

快適なオフィスで働きたいですね。私は3年前から有志でオフィス改革を進めていたこともあり、引っ越しのチームに加わりました。近年環境問題への注目が高まり、環境省の仕事と人は増えましたが、オフィスのスペースはそのまま。そこで私たちは有志で在宅勤務やフリーアドレスの仕組みを整え、空間を効率的に活用する施策を打ってきました。オフィスを改革し、周りの人から「働きやすくなったよ」の声が届くのが嬉しいものです。

求む、バリバリ働きたい自然好き

環境省は省庁の中でも人が少ないので風通しがいい職場です。役職は他の省庁のように係員の上に係長、その上に課長補佐、その上に課長…と続きます。環境省もその点は同じですが、相談先がひとつ上の役職、と決まっているわけではありません。上司への相談はスピーディーで、最初から受け持つ仕事も多め。私も係員時代に大臣への説明に同行しました。だからやる気を持って「ガンガン仕事したい!」という方にはどんどん面白い仕事が回ってくるでしょう。

環境好きで知識欲の強い人に向いている

環境を好きなことは歓迎ですが、あまり思想が強いと、自身も周囲も働きづらいと思います。これから環境について学んでいきたい、知識欲があるという方が向いているでしょう。北海道から沖縄まで事務所があるので、地方の自然が好きな方にもおすすめです。たとえば西表島や屋久島など自然保護も環境省の仕事です。

後悔なく学生時代を終えて

今の時代、英語はある程度できた方がいいですね。私が入省した頃は環境に関する国際会議なんてほとんどありませんでした。しかし最近は海外との連携や、国際会議が当たり前に行われています。また、人事交流で外務省に出向し、海外の大使館に勤務することもありました。なので、語学力は仕事の幅を広げてくれるでしょう。それ以外は関心のあることを目一杯やって、学生時代に後悔を残さず社会人になってください。私はそうやって学生時代を終えた方と一緒に働きたいです。

駒澤大学

Learn Actively. Live Wisely.

[入学センター] 03-3418-9048

@komazawa_univer @Komazawa University





最前線で子どもを守る専門職、 それを支えるバックオフィス

世田谷区役所

児童相談所 管理係
<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kodomo/009/005/d00185374.html>

駒澤大学

経済学部 経済学科 卒業
 本間 達也さん



地域貢献

広い視野と公務員の知見を得た 大学生活

東京にある大学の中から、自分の興味と強みに近い大学・学部を選びました。3年生から公務員試験の誘いを受けたことをきっかけに公務員講座の受講を始めました。受講したのは地方公務員コース。民法・憲法など、公務員試験の範囲を全体的にカバーするコースです。並行して民間企業も検討していましたが、社会への貢献度や業務の幅広さから、公務員に魅力を感じるようになりました。もともと公務員には単調な事務作業のイメージがありましたが、「こんなに豊富な仕事があるんだ」と印象が変わりました。

フロントの企画職と バックオフィスを体験

1年間の就職浪人を経て世田谷区役所に入職。世田谷区にこだわったのは大学時代暮らした街が好きになったからです。最初の配属先は、地域と関わるイベントや防災訓練などの企画・運営に関わる部署。ドッジボール大会や、青少年の健全育成

を目的としたイベントの企画などを行いました。地域の住民と深く関わり、自分の仕事が住みやすいまちづくりに役立っているところが見え、大きなやりがいを感じていました。現在の担当は児童相談所でのバックオフィスの業務。児童相談所では児童福祉司、児童心理司などの専門職が連携して家庭をサポートしています。私は専門職の職員が子どものケアに専念できるよう、職場環境の改善や、事務手続きを行なっています。以前の配属先とは対照的に、自分以外の人たちが滞りなく働いている様子を見るのがやりがいになりますね。ちなみに私は地域の活性化に携わりたくて公務員になったので、今後はまちづくりに関する仕事をしてみたいと思っています。

好奇心は仕事の原動力

私が公務員に向いていると思う人は、好奇心が旺盛な人、人の役に立ちたい人、そしてコミュニケーション能力がある人です。公務員は様々な部署を経験することができ、仕事内容も多岐に渡るため、どの部署の仕事にも興味を持って取り組めるとい

いでしょう。次に、人の役に立つ仕事が出来れば公務員はおすすめです。たとえば私は地域と一緒に清掃活動などを企画していました。街が綺麗になって人と繋がるのは嬉しい経験です。最後のコミュニケーション能力は「よく聞くけどなんのこと?」と思いますよね。私は年齢や性別関係なく、人の話を聞き、自分の伝えたいことを伝える能力だと思います。最初はうまくいかないと思いますが、学生のうちに経験しておけば高められる能力です。

目標が定まらないうちは 可能性を広げる時期

高校時代に将来の目標が決まっていなかったのは当たり前だと思います。私も大学3年生の頃までは、将来の夢や目標をしっかりとイメージできていませんでした。早いうちからひとつのゴールに向けて打ち込めれば素晴らしいですが、それができなくても大丈夫。いろいろなことに挑戦し、いろいろな人と話せば感性が磨かれます。そうすれば視野と可能性が広がっていくでしょう。

Learn Actively. Live Wisely.

【入学センター】 03-3418-9048

@komazawa_univer @Komazawa University

しなやかな、意思。
 駒澤大学





出入国在留管理庁 東京出入国在留管理局職員

安全・安心な社会を実現するために 出入国や在留する外国人の 適正な管理・支援を行う

出入国在留管理庁

東京出入国在留管理局

<https://www.moj.go.jp/isa/about/region/tokyo/index>

武蔵野大学

経済学部 経済学科 卒業

宮地 京佑さん



関連キーワード 公務員 出入国管理・在留審査 支援

役場と町民の地道な活動で 町おこしに成功した話に感銘して

大学に入ってから、人の役に立つことが実感できるような仕事をしたと思うようになりました。そんなとき、1年生の夏休みに北海道東川町の町役場へ行く機会があり、職員の皆さんがイキイキと仕事をしている様子がとても印象的でした。東川町は人口八千数百人ほどの小さな町で、昔は人口減少の一途をたどっていたのですが、職員や町民の皆さんによるさまざまな取組みによって少しずつ人口が増え、「町おこし」に成功したところなんです。私は人口が増えるばかりの東京で生まれ育ったので、人口が減っていくということが想像できませんでした。どのようにすればそこで暮らす人たちが町の役に立つのかなど、東川町の職員の皆さんのお話を聞いて、私もこのような仕事がしてみたいと思いました。それがきっかけとなって本気で公務員を目指そうと決意し、後期からは手厚くサポートしてくれる「国家公務員育成プログラム」に入りました。東川町役場への訪問が私の人

生のひとつの分岐点だったと思います。

「日本の平和を守る」という フレーズに惹かれて現職に

就職をするにあたっていろいろ考える中で、出入国在留管理庁の業務説明会で聞いた、「出入国や在留する外国人の適正な管理を行うことで日本の平和を守る」という話がとても興味深かったので、出入国在留管理庁を志望しました。現在は窓口業務や受付業務、外国人の在留審査といった仕事を行っているのですが、さまざまな国の方々と接したり、班で行動したりすることも多いので、コミュニケーション能力は大切だと感じています。私は小学校から高校にかけて、部活動でキャプテンを任されることが多かったので、そのような点では長所が活かせるように思います。

大学で学んだ法律学が 仕事に役立っている

出入国在留管理業務に従事するにあたって、大学で学んだ法律学の知識が役立っていると感じます。業務

の中で法律を扱うことも多く、これがあの時に学んだことなのか、と気づくことは多々あります。行政に関する法令の知識が求められる場面もあって、大学で学んだことが活かされていますね。この仕事だけでなく、公務員を目指そうと考えているなら、大学で法律学をしっかりと学ぶことをおすすめします。

大学生活は メリハリが大切!

高校生の頃は受動的で、授業もほとんどが決められたものをこなしていく毎日でしたが、大学ではすべてが能動的で、自分から興味をもった講義を選択して受けるようになります。自由であるだけに、遊ぶときには遊ぶ、勉強しなければならないときにはする、それもすべて自分次第なんですよね。私自身、単位をとるための勉強は怠らず、2年生の後半くらいからは公務員試験に必要な科目は自宅でもしっかり復習していました。公務員講座や育成プログラムなど、大学の講座をフル活用して試験対策に取り組むことも大切だと思います。

武蔵野大学



「人」と向き合い「人」について
学びながら自身の人間力を高める

[入試センター] 03-5530-7300

@mu_admission

@mu_admission

世界の幸せをカタチにする。
Creating Peace & Happiness for the World

Musashino University
武蔵野大学



国際関係の分野で
活躍する先輩

Sales Division Operation
Coordinator

2018年取材当時

Where there's a will,
there's a way.

語学力をいかし、
地球環境や未来に貢献できる

上智大学 外国語学部卒業

TES-AMM JAPAN 株式会社

都立八王子東
高校出身

徳田 優紀さん(1983年生まれ)

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード： 語学力をいかす、IT資産の活用・再利用・再資源化

関連業種： 国際物流 環境事業 IT アセットマネジメント

語学習得に熱中した学生時代

Q. 外国語学部を専攻した理由は？

幼少期より英会話を習ったり、家族と海外旅行に行ったり、外国文化に触れる機会を両親から与えてもらいました。その影響で、自然と語学や文化に興味を覚え、国際色豊かな上智大学を志望。上智では英語以外の言語を学び、世界を広げたいと思い、フランス語学科に進学。1年間の英国留学やフランス、カナダへのホームステイを通じて様々な国の人々と出会い、異文化を体感できたことも貴重な経験でした。

業界にこだわらず、社会貢献したい！

Q. 現職に就いたきっかけは？

英国留学時にツーリズムを学んでいたので、

リフレッシュ
アイテム



休憩中には、思い入れのある大学ロゴ入りタンブラーでコーヒーブレイク。スマホに撮りためた2歳の娘さんの写真を見る。「写真を見て癒され、元気をもらっています」。

新卒時は旅行会社に就職しました。その後、妊娠を機に退職し、家事・育児に専念していましたが、娘が1歳になるときに復職を決意。その矢先に、当社を知りました。

Q. 未経験の業界へ。劇的な転換ですね？

当社に惹かれたのは、世界30拠点以上のグローバルネットワークと地球環境に配慮したリサイクルサービスという事業内容。特に、電子機器の廃棄という現代社会では不可避の重要な業務に魅力を感じました。企業のセキュリティを守り、環境を守る——地球の未来に関わることができる仕事です。業界未経験で、リサイクルやITの知識は皆無。そんな私でも「語学力とコミュニケーション力をいかせば貢献できる！」と志望しました。

言葉を駆使して仕事を
コーディネート

Q. 具体的な業務内容は？

セールスコーディネーターは、お客様と当社の営業、ITエンジニアをはじめ、社内のオペレーションスタッフの間に立って、業務を調整するのが仕事です。クライアントにコンタクトを取り、引き取る機器や回収日時、方法

などの詳細を詰めていきます。クライアントは外資系企業であることも多く、また、当社の拠点がある世界各地のスタッフと連携することも日常的ですので、語学力は必須。何よりもフレキシブルな調整力が求められます。そうやって、多くの関係各所と連携し、クライアントの要望に確実に応えています。

限界を作らず挑戦してほしい

Q. この仕事にはどんなスキルが必要？

語学力は要求されますが、私の場合、業務に関する知識は入社後の研修や実務を通して身につけました。「好奇心旺盛で前向きな人」なら、誰でもチャレンジできる会社です。

Q. 高校生へメッセージをお願いします。

やりたいことが複数あって迷ったら、選ぶのではなく全部やってみてください。「何がどれだけできるか」は、やってみなければわからない、失敗しても学びがあるはず。自分で限界を決めず、多くのことに挑戦して見聞を広め、どんな状況にも対応できる柔軟性を養ってほしいと思います。それが、社会に出たときの大きな力となるはずですよ。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ！



国際関係の分野で
活躍する先輩

客室センター業務推進部
客室乗務員



自分の個性を大切にして
やりたい仕事を追究する

人と比べない
自信を持って!

※本記事は2020年2月取材時のものです

津田塾大学 学芸学部
国際関係学科 卒業

この仕事について
もっと知りたいとき

全日本空輸株式会社

国府田 由美さん(1985年生まれ)

関連キーワード: 国際人、旅行、コミュニケーション、語学

関連業種: 客室乗務員 CA 業務推進 広報 総務

おもてなしの心を大切に

女性が活躍できる職場で、いろんな人に出会える環境に魅力を感じました。また中学高校時代に茶道を学び、大学時代は華道部の部長をしていました。日本の伝統文化に興味があり、おもてなしにも通じるので、その経験も生かせるのではないかと、客室乗務員の仕事を志望しました。

リアルな体験談が助けになった

就職活動中は、大学のキャリア・センターで就職活動レポートやOGアンケートをよく見ていました。実践に即した話なのでとても役立ちました。また津田塾大学は学生数が多くないので、友人とのつながりが濃いと思います。社会人として自立したい



現在は地上職と客室乗務員を兼務中。

タイプの子が集まっていたので、いい刺激を受けました。

客室乗務員のサポートに徹する

客室乗務員のジョブ・ローテーションの一貫で、約2年前からスタッフアドバイザーというポジションで働いています。仕事内容は客室乗務員の広報やPR、表彰関係の業務などです。地上職でデスクワークが中心ですが、3~4ヶ月に一度は客室乗務員としてフライトも続けています。

幅広い観点から職場を見る

地上勤務になって、他部署の社員と仕事をする機会が増えましたし、社外の人と接することもあります。すると会社内の状況がより幅広く理解できて、客室乗務員がいかに大勢のスタッフに支えられているのかがよくわかりました。将来、客室乗務員の仕事に戻ったら、この経験が生かせるように頑張りたいです。



客室乗務員がメディア関係に出るときなど、アサインの調整をするのも仕事のひとつだ。

いろいろなタイプの人材が必要

客室乗務員というと、明るく元気があって、人と話すのが上手だというイメージがあるかもしれませんが。でも私はもともと人前で話をするのが苦手なタイプ。エアラインスクールにも通って勉強しましたが、客室乗務員には向いていないのではないかと悩んだ時期もありました。でも会社というのはリーダーシップ力のある人だけでなく、うしろから人をサポートできる人など、いろいろなタイプが必要なんですね。自分で壁を作らず、やりたい気持ちを大切にして、自信をもって前進してほしいと思います。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



先輩の声を
聞いてみよう!

国際関係分野を目指す先輩

Interview



法政大学

植村 汐里さん

法政大学
グローバル教養学部
グローバル教養学科 2年(取材時)

教授と学生の距離が近い 少人数制が魅力

幼少期を海外で過ごし、高校でも1年間の海外留学を経験したので、オールイングリッシュの学部を志望していました。数ある大学のなかでも、法政大学のグローバル教養学部は、ほとんどの授業が20人程度という少人数制だったことが大きな決

やりたいことが何でも「自由」にチャレンジできます!

大学はたくさんの人と関係を築きながら新しい自分を発見できる場所

め手になりました。自分と同じ環境で育った人たちと一緒に学びたいという気持ちもありましたが、入学してみると、海外経験がない人たちからとても多くのことを学んでいます。

学びの幅は意外なところから広がる

私はアメリカで自然に英語がわかるようになったため、文法中心で勉強する日本の中高の英語の授業は理解ができなかったし、あまり楽しくありませんでした。高校までの英語は文法を中心に学ぶという印象がありますよね。大学では文法以外にフォーカスを置く授業がたくさんあります。例えば映画のセリフを聞きながら、男性と女性のセリフの違いや、悪役のセリフにはどんな特徴があるかを分析する「映画分析」もそのひとつです。そのようなことから、英語の学ぶことがとても興味深く感じられるようになりました。

学部選びは自分を分析することから

成績も大切ですが、まずは自分は何が好きか、どんなことに興味があるかなどをしっかりと自己分析して、学部選びにつなげていくとよいと思います。受験勉強期間はモチベーションを保つのも大変ですが、頑張っ



〒102-8160
東京都千代田区富士見2-17-1
(市ヶ谷キャンパス)
【入学センター】03-3264-9300



明治大学

加藤 諒一さん

明治大学
政治経済学部 地域行政学科 3年(取材時)

納得がいくまで調べて決めた 学部を選択

進学の際、将来の目標がまだ無く、学部選択を迷っていて。だからこそしっかり調べて、そんな自分に合う大学・学部だと感じ、僕はここを選びました。政治や経済はもちろん、とくに地域行政学科は興味のある領域を学べる選択肢の幅がある学科だと知りました。最初から特定の分野に絞るのではなく、自分の“学びたい”好奇心に広く応えてくれると直感したことが、この学科

世界と日本、地方と都市部—多角的に社会問題を捉える視点を養う

興味ある領域を自分次第で学び、知的好奇心を満たす自由度の高さが魅力

を選んだ大きな理由の一つです。

興味を持ったことに どんどん熱中できる環境

地域行政学科では、まちづくりに関する企業や行政の実際の話や講座があり、その内容はとても印象深いものでした。これをきっかけに、今では地方創生や地域活性化事業への関心が強まり、東京出身の僕が、将来自分の進みたい方向と考えるまでになっています。また、僕はアメリカの経済や社会情勢について学ぶゼミにも所属しています。中学の社会科の授業でアメリカに興味を持ったことをきっかけに、純粋な知的好奇心から今も学びを深めています。将来を見据えた学びと、学術的関心を満たす学び。そのどちらも得られています。

高校生の皆さんへ伝えたいこと

僕は大学で、地方を活性化する仕事をやり

たいと思い描くことができました。高校生の頃の僕と同様に、大学で何を学びたいのか、将来どんな仕事をしたいのか、まだわからない人も多いと思います。悩みながらも、自分の直感を信じて行動するのいいと思います。行動することでその先に世界が広がる経験を、僕は大学でしました。ここには、自分が興味を持って学べる環境があります。



〒101-8301
東京都千代田区神田駿河台1-1
【入試広報事務局】03-3296-4139



くらし・生活の分野で
活躍する先輩

食品・ものづくり



目の前の事に
全力で

途切れさせず、効率よく、
健康を街角に届けるため分析を重ねる

中央大学 商学部 経営学科 卒業

株式会社ヤクルト本社

田中 和哉さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード:

経理・経営・企画・飲料・食品

関連業種:

会計

小売業

製造業

「商い」を学ぶため商学部へ

高校生の頃から経営や会計に興味がありました。だから大学の学部は、広くお金に関することを学べる商学部を選びました。大学に入ってから簿記に集中。多くの人にとって、一つの勉強に没頭するという経験は、大学に入って初めてだと思います。逆に人間関係はオープンになるよう心がけました。大学は高校と違って、人間関係を自由に選べます。だからこそ、私は学部や学科の垣根を越えてたくさんの人と交流し、幅広い年齢の人たちと一緒にアルバイトをしました。そこで培われたのが、「協調性」と「自分の意見をあわせ持つ」という考え方です。

目に見える形で
社会に貢献したくヤクルト本社へ

最初の配属先は経理部。いわゆるバックオ



目に見える形で社会に貢献できるような仕事があった。

フィスで会社を支える仕事です。現在は直販営業部に所属し、自動販売機を中心としたルートセールスの収益向上を企画しています。自動販売機の稼働状況などを分析。そのデータをもとに販売会社と連携して、より効率的に運営できる仕組みを作っています。元々関わりたかった商品の販売に、経理部時代よりも販売現場に近い立場で関われるのがやりがいです。また、収益を分析するので、大学時代に学んだ簿記や、最初に配属になった経理部での経験が役に立っています。

組織にいてもあなたはあなた

企業にはたくさんの方がいます。仕事はチームで回していくので、協調性を持つことはとても大切です。一方で、自分らしく働くためには、イエスマンにならずに自分の意見を言う力も必要です。チームで仕事に取り組みながら自分の意見を言える。難しいことだと思いますが、そんな人と一緒に働きたいですね。

今、この瞬間を全力で楽しんで

いい大学に行かなくちゃ、とか。就職のこと



人々の健康を支える食品に関われたら嬉しい
と思い、ヤクルト本社に就職。

を考えて進路や資格を選ばなくちゃ、とか。いろいろ迷うことがあると思います。でも、あまり先のことは考えすぎず、今夢中になれるものに全力で取り組んだらいいと思います。ある人は勉強かもしれないし、ある人は友達と遊ぶことに夢中かもしれません。私は高校時代を硬式テニスに捧げ、部活では副部長をしていました。そのとき初めて組織でのコミュニケーションを学びました。置かれている環境、立場は人それぞれ。自分の現在地から夢中になれるものに、全力で取り組むことで得られる学びがあります。大学選びも同じです。勉強も、自分が夢中になれるものに、正面から取り組むのが一番でしょう。

企業情報



出身大学



@Chuo_PR
@chuolaw

先輩のインタビューを
もっと見たい方は、
アンビシャス
WEBサイトへ!



くらし・生活の分野で活躍する先輩

医療機器 MR (営業)

昨日の自分より
1歩でも前へ!

先生の言葉をくみ取り、
その治療の手助けが出来る仕事

順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科 卒業

テルモ株式会社

宮澤 春樹さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード:

営業・商品開発・MR

関連業種:

医療機器メーカー

精密機器メーカー

医薬品製造

新しい学部で一期生に

順天堂大学国際教養学部は2015年に誕生したばかりの学部のため、私は1期生にあたります。高校卒業後すぐに進学するか浪人するかで悩んでいましたが、文系学部でも医療について学べることや、語学も極め海外留学ができることなど、他の人が経験していない新しい何かが出来るかも、というワクワク感に後押しされ進学を決意しました。

医学の授業を受けて
医療機器メーカーの存在を知る

在学中は語学以外にも通訳や異文化コミュニケーション等、幅広い学問の概論を学びました。そのひとつに医学領域に関する授業もあり、強く魅了され3年次に医学系のゼミに入りました。ゼミの先生が医師だったた

め現職のMRの存在を知りました。また同時期に祖父がPCI(経皮的冠動脈インターベンション)という心臓の手術を受けました。従来の治療方法では退院に時間がかかりますが、PCIは早期退院が可能で元気に退院できました。このような経緯で、医療技術の向上に貢献している会社で働いてみたいと思うようになりました。

MRとはどういった仕事か

私はPCIに関する製品を扱う、心臓血管カンパニーTIS事業で営業(MR)の仕事をしています。医師を中心とした医療従事者に、自社製品の特長や臨床試験結果等の情報を提供しています。学会や論文から最新情報を調べてお伝えすることもあります。自分が紹介した製品を継続して使用してもらえたり、「情報が欲しい」と依頼を受けると先生から信頼されていると感じやりがいに繋がります。製品を売り込むだけではなく、無事に手術ができること、患者さんにメリットがある最善策はないかを考えて行動するように心がけています。医療機器は使い方を間違えると重大なことが起きて

しまいかねません。そうならないように使い方のトレーニングを行ったり、手術に立ち会ったりします。これこそがMRの大きな役割だと感じています。

コミュニケーションが大事な要素

言葉は捉え方次第で様々な解釈ができます。人は十人十色の考え方を持つ為、相手の真意は何なのか、またどんな言い方をすれば伝わるか、相手次第で考え方や伝え方を変えられる人がこの仕事に向いていると思います。また、第一印象で嫌われてしまうとそれを覆すのが困難なので、好感を持てるような礼儀正しさも重要な要素の一つです。

医学の授業を受けて
医療機器メーカーの存在を知る

良い大学に入らなければ、などと周囲からの期待でプレッシャーを感じることもあるかもしれませんが、しかし周囲は気にせずやりたいことにチャレンジして下さい。将来に対しての情報は与えてもらうのではなく、自分自身でリサーチする癖をつけ、行動を起こして欲しいということを皆さんに伝えたいです。



大学在学中に身につけた、何事も事前に調べる能力は今の仕事でも重要です。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



くらし・生活の分野で
活躍する先輩

保安管理・販売営業

七刀砥琢磨

東京成徳大学 人文学部
日本伝統文化学科 卒業

東上ガス株式会社

奥隅 千夏さん(1998年生まれ)

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード： 販売・リフォーム営業・ガス設備定期保安点検

関連業種： 家庭用ガス事業 住環境リフォーム事業 電力事業

何気ない会話の中から、
お客様の困りごとを見つけ出す

現代文が得意でした

中学・高校と文章を読み解くことが得意で、現代文の授業がとても好きでした。そのため進学する大学は文学部に入りたいと思っていました。当時の先生に進路相談をして、東京成徳大学を候補に挙げていただき進学を決意しました。

テニスサークルで キャプテンを務める

大学ではテニスサークルでキャプテンを務めていましたので、その出来事が強く心に残っています。8歳からテニスを始めて、中学・高校では部長をやっていました。その流れで「インカレ」のテニスサークルに入りました。インカレとは複数の大学の学生で構成される「インターカレッジサークル」の略です。40人くらいいる規模の大きなサークル



この仕事では拜聴力や、日常の雑談力が必要なスキルではないかと思います。

で、試合も積極的に行っていました。そのため、試合に出られるレギュラーメンバーとそれ以外のメンバーでモチベーションに差が出てしまうことがありました。レギュラーであってもそうでなくても、一つのチームということに変わりはありません。キャプテンとして、皆をどのようにまとめ上げるかということに一番注力していました。メンバー一人一人と積極的にコミュニケーションを取りながら、仲を深めていくという能力が身に付いたと感じています。

就活をしていく中で、見えてきた軸

実際、就活を始めた初期は「どのような仕事をしたいか」「どのような業界に行きたいのか」など全く決まっていませんでした。活動を進めていく中で、次第と生活基盤やインフラなどに関わる業種に就けたらと思うようになりました。そこから業界の的を絞り就活生のためのツールを活用し、東上ガスからオファーをいただくことができました。採用後は手厚い教育制度もあり、先輩のサポートもあったので、仕事を覚えることに不安はありませんでした。

生活の困りごとを解決できる仕事

私は、東上ガスの営業活動をしています。具体的には、皆様のご自宅にあるガスボンベ・給湯器やガスコンロなど生活基盤の中心であるガスの点検を行っています。或いは、年数が経っている器具に対しては買い替えのご提案もしています。また、ガス器具に関してだけではなく、家の中の困りごとを伺うこともあります。例えばキッチンやトイレのリフォームなどが挙げられます。お客様とお話を進めていく中で、自分の提案した商品を選んで下さり「これにして良かった」「家の中が明るくなった」と言っていたけるととても励みになります。

好きなことを一生懸命に

高校の時には、できるだけ自分の長所を伸ばして欲しいなという気持ちがあります。将来好きなことをとことんやれる環境をつくることも大事です。そのために学生である今のうちに、勉強面も頑張りたいと思います。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ！



くらし・生活の分野で
活躍する先輩

建築・営業

凡事徹底

帝京大学 経済学部 経済学科 卒業

大和ハウス工業株式会社

山口 圭亮さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード： 営業・建築

関連業種： 顧客管理 企画 法人営業

勝ち取った信頼の先にあるのは、
あなたの利益と私の喜び

みんなが幸せな取引を作りたい

高校時代は野球部の活動に明け暮れました。高校3年の夏の大会が終わり、大学を選び始めた段階で残された時間はわずか。焦って学科を選ぶと、学科によっては職業まで決まってしまう。そこで私は将来の選択肢が広がる経済学科を選びました。経済の基本は、関わっている人が全員満足できる取引を行うこと。「Win-Win(売り手も買い手も幸せな取引)を実現しよう。」私は営業職を志望するようになりました。

目指すは長く愛される営業担当者

就職活動では現職の大和ハウス工業以外にも、保険会社や銀行などを受けました。共通点は商品ができあがったモノではないことです。商品を見せて「いい商品でしょう」と言えない以上、買い手の決め手は営業担当者の人間力。実家を当社で建てており、当時の営業担当者とは家族ぐるみで長い付き合いがありました。目指すべきは長く愛され、信頼される営業担当者だと思いました。

「山口さんだったら」と言ってもらうために信頼を勝ち取る

入社後は集合住宅営業所に配属され、現在

も同部署に所属しています。地主様のご自宅を回り、遊休地の活用法として、賃貸住宅の建設などを行っています。節税や資産運用といったメリットがある商品を紹介していますが、ほとんどの訪問先では門前払い。若いうちは契約が取れず、仕事にも行きたくなくなります。辛いときはお気に入りの仕事道具を買ってモチベーションを上げ、同僚と飲んでストレスを発散しました。仕事になればめげずに訪問を繰り返し、信頼を勝ち取ります。最初は冷たくあしらわれていた地主様とも少しずつ信頼関係を作り、「山口さんだったら」と任せていただく喜びは一度覚えると忘れられません。中でも7年かけて賃貸住宅を建て、最終的に泣いて喜んでいただいた案件はずっと心に残っています。

「一生懸命」の経験は裏切らない

この仕事に向いているのは、特別なことをしてきた人よりも何かを一生懸命やってきた人だと思います。私の場合はそれが高校時代の野球でした。必死に取り組むことで信頼関係を作る経験は、当社だけでなく、どこに行っても役に立っています。私は野球が下

手でした。それでも頑張ってきたから、わずか1年半しか一緒にいなかった野球部の先輩や後輩とも一生の友人になりました。短い時間で人間関係を作れる人は、長い社会人生活もうまくやっていると嬉しいです。

「楽しい」は「当たり前」から生まれる

「凡事徹底」時間を守る、あいさつをする。当たりのことを当たり前に積み重ねていけば、コミュニケーションは円滑になり、仕事は上手くやっていると嬉しいです。上手くできることは楽しくなります。何をすればいいかわからなくなったら、当たりのことを徹底的にちゃんとやる、と考えてみてはいかがでしょうか？



売り手にも買い手にも幸せな取引ができる営業担当者でありたい。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ！



IT・モノづくりの分野で
活躍する先輩

マーケティング
・ブランディング

SONY

焦らず慌てず
前向きに!

ぶつかりながら、語り合いながら、
より良いWebサイトを作り上げる

国際基督教大学 (ICU)

教養学部 アーツ・サイエンス学科(メジャー:経営学) 卒業

ソニー株式会社

鈴木 健悟さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード: IT・企画・マーケティング

関連業種: 製造業 データ分析 Webデザイナー

オランダで同級生が言っていた 「異文化」に触れた

私が卒業した高校は帰国生が多く、彼らの語学力や異文化への知識に憧れを持っていました。経営学を学ぶために大学へ進学して、交換留学でオランダのマーストリヒト大学に行きました。在学生の1/3が外国籍なこともあり、授業は英語。下宿先でのルームメイトはイタリア人とフランス人でした。ここで高校の頃に級友が言っていた文化や考え方の違いに触れます。ある日イタリア人のルームメイトが「本物のスパゲッティを食べさせてやる」と私をスーパーに連れ出し、イタリア産の食材でパスタを振る舞ってくれました。彼の個性もあるでしょうが、食へのこだわりとプライドにはイタリア人らしさを感じましたね。

ブランディングをしたくて ソニーへ

大学ではブランディングを専攻していたので、グローバルに通用するブランドを持っている日系企業で働きたいと思いソニーを選びました。最初の2年間は名古屋で家電量販店を回る営業職。3年目の配置転換で、データ分析やWebデザインの学習経験を活かして現職を希望しました。現在は世界中にある系列会社のサイトで紹介されてい

るソニー製品を、より効果的に見せる方法を提案しています。

世界中のユーザーが使いやすい Webサイトを作る

業務では外部の企業と協力しながらユーザーがWeb上で起こした行動を分析し、ページを改善します。もっと使いやすく、もっと買いたくなるサイトを作るのが私のミッション。自分の提案を通してサイトでの顧客体験が向上することにやりがいを感じています。しかし、海外と仕事を進めると、各地域のメンバーと利害やお国柄などでぶつかることもしばしば。「もっとこうした方が購買率は上がるはずだ!」など、議論を交わしています。ストレスが溜まったら趣味の料理で解消。生地からパスタを手作りすると美味しいですよ。

認め合う力を伸ばして

ソニーでは、仕事に対する積極性の他に、多様な価値観を受け入れられる包容力が求められるでしょう。Webやマーケティングなどは後から勉強すれば大丈夫。たとえば私

と一緒に仕事をしている関係会社の担当者はギリシャ人ですし、系列会社は世界中にあります。さまざまな文化の中で生まれ育った人と仕事するので、ぶつかりながらも他人を受け入れる人間的な土台が大切です。

今の「面白い」が将来の自分を作る

学生時代は興味のおもむくまま、物事に取り組んでみてください。私は学生時代にプログラミングや統計を学んだことが、今の仕事になるとは思ってもいませんでした。今「面白い」と思うことが、将来の自分につながっていくでしょう。



世界中のサイトを分析しながらWebサイトを作る仕事に大きなやりがいを感じています。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



IT・モノづくりの分野で
活躍する先輩

設計開発・生産技術

夢を実現させること

私のチップが操る光とセンサーで
世界の自動車ライフを安全に



東京都市大学 理工学部 医用工学科 卒業
修士:電気科学専攻 医療工学領域

ソニーセミコンダクタソリューションズ株式会社
渡辺 智貴さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード: 半導体・先進安全・設計開発

関連業種: 製造業 自動車 生産技術

大学を飛び出して
おもちゃから生産現場まで

父が放射線技師だったので、小さい頃から医療用機器が身近でした。そこで私は「自分は医療用機器を作りたい。」と思い、工学部の医用工学科へ進学。大学では修士課程まで進学しながらワイヤレス給電を研究しました。スマホのワイヤレス充電のような給電を、ガラスなどの透明な物体越しに行く研究です。学部時代には電子回路を学びたいと思い、学内の研究だけでなく、共同研究先でのセンサーに関するアルバイトや、ベンチャー企業でのおもちゃの電子回路設計に長期インターンシップとして参加しました。また生産技術を学ぶため、海外工場のインターンシップに参加したこともあり、さまざまな領域と角度からものづくりに触れる機会がありました。特にフィリピンの工場では、どんなに仕事が残っていても定時に帰る働き方に文化の違いを感じました。

見えないものを
見えるようにしくて

学生生活の終盤には就職活動が待っています。私は電気系のものづくりに興味があったので、いつも「日経エレクトロニクス」を読んでいた。目に留まったのはエンタテインメントロボット「aibo」の誕生秘話。ソニーの

エンジニアの熱いこだわりで惹かれ、同社を志望しました。私がものづくりで達成したかったことは「人の目には見えないものを見えるようにする」。そのためにはセンサー技術だ、と思い現職への入社を決めました。入社から3年は自動車向けの半導体を正しく作動させるロジックの設計や、不良品を出さない検査工程の設計などを担当しました。現在は光を使って距離を正確に測る、自動車の先進安全用チップを設計しています。

自分の成果物が世に出る喜びは
言葉にならない

入社当初は、担当した仕事について何もわかりませんでした。誰に聞けばいい?ミスしたら?責任の重い仕事に不安や悩みが絶えませんでした。そんなストレスは趣味のサウナとギターで吹き飛ばすようにしていました。慣れてきてからは、自分で設計した製品が形になったときに込み上げてくる、言葉にならないワクワクを噛み締めています。最初の部署で設計していた検査工程は、完成品になる直前の工程でした。自分の仕事のすぐ先に市場のお客様がいたので、仕事の大きさにやりがいを感じていました。今は私の設計しているチ

ップが自動車に搭載されるのが楽しみです。

日常に「なぜ?」を
投げかけながら動き回って

ものづくり全般に興味がある人は「なぜ?」と疑問を持ち行動を起こす習慣をつけることがおすすめ。「スマホのカメラはなぜ撮れる?」と普段から疑問を持って調べていると、仕事でも「なぜ前工程のエンジニアはこれを作ったの?」などの疑問を通して発見が多いでしょう。私の後悔は高校時代にあまり行動を起こさなかったことです。逆に大学に入ってからは、アルバイトやインターンなどで学外へ飛び出すようにしたことで、多くの人や技術に触られました。ぜひ問いかけながら動き回ってみてください。



現在は光を使って 距離を正確に測る自動車の先進安全用 チップを設計。実装が楽しみです。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



IT・メディアの分野で
活躍する先輩

人事・労務

人のために行うことが
自分の成長にもつながる

責任の持てる選択を
自分と信じて!

国際基督教大学 (ICU)

教養学部 アーツ・サイエンス学科 卒業

サイボウズ株式会社

反町 琴美さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード: 人事・労務・海外・教育

関連業種: SaaS ソフトウェア IT

すべての人に合った伝え方はない

高校時代は文系・理系どちらにも興味があり、自分の将来やりたいことに模索していました。迷った結果、2年間様々な分野の基礎を学んでから専攻を決められる、国際基督教大学を選びました。大学の授業ほとんどが英語でのコミュニケーションで、言語学と教育学を中心に学びました。一つの指導法があれば全員に伝わるということはなく、一人ひとりによって指導法が違うことを学んだことが、今の100人100通りを重視する会社の業務でも活かしています。メンバーの個性に応じて、ミーティングで直接話して伝える、テキストで伝えるなど、一律に決めないコミュニケーションを心がけています。

人のために行うことが
自分の知識に

私が今働いているのは人事本部で、人事労務・海外労務・人事広報に携わっています。現在は苦労しながらも、マレーシア法人での人事設計を進めています。サイボウズにとっては東南アジアにおいて初めての拠点であり、法律や文化を理解することから始まりました。マレーシアは一定の給与を上回ると一部雇用法の対象外となるなど、日

本とは異なる観点でも制度整備/検討が必要です。サイボウズでは、既存の設計があるからこうするのではなく、一つ一つの制度に理想・目的をもち、個人々の働き方に合わせて柔軟に作り変えていくことを大事にしています。海外の方を含めて前例のない相談や依頼をいただく日々ですが、楽しみながら試行錯誤しています。人のために行うことが自分の知識を高めることにつながっていくと実感できています。言語面でのスキルも強化していきたいですね。

“ザツダン”でリフレッシュ

業務時間内に“ザツダン”時間を自由に取得することができます。「今いいですか?」と突然ザツダンタイムを入れて、業務の悩み相談をすることも。また、ランチ時には好きなアイドルや映画の話で盛り上がっています。業務の相談後にザツダンに切り替わることもあり、話しやすい雰囲気があります。ザツダンから発展して同僚と映画に行くことも。適度な発散が、また仕事に対するやる気とモチベーションを上げてくれます。

直感を大事に

将来の就職先を決める際、軸を決めてその軸にあった会社を選ぶことはもちろん大事ですが、自分の直感を信じてみるのもいいと思います。私は周りの環境にすごく恵まれていて、高校、大学、就職先と素敵な出会いばかりで、自分の直感で失敗したことはありません(笑)。でもそれは嫌なこと・大変なことがなかったのではなく、自分で選択した結果を受け止めて、楽しみながら乗り越えることができたからだと思います。皆さんも直感を大事にしてみてください、その先にきっと得られるものがあるはずです。



日々大変だなと思うことはありますが、ぜひ楽しみながら乗り越えてください!

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



IT・メディアの分野で
活躍する先輩
システム開発

現場の困りごとをITで解決する
プロの開発コンサルティング

遠回りが未来につながる。
今を全力で楽しもう！



明治大学 農学部 農学科 卒業
大学院農学研究科農学専攻博士前期課程 2020年修了

日本アイ・ビー・エム株式会社
長沼 菜摘さん

この仕事について
もっと知りたいとき



関連キーワード: Sler・SaaS・DX

関連業種: コンサルタント エンジニア プロジェクトマネージャー

自然好きが高じて
大学は農学部へ

私は幼少期から自然が好きだったので、環境について学べる大学を志望しました。特に関心があったのは自然環境保全。いくつかの大学を受験した中で縁があった明治大学の農学部に進学しました。ちなみに中学・高校時代の部活はバスケットボール部の副キャプテン。文化祭へも積極的に参加するなど、充実した学生生活を送りました。

考え抜いたから見えた
次の進路

大学での研究テーマは「宇宙で農業は可能なのか」。大学4年のときに学会で発表した「接触角に対する重力の影響と液滴径の関係」という論文は努力賞を受賞しました。その後は就職も考えましたが、指導教員のすすめも受けて博士前期課程まで進学。進学後は土壌・重力・電波など、横断的なテーマで研究を続けました。しかし、博士前記課程の修了を控えた私の中には「チームで仕事がしたい」「働くことで自立したい」という思いが芽生え始めました。後期課程への進学と悩んだ末、私は就職を決意。在学中は「自分のやりたいことは何か?」と自問を続けていたので、やりたいことをハッキリさせて就職活動にのぞめました。日本IBMは私が専攻

していた気象・農業に関する先進企業です。私は「自分のやりたいことにマッチするだろう」と考えて現職への入社を決めました。

悩みごとの聞き取りから始まる
システムの改善

現在の職種は開発職の「ITスペシャリスト」。開発はお客さまの困りごとを聞き取ることから始まります。今年の1月からは、自動車メーカーの管理システムを作り直す仕事に携わっています。自動車は、たくさんの部品、たくさんのデータで成り立っている乗り物です。また、自動車産業には開発・生産・販売・メンテナンスなど、たくさんの工程があります。だから管理システムの改善は業務効率アップにとっても有効。大きなシステムには長年の困りごとが詰まっているので、日々解決に向けて改善策を作っています。当社の強みは研究開発力。コンサルティングやシステム開発は他社の技術で提案するだけでなく、当社の技術を活用した提案が可能です。規模の大きな組織ですが、情報交換をしながら、チームで協力することが仕事の醍醐味です。仕事をするたびに高校や大学でチームをまとめた経験が生

きていると感じます。

目の前のことに全力で、
余裕ができたなら考えて

今を楽しんでください。今しかできないことがたくさんあるはずなので、自分が取り組んでいることには一生懸命になってほしいと思います。たとえ、今の努力が遠回りに感じても、形を変えて必ず将来の糧になります。将来のことは余裕があるときに考えてみてください。考えていれば、次第にどんな仕事をしたいか明確になります。そうすればおのずと選択肢も絞られてきます。最初から最後まで自分の意思を貫ける人は少ないでしょう。それでも、常に「考える」ということを大切にしてほしいと思います。



自動車生産に関わるシステムの刷新方法を、メーカーさんと一緒に考えています

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ！



IT・メディアの分野で
活躍する先輩

広告業・テレビ・映像



どんな選択をしても
正解だし不正解
だから大丈夫!!

チームで手がけたテレビCMと
日常で巡り合えるのが広告コンテンツづくり

東京工科大学

デザイン学部
デザイン学科 卒業

株式会社 TYO

近藤 拓弥さん

この仕事について
もっと知りたいとき

関連キーワード: 広告・動画・企画

関連業種: カメラマン

映像クリエイター

放送作家

テレビっ子、クリエイティブな仕事に
就くべく東京へ

中学・高校時代は、今ほどインターネットが普及しておらず、テレビが大きな訴求力を持っていました。私も例に漏れずテレビっ子で、某化粧品メーカーのヘアワックスのCMが流れていた時には、友達と真似をして遊んでいました。クリエイティブな仕事に憧れをもったのは、高校1年生の時に初めて音楽ライブに行ったことがきっかけです。アーティストはもちろんカッコいいのですが、音響や照明に携わるスタッフも輝いて見えました。翌日にギターを買いに行くほど感銘を受け、クリエイティブな職業への憧れは確かなものになっていきました。そして、上京という、もうひとつの目標も叶えられる場所を探して、東京工科大学に辿りつきました。

苦手だったコミュニケーションが
好きになった

東京工科大学デザイン学部は当時、2年生までに映像・視覚的デザイン・空間的デザインの3つを履修し、3年生の時に専攻を決めることができました。幅広いクリエイションを学べるのが、漠然とクリエイターに憧れていた私にはぴったりでした。サークルや授業では周りや協力してモノを作り上げることが多く、積極的なコミュニケーシ

ンが必要です。私はコミュニケーションに対して苦手意識があり、最初は義務感でコミュニケーションをとっていましたが、経験を積みにつれて、徐々に対話を楽しめるようになりました。自分の発言に自信を持てるようになりました。今は黙々と一人で作業するよりも、対面で話し合いながら仕事を進めることが好きです。

自分が手がけたテレビCMが
オンエアされる!

就職活動ではテレビCMの制作会社を志望しました。TYOとの縁に恵まれ、入社後は広告制作の予算管理やスケジュール進行などを管理するプロダクションマネージャーとして働いています。私にとってやりがいは、自分が携わったコンテンツがテレビや街中で流れることです。反響が大きいととても達成感があります。「映像制作に携わるなら、在学中に映像の勉強をしなきゃ!」と思う方もいるかもしれませんが、必ずしも必要ではありません。専門知識や経験は自ずと後からついてきます。それよりも大切なことは、学生のうちに様々な経験しておくことだと思います。

経験はその人の深みになる

この仕事で活躍している人は、いろいろな経験を積んできた人だと思います。色々な場所に行き、多くの人と話すことで、自分の中の引き出しが増えますし、魅力的です。高校時代の私は悩んでばかりで、なかなか行動を起こせずにいましたが、同じような人にこう伝えたいです。どの選択肢を選んでも100点満点の正解にはたどり着きませんが、0点の失敗にもなりません。悩んでいる時間をもったいないですよ。まずは行動しちゃいましょう!



チームで作上げたテレビCMがお茶の間や街中で流れていると仕事の成果を実感しますね。

出身大学



企業情報



先輩のインタビューをもっと見たい方は、アンビシャスWEBサイトへ!



先輩の声を聞いてみよう!

IT・モノづくり分野を目指す先輩 Interview

東京工科大学



菊池 隼さん

東京工科大学 大学院
工学研究科 サステイナブル工学専攻 1年(取材時)

入学の決め手は、理想的な学習環境

私は学問として機械工学を発展させられる場所を探していました。そこで目に入ったのが東京工科大学です。NHKロボコン挑戦プロジェクト、サステイナブル工学、コーオプ実習など、機械工学を実践的に発展できるカリキュラムを知り「これこそ私のやりたい学問だ」と入学を決めました。

虫が飛べる理由のヒントは意外なところにあるのかも

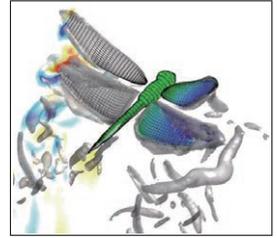
現在は昆虫が飛ぶ仕組みを機械などへ応用するべく、野田研究室で羽ばたきを研究しています。具体的な内容は、トンボが4枚の羽を前後で独立して動かしながら飛ぶメカニズムの研究。まずは先生からいただいた文献を読み、図書館で参考文献にあたりにながら、流体まで絡む難しい課題に頭をひねっています。「中学・高校時代のボート部で得た知見を生かせないか」「航空機の固定翼からインスピレーションを得られないか」など、検討はさまざまな角度から行います。まだ制作中ですが、検討を実証する実験設備の機械制御には、以前参加したロボコンプロジェクトの経験を役立てています。

面白さは正解が用意されていないこと

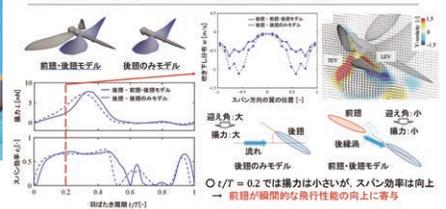
昆虫は当然のように飛びます。その理由を

自分達の思い描いた案をしっかりと形に残す楽しさを知る

研究の醍醐味を感じられる理想的な学習環境でチャレンジできる



結果と考察 - 翼の相互作用の影響



知ろうと思って書籍にあたると、コンピュータを用いた流体解析が必要だとわかります。流体解析をするには…。「知りたい」の先に正解が用意されていないことは、学問の難しさ面白さが詰まっているポイント。だから「わかった!」の感動は、答えが用意されている問題とは比べものになりません。

先生に囲まれたプレゼン、学会

「チャンスがあればどんどん学会に参加してほしい。」野田先生の後押しを受けて、学部4年次のときに学会で口頭発表にチャレンジしました。準備中は「学者相手にこれは説明不要?」「そもそも尺が足りない!」説明内容の取捨選択に苦労しました。また、発表本

番は有識者に囲まれ、とても緊張しました。

大学院修了後は、産業ロボットの分野へ!

将来の目標は産業ロボット分野への就職です。機械・制御・回路・AIをはじめ、産業ロボットはさまざまな技術が集まって動く文明の結晶です。機械工学を専攻した人間として、産業ロボットに携わることはロマンあふれる仕事と言えるでしょう。ロボコンで得た基礎知識、研究で得た探究能力と論理的思考力を生かして活躍したいと思っています。大学は高校までの学びを生かして将来の可能性を広げられる空間です。ぜひオープンキャンパスなどで夢の広がる学び舎をのぞいてみてください。



東京工科大学

八王子キャンパス

工学部・コンピュータサイエンス学部
メディア学部・応用生物学部
〒192-0982
東京都八王子市片倉町1404-1
【広報課】
Tel.0120-444-903

蒲田キャンパス

デザイン学部・医療保健学部
〒144-8535
東京都大田区西蒲田5-23-22
【広報課】
Tel.0120-444-925

何事も経験
そして感謝の気持ちをおぼえずに



日本全薬工業株式会社
https://www.zenoaq.com/



東海大学

開発工学部生物工学科(現:工学部生命化学科)卒業

佐藤 麻実さん

自分が開発に携わった犬の治療薬が製品になった時はうれしかった。

この業界・仕事を自指す大学生に聞く!

学ぶ

東京医科大学

【きっかけはボランティア活動】

医療の道が視野に入ったのは、高校2年の夏のボランティア活動でした。小児科に入院している患者さんのご家族が滞在する場所で、掃除などの手伝いをしました。この時に、患者さんやご家族の心境に触れ、皆さんに少しでも元気になって欲しいという思いが芽生えました。元々人体解剖や、医療に関して興味があったので、医療の道を目指すことにしました。

【高校時代から積み重ねていた自主自学の精神】

自ら学び、自らの責任で決断するという大学の教育理念が自分に合っ

ていると感じました。また、キャンパスが西新宿にあるため、日本全国から多くの患者さんがいらっしゃるという利点もあり、進学を決意しました。大学では部活動がとても盛んですが、だからといって勉学に手を抜くことは決してありません。友人たちと同じ方向を向きながら、努力を積み重ねることの大切さを教えてもらっています。

【患者さんとどのように向き合うのかを知る】

医療プロフェッショナルリズムという授業があります。これは医療の知識の部分ではなく、患者さんや社会から信頼を得るために、どのように向き合い、接していくのかを学ぶ授業です。患者さんのこと以外にも、チーム

医療に関して、またダイバーシティについての理解を深めていきます。これらは今後、自分が医師になる時に必要になってくるスキルだと思います。

【手遅れだから、とあきらめないで】

高校2年の出来事をきっかけに、医学部を目指そうと思いました。皆さんも、医療に興味があるのに、「文系にいるから」「成績が悪いから」という理由であきらめないでほしいと思っています。後悔しないためにも、日々挑戦することが大切です。そして医療は日々進歩し続けています。私自身も、より良い治療を提供できるよう日々努力し、そして誰よりも患者さんに向き合える医師になりたいと思っています。



病気だけにはなく、
患者さんに向き合える医師になりたい
東京医科大学 医学部 医学科

栗山 芽衣子さん 6学年(取材時)

東京医科大学
TOKYO MEDICAL UNIVERSITY

【アドミッションセンター】 03-3351-6141



動物が好きで、動物用医薬品の開発に

動物用医薬品の開発で、有効成分の分析法の検討や処方設計をしています。処方を決めるまで様々な試験を何度も行いますが、推測した通りの結果が出たときはうれしいです。信頼性の高い試験データが出せるよう常に心がけています。

製品化された時のよこび

「アレルミューンHDM」という犬のアトピー治療薬が2014年に発売されました。開発初期から関わっていたので、無事に承認され、発売された時はうれしかったです。最近では、後輩の教育もしており、成長していく姿を見るとやりがいを感じます。

高校では焦りを感じることも

高校の時点で将来の目標を決めている友人が多く、私はまだ目標が決まっていないことにも焦りを感じま

した。しかし私は「理系で工学部にいきたい」という思いがあったので、大学はどこかではなく、どんな学科があるか、教授が何をやっているかで決め、進学しました。

人とのつながりの大切さを実感

藤井研究室では、実験方法や考え方を教わることができ、今でも役に立っています。例えば、分子サイズの化学反応は目で見ることはできませんが、ソフトを使って薬物の分子の立体構造を見えるようにすることで反応系がより理解できました。仕事をするうえでも、立体構造をイメージしながら物質同士がどう反応するかを考えるようにしています。勉強以外では、吹奏楽部にも入っており、クラリネットを吹いていました。部室にはよく集まっていたので思い出の場所です。先輩とのつながりもそこで深くなったと思います。多くの人に支えられた大学生活でした。

あきらめない強さがある人

あきらめないで続けられる人。研究は上手くいかないことのほうが多いです。良いことも失敗したことも、なぜそうなったかを考えられる人が向いています。法規も不定期に改定されるので、常に新しい情報を求めることも大切です。まだ目標が決まらなくても、多くの事を経験して、色々な人と出会ってください。人とのつながりは必ず武器になります。そして夢を見つけてください。



手帳、USB、カッター、タイマー、ニッパー、ピペット。普段の研究に欠かせない6つのアイテム。



自然と調和しながら人々が安心して生活できる新しい空間を創造する。

【入試広報担当】 0463-50-2440

@Tokai_Univ_

tokai_univ_

アンビシャス
「働く先輩」



AMBITIOUS
#096

主体的に学びを深められる大学へ

聖路加国際大学は、学内の図書館が24時間使えること、またアールーム(看護実習室)など様々な施設が自由に使えることが魅力の一つでした。主体的に学びを深めるという点において環境が整っていると感じました。また聖路加は、国際交流がとても盛んです。私は英語が苦手でしたが、自分が全く知らない国や地域の人々について知ることにも興味があった為、進学を決めました。

誰かの役に立てる医療の仕事に就きたい

元々、人の役に立てるような仕事に憧れを持っていました。高校時代は理系の勉強が好きで、その知識を活かせ

る職種に就けたらという考えがありました。また、母が看護師をしていることもあり、医療の世界が自分の身近にあったことは大きかったと思います。

自分の言葉でコミュニケーションを取ることが自信に

必修科目の一つとして、キリスト教概論の講義があります。キリスト教の歴史や考え方について学びます。私は大学に入学するまで、その知識について何も知りませんでした。宗教は、人の価値観が形成されることに、大きな影響力を持つものだと思います。看護をしていく上で「人」を知ることの重要性を知るきっかけとなりました。また、英語の授業で、海外の大学生とZOOMでコミュニケーションを取ることもあります。私は英語が苦手

なこともあり、避けて通ってきた道でしたが、実践的な授業を受けることによって自信が付き、英語学習へのハードルが下がったと感じています。

自分の心の声に素直になってみて

私は高校時代ずっと吹奏楽に打ち込んでいました。今振り返ると、その時の経験はその時にしか出来ないもので、非常に貴重な体験だったと感じています。皆さんに伝えたいことは、今夢中になっていることがあればそれを大切にして欲しいということです。なぜなら、将来のビジョンを見つけるには「今」や「過去」の自分の経験からしか考えることが出来ないからです。あまり固く考え過ぎずに、興味のあることに素直になってみて欲しいと思います。

この業界・仕事をを目指す大学生に聞くと!

学ぶ

聖路加国際大学



「人の役に立ちたい」という思いで道が開けました

聖路加国際大学 看護学部 看護学科

都立小山台高校 出身

宇田川 寧々さん 2年(取材時)

@slcn_pr

【入試事務室】 03-5550-2347

stlukesuniv





経験から
自分らしさを追求する

北里大学病院

<https://www.kitasato-u.ac.jp/khp/nurse/>



北里大学

看護学部 看護学科 卒業

都立西高校出身

嶋田 恵芽史耶(えめりや)さん

チームで一丸となって、 患者の希望を叶える

この業界・
仕事を目指す
大学生に
聞く!

学ぶ

北里大学

高校の進路希望で 覚悟が決まった

高校生のときに祖母が倒れました。私は何もできず、無力感と悔しさが込み上げてきました。「これからは大切な人に何か起きたとき、私が守る。」医療の道に進むことを決めました。看護師を選んだのは患者さんとの距離が一番近い仕事だから。患者さんに寄り添ってケアができる仕事を選びました。

明るい大学で チーム医療に触れた

大学選びのオープンキャンパス巡りで北里大学のキャンパスツアーに参加。実際に実習で使う設備などを案内してくれた学生さんがとても元

気で、人柄に惹かれました。「ここで仲間と切磋琢磨したい。」北里大学を志望しました。入学後、2年生の実習先は地域包括支援センター。糖尿病の患者さんが栄養について学ぶサポートを行ったり、栄養士のアドバイスを受けつつ家族向けに栄養指導の資料を作ったりしました。それは憧れのチーム医療に触れる経験でした。

チームで子どもと向き合いたい

目指しているのは小児科です。子どもは心も体も未発達。病気と向き合うこと自体が難しいこともあります。私は大人とは違うアプローチが必要な小児科に興味を持ちました。

医療従事者全員で患者さんと向き合うチーム医療を通して、看護師の立場から貢献したいと思っています。また、実習中に看護師を信頼して笑顔で話す患者さんを見ました。「私も安心して命を託してもらえような看護師になりたい。」看護師は学ぶことや知るべきことが多く、今は勉強一本で頑張っています!

誰かのため、と考えてみて

まだ目標が決まらない人もいるかと思いますが。そんなときは、誰かのために、自分に何ができるのかを考えてみると視野が広がるでしょう。強い目標ができれば、壁にぶつかっても前に進めます。



あのときの悔しさをバネに、
チームで人を守る看護師になりたい

北里大学 看護学部 看護学科

都立小松川高校出身 島田 みのりさん 2年(取材時)





看護師に救われた祖母を見た

私はもともと病院に通うことが多く、医療職への憧れは小さい頃から持っていました。決め手になったのは高校時代に見た祖母の入院。体を悪くして入院すれば心細くなります。そんなとき、病棟の看護師に優しく看護されていた祖母がメンタル面でとても救われている姿を見ました。「私も看護師になりたい。」将来の目標が定まり、大学を選び始めました。大学選びの条件として最初に考えていたのは総合大学であること。医師や卒業生など、様々な医療従事者の話が聞けることは総合大学の利点だと考えていました。数ある総合大学の中でも北里大学を選んだのは、留学プログラムが用意されていたからです。海外の看護を見ることで見聞を広めたいと思っていた私の好奇心にマッチしました。

大学内外にわたる 手厚いサポート

大学での学びは留学に授業、実習と盛りだくさんでした。2年生のとき、かねてより志望していた留学プログラムに

参加しました。行き先はUCLA(カリフォルニア大学ロサンゼルス校)。アメリカには専門的な行為を行う看護師も多くいます。たとえば麻酔は日本では医師の仕事ですが、アメリカでは看護師が行うことも。日本にも特定行為研修は持ち込まれていて、北里大学では積極的に研修が進められています。一番印象に残っている北里大学での学びは、元から関心のあった急性期の実習です。急性期病棟は手術前後の患者さんをケアする部門。患者さんの抱える不安に深くアプローチする経験ができました。実習先は北里病院が多く、医師や大学のサポートが手厚かったことを覚えています。

チームとして、 リーダーとして働く

私は北里大学病院の消化器外科病棟に勤めています。誰も手術は不安なものです。術前は患者さんが心身の準備を整えて手術に臨めるようにサポートします。術後は心肺などの状態が大きく変動するので、観察とケアを欠かしません。「術後」は続きます。合併症を防ぐためにリハビリを

サポートしたり、経過が思わしくなく、気分が落ち込んでしまった患者さんをチーム医療でサポートします。

重い責任と大きなやりがい

患者さんの「家に帰りたい」という希望を叶えられたときは嬉しいですね。日常生活の動作が難しい患者さんでも家に帰れるよう、どうすればいいのか、何が必要なのかなど、院内のあらゆる知識を動員します。北里大学病院では医療従事者同士の横の連携を密に取れていることが特徴です。看護師の中にも多くの専門性を持った看護師がいるので、患者さんにとってより良いケアに繋がられます。

色々な現場を見てみて!

高校生の時点で看護師に興味があるのであれば、ぜひ大学など、現場に足を運んでみてください。学生や働いている人の様子を見ることで「想像と違う…」と思うかもしれませんが、それでもOKです。視野が広がれば、自分が本当にやりたいことに一歩近づけるでしょう。



日々進化する医療に対応し
先頭に立って活躍する看護師を育成

【入学センター】042-778-9760

@Kitasato_PR

@KitasatoUniv



北里大学を卒業した先輩が携わる最先端医療の現場



刻々と変わる患者さんの体調をモニタリング。最近リーダーとして、他の看護師をまとめる役割も受け持ちます。心のケアも看護師の大切な仕事です。

一度しかない人生を
自分らしく生き切る!



シミック株式会社

<https://www.cmicgroup.com/>

東京薬科大学

生命科学部 卒業

都立南平高校 出身

松本 沙紀子さん

新薬を待ち望む患者様のために 治験をスムーズに進行させる

この業界・
仕事をを目指す
大学生に
聞く!

学ぶ

順天堂大学

高校の進路希望で 覚悟が決まった

私と看護師の出会いは小学校1年生。母が入院したときに、病棟で優しくしてくれた看護師さんに憧れました。憧れは変わらず、高校1年生の進路希望提出で看護師を志望。中学時代は部活のテニスに全力だったので、成績は足りませんでした。そこで担任の先生に「私、変わりたいんです!」と申し出て勉強のやり方から教えてもらいました。

活発に動き回る人が多い環境

私が順天堂大学を目指した理由は、オープンキャンパスで学生がとても活発に活動していたこと、先端医療

に注力していることです。そのイメージは大学に入って確信に変わりました。活発な友人からの刺激と、暇に耐えられない性格が相まって、今はテニス部と陸上部を掛け持ちしながらアルバイトもこなしています。授業では「最近の医療だと…」と最新情報がどんどん入ってくるので、フレッシュな気持ちで学ぶことができます。

最後の砦

「三次救急」に関わりたい

看護学部の実習では、病棟などの現場で研修します。実習に出ると、座学やロールプレイではできていたことが急にできなくなることもしばしば。2年間の間に座学や実習で様々な現場を知り、私が特に関心

を持ったのが三次救急です。三次救急は救急医療の最後の砦。一次救急、二次救急では処置できない患者さんに対応します。大変な現場だと思いますが、私の性格に合っていると思います。順天堂大学浦安病院の三次救急が今の第一志望で

外圧に負けないで

す。私が最初に看護師を目指すと言ったとき、両親は反対しました。でも私は意地を通して看護師の道に向けて進んでいます。私は後悔していません。高校生のみなさんも後悔のないよう、やりたいことへ突き進んでほしいです。



現場に入って学ぶことで、
大きな目標に具体的な目的ができた
順天堂大学 医療看護学部

竹内 彩華さん 2年(取材時)



【代表】047-355-3111



@juntendo_nurse



juntendo_1838

働く

東京薬科大学



適切に治験データを集約

私の職業は臨床開発モニター(CRA)です。新薬の誕生には長い開発期間が必要で、様々なテストを繰り返し、最終的に人にどれだけ効力があり、安全であるかを確認する「治験」がおこなわれます。その治験がきちんと法律を守って、倫理的にも科学的にも適切に実施されているかを確認し、信頼性の高い治験データを集約するのが主な仕事になります。

情報収集とコミュニケーションが大切

集約した治験データは新薬承認申請の資料として使われますが、内容に不備があったり治験の進行が計画より遅れると新薬の開発元である製薬会社や医療機関に迷惑をかけてしまうことに。結果として新薬を待ち望む患者様を待たせてしまうので、日頃から臨床試験に関する法

律のチェックや製薬業界に関する情報収集、医学的知識の習得は欠かせません。また、医師をはじめ様々な立場の方と一緒に仕事をするため、何より円滑なコミュニケーションを常に心がけています。

理系も文系も努力次第で

薬を扱う仕事なのでCRAは薬剤師に向いている職業と思われるがちです。つまり、理系出身者が重宝されるイメージかもしれませんが、決してそうではありません。私は高校時代に将来の目標が見つけれず、唯一好きな科目だった生物を探究したいと思い東京薬科大学生命科学部へ進学しました。正直、ほかの理系科目はそこまで得意ではなかったのですが、大学で理学と薬学にまたがる幅広い領域を修得して今に至っています。職場の同期には英文科を卒業した人もおり、逆に言えばCRAは

理系文系問わずチャレンジできる職業。私も自分なりに大学で努力した甲斐がありました。

日頃の努力を惜しまない人

何事にも興味をもって取り組める人です。薬学の世界はまさに日進月歩で、常に最新情報を得ていないと取り残されます。私は今、抗がん剤領域の治験に携わっているので、有益な情報が得られそうな勉強会や講演会には積極的に参加しています。努力を重ね、携わった薬が世に送り出されたときの達成感はひとしおです。



左右に構える生命科学部の研究棟。大学4年次はレジオネラ菌の研究に没頭しました。



多様な医療知識を身につけた薬剤師へ

【入試センター】042-676-5112



@toyaku_univ_pr



toyaku_univ_pr

アンビシャス「働く先輩」



AMBITIOUS #098

夢のきっかけは、世界の医療事情を知ったこと

幼稚園児の頃、通院先で接してくれた看護師さんのやさしさに触れて、将来は自分も看護師になって、周りの人を助けたいと思っていました。その後、はっきりと国際看護師になるうと決めたのは、小学生の時です。通っていたインターナショナルスクールの授業で、世界には、飢餓や免疫力の低下が引き起こす合併症などで、命を落とす子供たちがたくさんいることを知りました。その姿を映像で見た時の衝撃は、今でも鮮明に覚えています。寄り添い、助けられるようになるために、国際看護師を目指すことにしました。

夢を叶えるために、この大学で学びたいと思った

看護師になるには、大学で学ぼうか専門学校や短大で学ぼうかという道もあります。いろいろ調べる中で、東京都立大学は、国際看護に関するカリキュラムや海外研修などの体制が整っている数少ない学舎であることを知り、進学先に決めました。また、助産師の資格も取りたいと考えていたので、その専攻科があるということも魅力でした。一緒に学ぶ同期はみんな仲が良く、刺激をもらっています。看護師は、技術や知識はもちろんのこと、人に寄り添う「人間力」も大事なことだと思うので、この大学でいろいろな考え方や視点に触れ

て、自分の視野も広がっています。

やりたいことを叶えるには、諦めず行動し続けること

高校生の時、私はやりたいことがたくさんあって、その一つ一つに挑戦していました。最初は、心ない言葉を言われることもありましたが、諦めずにやり続けることで周りの協力や理解を得ることができ、楽しくできるようになった経験をしました。叶えたい夢があれば、たとえ誰かに何かを言われても、自分を信じて挑戦し続けてほしいです。もし夢がまだわからないという人も、誰かの夢が叶うよう応援しながら共に行動することで、自分の夢や目標が見えてくると思っています。

この業界・仕事をを目指す大学生に聞くと!

学ぶ

東京都立大学



夢を叶えるために必要なことを全て学べる 東京都立大学 健康福祉学部 看護学科

杉山 未羽さん 1年(取材時) 東京都立大学総合ホームページ <https://www.tmu.ac.jp/>



@TMU_PR



BE A GAME CHANGER

未来を予測し、自分の答えを。

今、世の中は大きく変化している。

求められているのは、分野を超えた知識と技術である、

世界を一変させるゲームチェンジャー。

武蔵工業大学の伝統と実績を受け継ぎながら、新しい教育に取り組む。

Pick Up

東京都市大学の探究活動で繋がる高大接続の取り組み

東京都市大学では、大学で行う研究の前段階として、探究活動を通じて大学と高校が繋がるイベント、入試を行っています。また、入学後も「ひらめき」プログラム、課題解決型授業である「SD PBL」、そして研究を通じて、自ら問いを見つけ、課題解決に取り組める人材の育成を行っています。

入学前

高校での探究の学び イベント

入試

- OPEN MISSION (探究ゼミナール)
- 総合型選抜、一般選抜 (前期理工系探究型) など

入学後

授業

研究

- SD PBL (課題解決型授業)
- 学部学科の専門課程
- 「ひらめき」プログラム

「ひらめき・こと・もの・暮らし・ひと」づくりプログラム

文部科学省 令和2年度大学教育再生戦略推進費

「知識集約型社会を支える人材育成事業」

これからの社会で新しい価値を創造し、新時代の「ものづくり」を切り拓く人材の育成をめざして生まれた、東京都市大学独自のプログラム。今後は「ものづくり」の改革だけでなく、「くらしづくり」の改革に挑戦し、プログラム自体も進化させていきます。

「ひらめき・こと・もの・くらし・ひと」づくりプログラムWeb サイト



これからの社会をつくるための

6つの力

1.ことづくり

- ・他分野をつなぎ実装する力
- ・物語や流行を生み出す力

2.ひとづくり

- ・グローバルで未来志向の判断力
- ・多様な人々と共創する力
- ・論理的かつ統合的に判断し、自ら挑戦とマネジメントをする力

3.ひらめきづくり

- ・アイデアを生み出す力

4.ものづくり

- ・知識やアイデア形にする力

5.くらしづくり

- ・社会や生活をデザインする力

6.★AI・ビッグデータ・数理データサイエンス

- ・データを読み解き活用する力

OPEN CAMPUS 2キャンパス来校型で開催! 事前予約制

オープンキャンパス [サマーステージ] 8/6日・7日

最新入試情報をいち早くお知らせします。在学生によるキャンパスツアーや研究室紹介もあります。

イベント情報は
こちら



東京都市大学

TOKYO CITY UNIVERSITY
(旧 武蔵工業大学)

〒158-8557 東京都世田谷区玉堤1-28-1

8学部の幅広い学問領域

- 理工学部
- 建築都市デザイン学部
- 情報工学部
- 環境学部
- メディア情報学部
- デザイン・データ科学部
- 都市生活学部
- 人間科学部

TEL: 03-6809-7590

(部署代表)

https://www.tcu.ac.jp